

Попередження

Якщо любовці — це гра, то їх слід навчатися. Приділяти час дослідженню свого тіла та еrogenних зон, визначати, що вам найбільше до вподоби, розвивати ніжне й шанобливе ставлення до глибокої сексуальності. Лиш тоді розум заспокоїться, час уповільниться, тіло, яким нехтували, почне промовляти... А далі потужна енергія понесе вас у фантастичні світи...

Щоб наочно й дохідливо розкрити тему сексуальності — безумовно важливу, проте надто делікатну, — ми поклали скористатися ілюстраціями з котиками-воркотиками.

У наших пустунчиків оксамитові лапки й дивовижна грація, тож завдяки їм цей практичний путівник продемонструє вам сексуальність без жодного табу. Його призначено читачам, що досягли статевої зрілості.

Відкривайте маленькі тасмниці в любовщах і заживайте втіх із розумом.

Автори



Любовна прелюдія

Із чого почати 9

Вдих-видих • Дихання кохання • Метелик • Вібрування • Масаж

Як робити масаж 13

Спина • Ноги

Коли градус підіймається 14

Хто керує бажанням • Любовні стосунки • Еротичний масаж

Поцілунки 16

Перший поцілунок • Вологий поцілунок • Тріпотливий поцілунок
Гра в поцілунок • Високий поцілунок

Гарячі поцілунки 18

Гра з лоскотанням • Поцілунок шаленого кохання
Пекучий поцілунок • Вирішальний поцілунок

Пан 20

Ерекція • Оргазм • Соски • Простата

Пані 22

Плекання «трояндового пуп'янка» • Найліпші плоди на світі
Точка «няв» • Пульсація

Оральне кохання 24

Симфонія «жезла» • Ода «трояндовому пуп'янку» • Гурмани

Еротичні пози

Спокійна поза 27

Калачик 28

Справжній епікуреєць 29

Ніжки біля серця 30

Вершниця 31

Непосидько 32

Сходинки на сьоме небо 33

Гаряча кобилка 34

Їнь і Ян 35

Припливи й відпливи 36

Киця в гамаку 37

Танок жабок 38

Дике кохання 39

Садівник-розпусник 40

Фінальний феєрверк 41

Чарівне задоволення 42

Принцеса на горошині 43

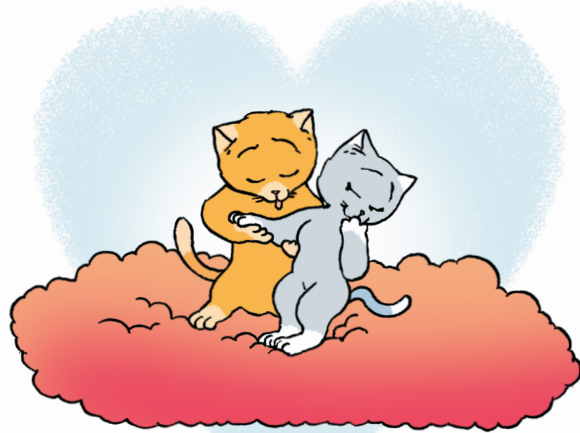
Обійми з феєю 43

Тантра 44

Поляризоване дихання 45

Священний лотос 46

Любовна



прелюдія

Покладіться на інтуїцію наших котиків.

Почніть прислухатися до свого тіла, побавтеся власним диханням, наповнюючи і звільняючи легені в різний спосіб: швидше чи повільніше, уривчасто чи плавно тощо.

Недовзі ви зможете досягнути фізіологію кохання і спробувати більш вигадливо масажувати, обіймати, пестити...

Тож, щоб відчутти якомога більше задоволення від кохання, уявіть себе котиком!

З чого почати

Почнімо з нехитрих вправ, що допоможуть навчитися дихати, позбутися напруження, пізнати власне тіло — і таким чином підготувати ґрунт, на якому розквітає фізичне кохання.

Вдих-видих

Випростайтеся на спині й зігніть ноги: підшви мають стояти на твердій поверхні — наприклад на килимі. Вдихніть носом.



Видихайте ротом, спустошуючи легені; втягуйте при цьому живіт, щоб повітря виходило з шумом, ніби як при довгому зігнанні.

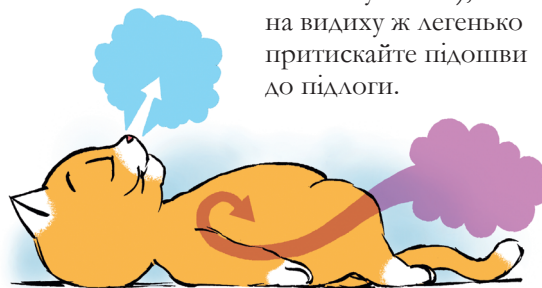


Зробіть отак кілька разів, щоб розслабити все тіло.

Дихання кохання

Ви лишаєтеся лежати горічерева й уявляєте, що починаєте дихати від самісіньких інтимних м'язів. Вдихаєте — і повітря крізь промежину заповнює весь живіт, а трохи згодом виходить тим самим шляхом.

Наприкінці кожного вдиху напружуйте промежину (немов намагаєтеся стримати сечовипускання), на видиху ж легенько притискайте підшви до підлоги.



Повторюючи цю вправу, намагайтеся не рухатися. А тоді видихніть і розслабте промежину, випроставши ноги.

