

Ігри в мамі на колінах

Покладіть малюка поперек своїх колін і погойдуйте. У такт забавлянці м'яко гуцаємо дитину — пружинимо то правою, то лівою ногою (у швидкому темпі створюється дрібна тряска). На останньому рядку пружинимо обома ногами.



Поїхали, поїхали з грибами та горіхами!
По рівній доріжці, по рівній доріжці.
Пострибали, пострибали
з калачами й пиріжками!
По камінчиках, по камінчиках
Та в ямку... бух!

4

Від 6 місяців: посадіть малюка собі на коліна і м'яко попружиньте вгору-вниз. Погойдуйте з боку в бік. Насамкінець розведіть коліна і м'яко опустіть дитину вниз.

Лівою рукою акуратно тримайте дитину за гомілку, а великим пальцем правої руки малюйте на підшві стопи маляти вісімку.

У малого павучка
Ні клубочка, ні гачка,
Та у цього кутюр'є
Піджачок сріблястий є.

Л. В. Яковенко



5

Пальчикові ігри

Вказівним пальцем водимо по долоні малюка: від центру и по спіралі до зовнішніх контурів. Так ми активізуємо роботу тонкого і товстого кишечника дитини.

Сорока-ворона
На припічку сиділа,
Діткам кашку варила,
Ложкою мішала,
Хвостиком накривала,
Діток годувала.

Не просто перебираємо, а легенько стискаємо кінчик кожного пальчика. Розминаючи пучку мізинця, ми стимулюємо роботу серця. Підмізинний палець відповідає за нервову й статеву системи, середній визначає здоров'я печінки, а вказівний — шлунка.

Цьому дам, цьому дам,
Цьому дам і цьому дам,
А цьому не дам:

Вважається, що постукування по великому пальцю стимулює роботу мозку, легенів і бронхів.

Ти дрова не рубав,
Печі не топив,
Води не носив,
Діжі не місив,
Каші не варив,
Хліба не ліпив.
А хто не робить,
Той не їсть.



Не забудьте «зварити кашу» і на лівій руці, звісно, якщо така гра до вподоби малюкові.

22

Перебираємо кожен пальчик малюка і збираємо в кулачок. Можна перебирати пальчики одразу на обох руках.

Перший пальчик — наш дідусь,
Другий пальчик — то бабуся,
Третій пальчик — наш татусь,
А четвертий — то матуся,
А мізинчик — наш малюк,
Він сховався тут.



Якщо вдягнути на пальчики ковпачки від фломастерів або зубної пасти, бавитись буде цікавіше — «чоловічки» зможуть кланятися і танцювати (пильнуйте, щоб малюк не проковтнув дрібні предмети!).

Збираємо пальчики в кулачок по черзі.

Наш мізинчик ще гуляє,
Соньку-дрімку він гукає.
Підмізинний позіхає,
А середній засинає,
Вказівний склепив повіки,
Добрих снів й тобі, великий.



23

Вмивальні, купальні потішки

На початку купання вмийте малюка: змочіть у воді руку і протріть обличчя зверху вниз, починаючи з лобика.

Наберу з криниці
Чистої водиці:
— Водичко, водичко,
Умий мені личко,
Щоб кусався зубок,
Щоб сміявся роток.



Поливаємо водою з лійки перед обличчям малюка, потім ллемо на спинку, ручки і в кінці на голову. Годовичкам можна спочатку показати, як поливаємо з лійки на голову ляльки або іншої іграшки.

Сонце зранку припікало,
І маляті жарко стало.
Білченятко із калюж
Влаштувало йому душ.



46

Стискаючи поролонову іграшку або мочалку, ллемо воду на долоню дитини — малюк спробує схопити цівочку. Годовичкові сподобається самому занурювати мочалку у воду і споглядати, як стікає вода.

Умивайся, <Аллочко>, —
Ось твоя мочалочка.
Усміхайтесь, губки, —
Чистимо і зубки.
Плюсь та плюсь водичка —
Чисте в доні личко.
Чистушечка!

Л. В. Яковенко



47