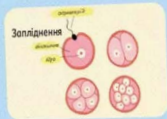


Хлопчик чи дівчинка?

Життя починається і зароджується з любовного зв'язку між чоловіком і жінкою.

Коли чоловік і жінка кохаються, статеві органи чоловіка виділяють мільйони сперматозоїдів, які містяться в спермі. Вони рухаються до яйцеклітини жінки. Якщо сперматозоїд проникає в яйцеклітину, відбувається запліднення та формується зигота. Потім вона ділиться на різні клітини, з яких у майбутньому утворюються органи дитинки.



1. Сперматозоїд:
чоловіча репродуктивна клітина.

2. Яйцеклітина:
жіноча репродуктивна клітина.

3. Клітина:
Це найменша одиниця людського тіла. Кожен з нас має їх мільярди. У різних клітин різні функції: деякі утворюють шкіру, інші – кістки.

4. Хромосоми:
Вони є в кожній клітині та містять інформацію про людину (колір очей і волосся, стать тощо).

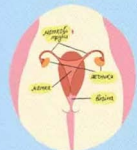
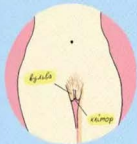
Від чого залежить стать дитини?

У кожному сперматозоїді містяться 22 хромосоми⁴, а також одна статева хромосома, яка може бути X або Y. У яйцеклітині також 22 хромосоми, плюс одна статева хромосома – завжди X. Якщо у сперматозоїді, який зливається з яйцеклітиною, є хромосома X – дитина буде дівчинкою. Якщо хромосома Y – хлопчиком.



Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

Статеві органи



Жіночі статеві органи складаються із зовнішньої та внутрішньої частин. Зовнішня частина, вульва, включає великі статеві губи, за якими ховаються малі статеві губи, вагінальний отвір, отвір уретри та клітор. До внутрішніх статевих органів належать піхва, матка, маткові труби та яєчники.

Дівчатка народжуються із запасом яйцеклітин, які містяться в яєчниках. Щомісяця яєчники у жінок виділяють яйцеклітину, і, якщо відбувається запліднення, зародок закріплюється в матці. Саме у матці під час вагітності росте дитина.

Ласки

Коли людина погладжує статеві органи, вона відчуває задоволення. Такий інтимний акт називається мастурбацією. Це роблять на самоті.



Чоловічі статеві органи

складаються із зовнішньої та внутрішньої частин.

Зовнішні чоловічі статеві органи складаються з пеніса та мошонки, або калитки. Всередині калитки містяться яєчка. Округлий кінчик пеніса — голівка. Його захищає капюшон шкіри, який називається крайньою плоттю. Яєчка щосекунди виробляють тисячі сперматозоїдів, що живуть кілька днів. Рідина, в якій містяться сперматозоїди, називається спермою.

Що таке обрізання?

З медичних чи гігієнічних причин можна обрізати крайню плоть і залишити голівку відкритою. Цю операцію під назвою «обрізання» робить лікар.

Також це релігійна традиція юдеїв і мусульман.

Хто я?

Як пізнати себе



«Люстерко, скажи скоріше...»

Часом дивишся на себе у дзеркало й відчуваєш невпевненість у своїй зовнішності. Ти ретельно підбираєш одяг на вихід чи до школи, зважаєш на зачіску й форму окулярів. Ви з друзями любите говорити про моду. Уважно ставитися до своєї зовнішності – цілком природно і важливо як для дівчат, так і для хлопців!

Що тобі кажуть інші?

Коли ти дивишся у дзеркало, бачиш свою зовнішність. Також ти дізнаєшся про себе через сприйняття та реакції інших людей – батьків, друзів, вчителів, коханих людей.

Не будь «нарцисом»!

Можна любити свою зовнішність, але не варто захоплюватися нею надмірно, як це сталося з Нарцисом, який закохався у власне віддзеркалення.



Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>



Образ — це те, як нас бачать інші. Людина може здаватися спортивною, кокетливою, веселою чи серйозною... Вона також може мати вигляд, який зовсім не збігається з тим, що у неї в душі. Тоді стосунки з іншими стають складнішими.

Власне «я» — це серце нашої ідентичності. Це ключ до нашого існування, який складно визначити чітко. Це те, що ми цінуємо у друзях. У підлітковому віці наша особистість швидко змінюється, через що можуть мінятися і наші стосунки з іншими людьми. Це і є життя.

Розповідати чи не розповідати, хто ти, — твоя справа. У тебе може бути щось особисте, про що іншим розказувати не потрібно.

Мода

Деякі люди вдягаються з ніг до голови у дизайнерський одяг або завжди пильно стежать за модою. Вони сподіваються привернути увагу. Але через це іноді складно зрозуміти, хто ж вони насправді. Таке ставлення підживлюють компанії та бренди. Вони спонукають молодь споживати все більше і більше. Це і є мета реклами.

Як гадаєш, тобі вдасться дотримуватися балансу?



Друзі

Друзі мають велике значення, і з дорослішанням стають все важливішими. Вони потрібні тобі так само, як і батьки й рідні. Дружба допомагає розвиватися.

Хто такий друг чи подруга?

Це людина, якій можна розповісти все! Ви годинами обговорюєте важливі речі... чи не дуже важливі. Ви добре одне одного розумієте, ділитеся таємницями чи дрібницями. Ви одне одному довіряєте. Ви разом смієтеся. Ви організовуєте ігри з іншими друзями.

Дружба вимагає зусиль!

Щоб знайти друзів, потрібно розкритися, відкрити своє серце. Можна хотіти й побути на самоті — погратися, почитати чи послухати музику. Але в якусь мить починаєш розуміти, що самотність — це нелегко. Іноді, щоб почуватися добре, нам потрібні інші.

Час із друзями дарує відчуття щастя і повноти життя.

Іноді ми сваримося з друзями, але потім миримося.

Телебачення

Коли дивишся телевізор, здається, що поруч із тобою хтось є, що ти займаєшся чимось цікавим. Але якщо ти не відриваєшся від екрана, знайти нових друзів буде складно.

Що?
Підійшло враннє
підкрити
Еверест?

Думаю,
це
нереально!

Тут класна
історія, я вам
її почиту!

Класно!



Коли ми різні

Людам іноді важко порозумітися, усі такі різні: різний зріст, колір шкіри, одяг, смаки й характери.

Однак якщо ви з другом чи подругою занадто схожі, може стати нудно.

А якщо ви різні, можна постійно дізнаватися про людину щось нове й дивуватися.

Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

Друзі онлайн

Яка різниця між друзями, яких ти бачиш у школі, та «друзями» онлайн? Тобі уже вдалося зауважити, що ваше спілкування відрізняється? Що тобі більше подобається? Чому?

У реальному житті ти ділишся з друзями справжніми переживаннями, чуєш їхній голос, бачиш, як вони рухаються, посміхаються, помічаєш їхні реакції... Місця, де ви щось пережили разом, нагадують вам про спільні пригоди, і ви з радістю туди повертаєтесь.

Відеоігри

Є відеоігри, в які можна гратися разом чи онлайн. Можна бути знайомими з іншими гравцями або це можуть бути зовсім нові для тебе люди. Спілкування з цими віртуальними приятелями не завжди переростає у щось таке ж важливе, як дружба з людьми із «реального світу».

Щоб уникнути негативного досвіду й небезпеки в інтернеті, потрібно дотримуватися певних правил:

1. Нікому не розповідай своє прізвище, адресу, номер телефону чи пароль.
2. Важливо пам'ятати про обережність із людьми, з якими ви не зустрічалися насправді. Це може бути людина з поганими намірами.
3. Деякі сайти жорстокі, і дітям не можна на них заходити. Однак часом тобі можуть трапитися картинки з порнографічних сайтів, навіть якщо ти їх не шукаєш. Вони не показують справжніх стосунків між чоловіками і жінками. Ціком нормально, якщо тобі незручно чи неприємно бачити такі картинки, і цих почуттів не варто соромитися. Якщо відчуваєш потребу, обговорюй побачене з дорослими.



Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>