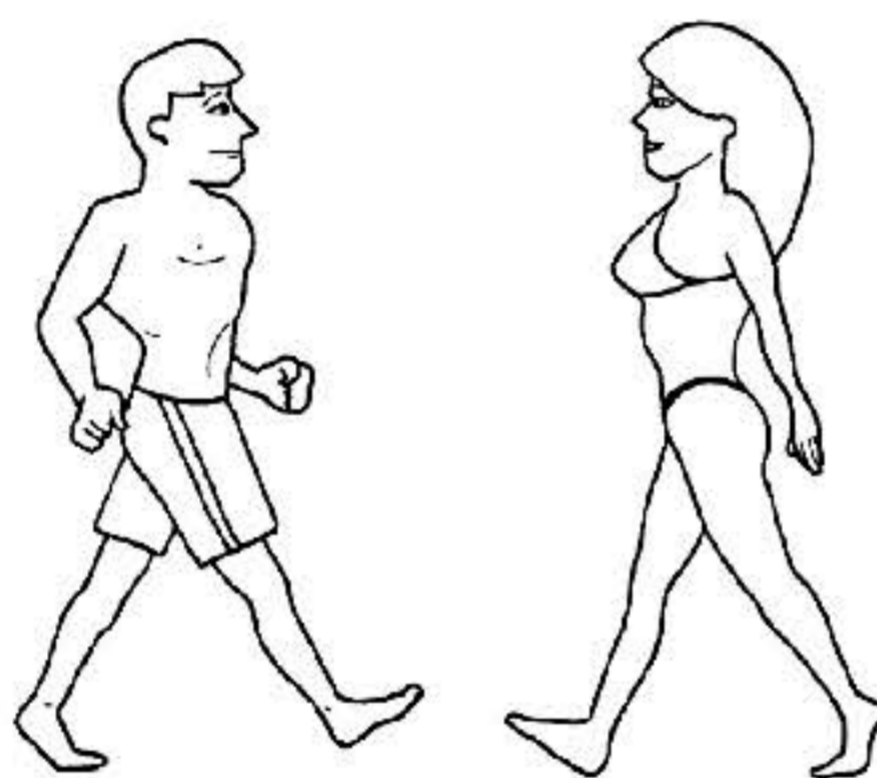
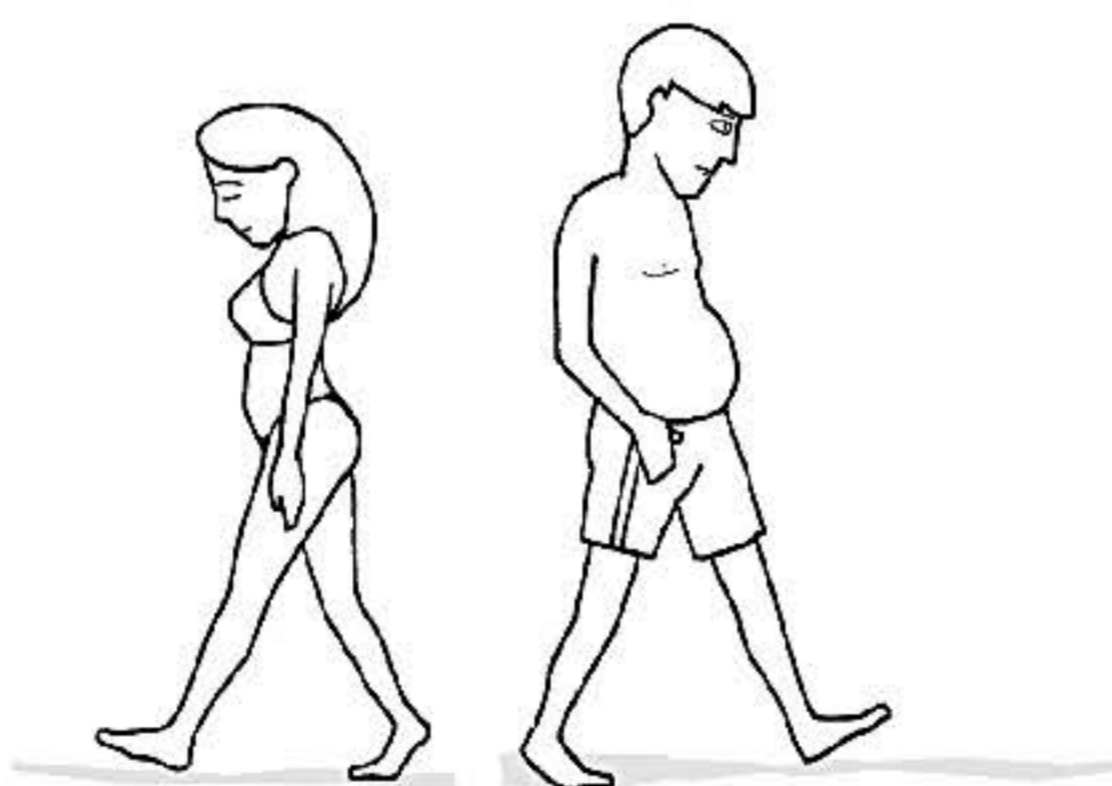


Чоловік та жінка наближаються одне до одного на пляжі



Вони бачать одне одного



Вони минають одне одного



Ваше тіло вже грає у шлюбні ігри

Під час знайомства з різними людьми ми одразу ж оцінюємо їхню дружелюбність, схильність домінувати та ймовірність стати нашим сексуальним партнером. Аби вирішити, чи доступні вони та чи підходять нам, вистачить близько 4 хвилин. І перш за все ми оцінюємо аж ніяк не гарні очі нашого співрозмовника. Експерт із мови тіла д-р Альберт Шефлен з'ясував, що коли людина наближається до групи осіб протилежної статі, відбуваються деякі несвідомі фізіологічні зміни. Стає очевидною напруженість м'язів під час підготовки до ймовірної сексуальної зустрічі: живіт втягується, постать випрямляється та виглядає більш моложаво. Чоловік висуває вперед нижню щелепу та розпростує грудну клітку, аби здаватися більш домінуючим. Зацікавлена жінка випинає груди, нахиляє голову, торкається волосся, показує зап'ястки і таким чином демонструє схильність підкорятися.

Ідеальним місцем для спостережень є пляж. Помітні фізіологічні зміни починають відбуватися з чоловіком та жінкою, коли вони наближаються одне до одного достатньо близько, щоб встановити зоровий контакт, і тривають, допоки вони не пройдуть одне повз одного. Розумієте ви це чи ні, ваше тіло підсвідомо демонструє вашу придатність стати сексуальним партнером. Воно точно знає, як грати у шлюбні ігри. Тому якщо ви хочете привабити протилежну стать — **дозвольте вашому тілу розмовляти.**

Ваше тіло підсвідомо реагує на протилежну стать, надаючи вам більшої привабливості.



Пташки це роблять, бджілки це роблять... навіть ви це робите

Самці та самиці тварин під час залицяння виконують низку складних рухів, і більшість із них — несвідомо. Наприклад, у деяких видів птахів самець ходить набундючившись навколо самки і демонструє свої вокальні здібності, розпушує пір'я та виконує різні рухи тілом, аби привернути її увагу, тимчасом самка удає, буцімто їй до всього цього немає ніякого діла. Ми, люди, звикли думати про себе як про найрозвинутіший вид, проте наші ритуали залицяння не дуже відрізняються від тих, якими користуються тварини. Насправді фліртування завжди складається з низки жестів та виразів, які дуже нагадують шлюбні танці тварин у дикій природі.

По суті, якщо людина хоче привабити особу протилежної статі, **вона підкреслює різницю між статями**. Щоб відштовхнути протилежну стать, ми приховуємо або применшуємо цю різницю.

Підкреслення гендерних відмінностей — це те, що робить нас сексуальними.



Отже, вчимося у майстра

Грем володів навичками, за які більшість чоловіків готові вбити, аби їх мати. Він міг піти на будь-які збори чи сходини, якимось чином швиденько «вирахувати» вільних жінок, зробити вибір і незабаром вже можна було побачити, як він прямує з обраницею до виходу, веде її до своєї машини та везе до своєї квартири. Він немов мав якийсь вбудований радар, що допомагав йому відшукувати вільних жінок та переконувати їх піти з ним. Ніхто не знав, як йому це вдавалося... окрім нас.

Таємниця Грема полягала в тому, що спочатку він обирав жінок, чия мова тіла вказувала на їхню доступність, після чого відповідав їм власними чоловічими жестами залицяльника. Зацікавлені жінки надсилали відповідні «жіночі» сигнали, таким чином вмикаючи невербальне «зелене світло», яке дозволяло йому переходити до наступної стадії. Жінки зазвичай описували його як «сексуального», «кумедного» та такого, «який змушує мене відчувати свою жіночність». Це була їхня реакція на постійну увагу, яку він приділяв жінкам, та сигнали залицяння, які він їм надсилав. Чоловіки ж висловлювалися про нього як про «слизького», «пихатого» та «нахабного» молодика — скоріш за все, через конкуренцію, яку він для них становив.

Щоб досягти успіху у шлюбних іграх, потрібно стати експертом із сигналів мови тіла.



Чому жінки верховодять ... і мають книгу правил

Запитайте будь-якого чоловіка про те, хто саме має робити перший крок у залицянні, і він неодмінно відповість, що чоловіки. Проте результати досліджень показують, що у 90% випадків ініціаторами виступають жінки. Жінки це роблять, посилаючи крадькома низку поглядів, сигналів тілом та обличчям обраному ними чоловіку, а той, якщо має здатність щось розгледіти, зазвичай відповідає на них.

Проте деякі чоловіки нехтують цим правилом і виступають ініціаторами стосунків, не отримавши «зеленого світла» від жінки. І хоча вони рідко досягають успіху, оскільки їх спершу не запросили, — вони просто діють навмання. Щоби досягти успіху у залицянні навмання, чоловік має обирати із великої кількості жінок, щоб знайти покупця на свій товар, — якщо тільки він не виглядає, як Бред Пітт.

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

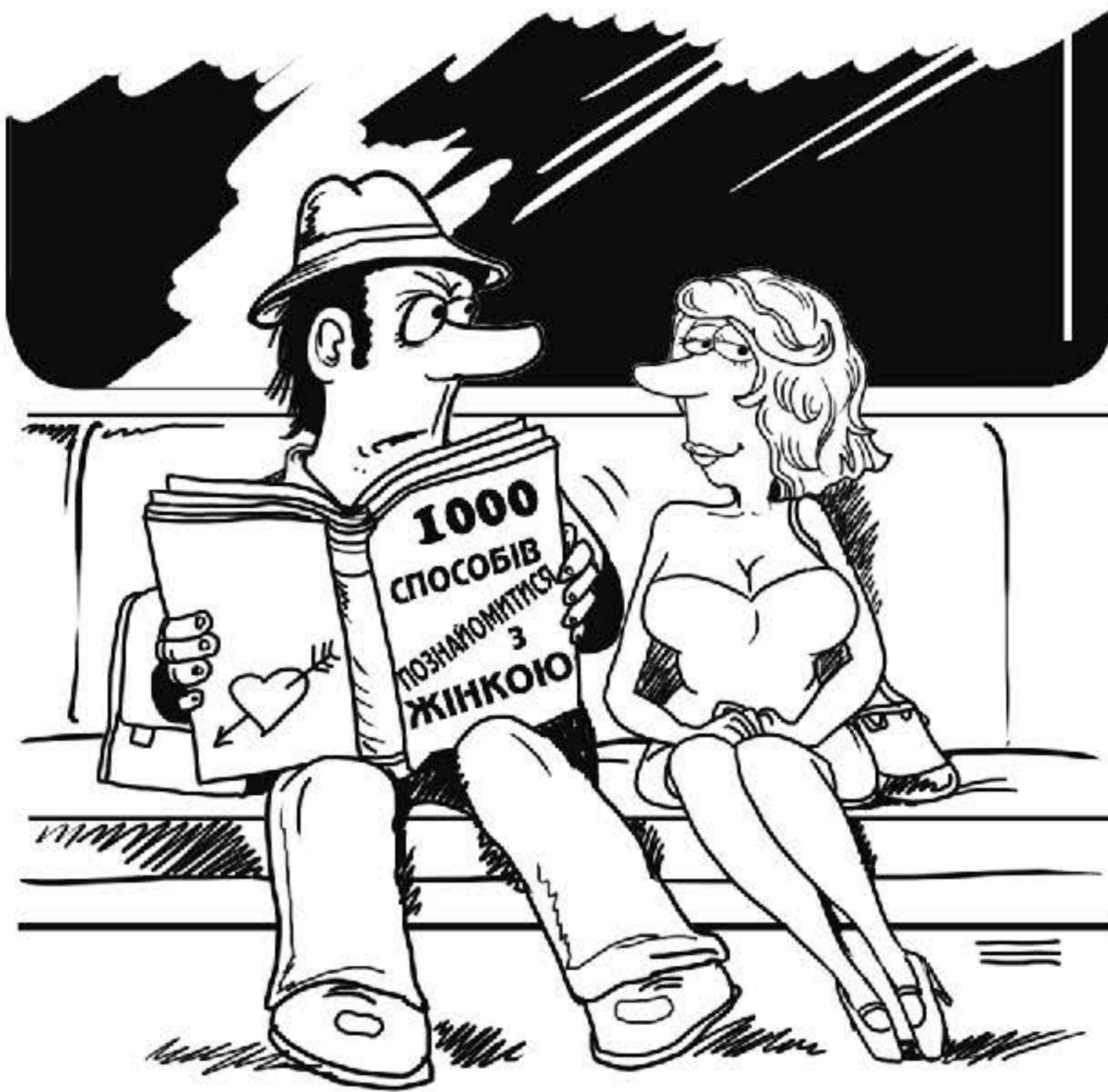
У залицянні жінки керують оркестром майже весь час — а чоловіки лише танцюють під їхню дудку.

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■



Мова кохання
Правило № 1

Будь-який чоловік, який перетинає кімнату, аби поспілкуватися із жінкою, зазвичай це робить на її прохання, вловивши сигнали її тіла. Нам лише здається, що перший крок зробив саме він, оскільки наблизився першим.



— Що їй від мене потрібно?



Її мова кохання

Успіх жінки у романтичних знайомствах безпосередньо залежить від її здатності *посилати сигнали залицяння чоловікам і розшифрувати ті, що надходять у відповідь*. Проблеми жінок із пошуком партнера виникають не через їхню нездатність читати сигнали — скоріш за все, вони пов'язані із пошуком чоловіка, який відповідає певним стандартам.

