

ЗБЕРИ СЕБЕ, В ДІДЬКА, ДОКУПИ!

Ласкаво прошу скористатися нагодою по-новому спланувати своє повсякдення, розподілити завдання за пріоритетами й поміркувати про те, що вас насправді надихає. Заповнюючи сторінки цього щоденника, ви зможете відстежувати список справ, позбуватися стресу, малюючи кривульки, а ще вписувати нагадування про незначні, але збіса щасливі моменти, які стаються з вами щодня. Кожен тиждень розпочинайте з легких роздумів, сповнених сподівань і мрій, а закінчуйте — кинувши оком на минулі сім днів, щоб виокремити зі спогадів все-все-все найприємніше.

Уявіть, що стоїте на вершині світу, і це дасть вам змогу почуватися на висоті в будь-якій справі!



ВИКОНАЙТЕ ЦІ БІСОВІ ШТУКИ!

1.

2.

3.

4.

5.

СЬОГОДНІ МОЯ ЧАШКА:

- Збіса пишна.
- Сповнена доброти.
- Наполовину повна.
- Долийте, прошу!
- Напрочуд порожня.

ЩО ТАКОГО ЖИВОДАЙНОГО
ВІД ЦЬОГО ДНЯ МОЖНА
БУДЕ ЗАЛЮБКИ ЗГАДАТИ:



ВИКОНАЙТЕ ЦІ БІСОВІ ШТУКИ!

1.

2.

3.

4.

5.

АПОКАЛІПСИС СЬОГОДНІ:

А Я НА ЦЕ СКАЖУ:

- Привіт,
солоденький!
- Не сьогодні!
- Відвали
по-доброму!
- Ну то що ж...
- Ласкаво прошу
до пекла!

**КРИХТА НЕЗДІЙСНЕНИХ
МРІЙ СЬОГОДНІ:**



ВИКОНАЙТЕ ЦІ БІСОВІ ШТУКИ!

1.

2.

3.

4.

5.

СЬОГОДНІ МІЙ СВІТ:

- Пречудовий!
- Сяє наче навіжений.
- Не такий і вбогий.
- Чистилище.
- У довбаному полум'ї.

ГЕНІАЛЬНА ДУМКА,
ЯКА ЗРИНУЛА ПРОСТО
З ГРЬБАНОГО НЕБА:



ВИКОНАЙТЕ ЦІ БІСОВІ ШТУКИ!

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

ЩОСЬ ОЧУМЕЗНО КРУТЕ!

ОСЬ ПРОЯВИ ДОБРОТИ — МОЇ АБО ТІ,
ЩО ВИЯВИЛИ ДО МЕНЕ СЬОГОДНІ:

ОДКРОВЕННЯ ДНЯ:
ЯК ВОНО — КОЛИ БУВАЄШ
ПО-ЧОРТЯЧОМУ МЕРЗЕННИМ



ВИКОНАЙТЕ ЦІ БІСОВІ ШТУКИ!

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

ЛЮБЛЮ ЦЕ!

ОСЬ ЩО ЗБІСА ПОТІШИЛО
МОЄ СЕРДЕНЬКО СЬОГОДНІ:

ОЦЕ БУЛО ГІВНЯНО,
АЛЕ МЕНЕ ВОНО
НЕ ЗУПИНИТЬ:
