

# Ти можеш інколи відчувати сором чи збентеження.

Коли ти виростаєш, то помічаєш, що тобі вже не хочеться, щоб інші люди бачили тебе без одягу. В тебе з'являється сором'язливість,

і це природно.

Твоє тіло належить тільки тобі: це твій інтимний скарб.



Саме ти вирішуєш, чи хочеш залишатися на самоті у ванній, коли купаєшся, чи у своїй кімнаті, коли вдягаєшся.

Твої почуття — також частина твого особистого життя.



Ти вирішуєш, ділитися ними чи тримати в таємниці.



Ти вирішуєш, з ким хочеш поділитися.



Ти можеш любити чи не любити.

Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

# Поцілунки й обійми — це подарунок.

Вони приносять  
задоволення та щастя.



Особисте життя



Але інколи ти цього  
не хочеш. Слід ввічливо  
про це сказати — і тебе  
зрозуміють.

Ніхто з дорослих, навіть якщо це твої рідні, не може  
змусити тебе цілуватися чи обійматися, якщо ти цього  
не хочеш.

Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

# Коли ти далеко від домівки.



Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

Коли ти далеко від дому, ти опиняєшся в нових ситуаціях і вчишся співіснувати з іншими. Це допомагає тобі зростати та почуватися впевненіше.



# Діти народжуються з історії кохання.

Одного дня твої батьки познайомилися. Вони багато часу проводили разом. Оскільки вдвох вони почувалися щасливішими, то вирішили жити разом. А потім вони захотіли мати дитину. Відтоді ти — частина цієї красивої історії кохання.



## Не турбувати!

Твої батьки — пара. У них є своє особисте життя. Іноді ти бачиш, як вони обіймаються на дивані, а може, бачиш, як вони цілуються. Тобі, можливо, хотілося би бути з ними, але слід розуміти, що це не найкраща мить. Вони закохані. Колись ти теж виростеш і когось полюбиш.



Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>