



## Ігри в мамі на колінах

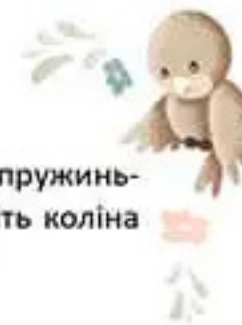
Покладіть малюка поперек своїх колін і погойдайте. У такт забавлянці м'яко гуцаємо дитину — пружинимо то правою, то лівою ногою (у швидкому темпі створюється дрібна тряска). На останньому рядку пружинимо обома ногами.



\*\*\*

Поїхали, поїхали з грибами та горіхами!  
По рівній доріжці, по рівній доріжці.  
Пострибали, пострибали  
з калачами й пиріжками!  
По камінчиках, по камінчиках  
Та в ямку... бух!

4



Від 6 місяців: посадіть малюка собі на коліна і м'яко попружиньте вгору-вниз. Погойдуйте з боку в бік. Насамкінець розведіть коліна і м'яко опустіть дитину вниз.

Лівою рукою акуратно тримайте дитину за гомілку, а великим пальцем правої руки малюйте на підшві стопи маляти вісімку.

\*\*\*

У малого павучка  
Ні клубочка, ні гачка,  
Та у цього кутюр'є  
Піджачок сріблястий є.

*Л. В. Яковенко*



5

## Пальчикові ігри

Вказівним пальцем водимо по долоні малюка: від центру и по спіралі до зовнішніх контурів. Так ми активізуємо роботу тонкого і товстого кишечника дитини.

\*\*\*

Сорока-ворона  
На припічку сиділа,  
Діткам кашку варила,  
Ложкою мішала,  
Хвостиком накривала,  
Діток годувала.

Не просто перебираємо, а легенько стискаємо кінчик кожного пальчика. Розминаючи пучку мізинця, ми стимулюємо роботу серця. Підмізинний палець відповідає за нервову й статеву системи, середній визначає здоров'я печінки, а вказівний — шлунка.

Цьому дам, цьому дам,  
Цьому дам і цьому дам,  
А цьому не дам:

Вважається, що постукування по великому пальцю стимулює роботу мозку, легенів і бронхів.

Ти дрова не рубав,  
Печі не топив,  
Води не носив,  
Діжі не місив,  
Каші не варив,  
Хліба не ліпив.  
А хто не робить,  
Той не їсть.



Не забудьте «зварити кашу» і на лівій руці, звісно, якщо така гра до вподоби малюкові.

22

Перебираємо кожен пальчик малюка і збираємо в кулачок. Можна перебирати пальчики одразу на обох руках.

\*\*\*

Перший пальчик — наш дідусь,  
Другий пальчик — то бабуся,  
Третій пальчик — наш татусь,  
А четвертий — то матуся,  
А мізинчик — наш малюк,  
Він сховався тут.



Якщо вдягнути на пальчики ковпачки від фломастерів або зубної пасти, бавитись буде цікавіше — «чоловічки» зможуть кланятися і танцювати (пильнуйте, щоб малюк не проковтнув дрібні предмети!).

Збираємо пальчики в кулачок по черзі.

\*\*\*

Наш мізинчик ще гуляє,  
Соньку-дрімку він гукає.  
Підмізинний позіхає,  
А середній засинає,  
Вказівний склепив повіки,  
Добрих снів й тобі, великий.



23

## Вмивальні, купальні потішки

На початку купання вмийте малюка: змочіть у воді руку і протріть обличчя зверху вниз, починаючи з лобика.

\*\*\*

Наберу з криниці  
Чистої водиці:  
— Водичко, водичко,  
Умий мені личко,  
Щоб кусався зубок,  
Щоб сміявся роток.



Поливаємо водою з лійки перед обличчям малюка, потім ллемо на спинку, ручки і в кінці на голову. Годовичкам можна спочатку показати, як поливаємо з лійки на голову ляльки або іншої іграшки.

\*\*\*

Сонце зранку припікало,  
І маляті жарко стало.  
Білченятко із калюж  
Влаштувало йому душ.



46

Стискаючи поролонову іграшку або мочалку, ллемо воду на долоню дитини — малюк спробує схопити цівочку. Годовичкові сподобається самому занурювати мочалку у воду і споглядати, як стікає вода.

\*\*\*

Умивайся, <Аллочко>, —  
Ось твоя мочалочка.  
Усміхайтесь, губки, —  
Чистимо і зубки.  
Плюсь та плюсь водичка —  
Чисте в доні личко.  
Чистушечка!

*Л. В. Яковенко*



47