

# Передмова

Останні двадцять п'ять років ми мандруємо по всьому світі — Азією, Європою, обома Америками — і викладаємо принципи та ідеї книжки «7 звичок високоефективних родин». Як і слід було очікувати, багато запитань, які нам ставлять, стосуються саме динаміки стосунків і задоволення та розчарування, що їх рівною мірою почувають дорослі партнери, які вважають свій союз родиною (байдуже, одружені вони чи ні). Ми хочемо поділитися з вами частиною знань і досвіду. Найголовніше: ми не визначаємо, що таке родина чи шлюб, та це й неможливо визначити. У деяких стосунках люди одружені, в інших — ні, але всі вони прагнуть мати щасливі й успішні родини. Неважливо, яким словом називають ваш союз! Важливі успіх і сила ваших коханих і близьких людей. Байдуже, як усе влаштовано у ваших стосунках і в родині. Важливо визнати, що ви уклали шлюб двох розумів і двох сердець, зв'язаних любов'ю, вірністю і спільною метою — успішною родиною.

Ми дослідили, що в кожній культурі родина — це не просто група людей, які живуть в одному домі. Родина — це святиня, байдуже, якої вона форми чи розміру. І саме тому, що родина — це святиня, ми віримо, що як дорослі партнери мусимо докладати всіх можливих зусиль, щоб зробити родинне життя щасливим, повноцінним і здоровим. Ефективні стосунки в родині надважливі і для нашого особистого процвітання, і для процвітання суспільства та його майбутнього.

То завдяки чому одні партнери більш, а інші менш ефективні, спитаєте ви? Чи існують універсальні принципи людської ефективності? Так, існують! Наведені у цій книжці звички людської ефективності дієві й будуть дієвими за будь-яких умов.

Кілька років тому побачила світ солідна наукова праця «Запрограмовані налагоджувати зв'язок». Її писали найкращі фахівці у сфері міжлюдських

Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

стосунків. Вони пояснюють, чому ми саме такі, якими є, і що нам потрібно, аби емоційно процвітати. Головна думка цього дослідження така: ми народжені, щоб налагоджувати одне з одним зв'язки. Наша найважливіша потреба (після фізичного виживання) — потреба спілкуватися. Уже доведено, що люди, які встановлюють і підтримують зв'язки з іншими, живуть довго й щасливо.

Проблеми в стосунках і родині не зникають самі собою. А навпаки, що далі, то ускладнюються. Отже, головне — не те, що ви розв'яжете проблеми, а те, як ви це робите. Від цього залежить, щасливі стосунки чи ні. Нам подобається думати про стосунки як про літак, який завжди має пункт призначення, план польоту й обладнання, щоб триматися курсу. Зі стосунками все так само: вони будуть успішними, якщо ви подбали про ці три пункти. Сім звичок — це ваш план польоту до повноцінних і міцних стосунків.

У цій книжці ми спершу вивчаємо й показуємо вічні принципи, на яких базуються стосунки, а потім переходимо до вищого рівня: ефективних стосунків. У ній вміщено багато знань про людей, пов'язаних серйозними взаєминими. Принципи людської ефективності допоможуть вам і вашому партнеру/партнерці процвітати, байдуже, з якої ви країни і які ваші життєві обставини.

З цієї чудової книжки ви дізнаєтеся, як Стівен і Сандра Кові зі своїми дітьми та інші родини жили, намагаючись дотримуватися семи звичок. Я — Джон, і я знаю Стівена все життя, адже він мій старший брат. А я — Джейн, і я бачила, як уплинув Стівен на життя мого чоловіка Джона. Я спостерігала, як Стівен і Сандра будували серйозні й щасливі стосунки. Завдяки цьому вони стали прикладом для наступних поколінь. Я вдячна їм за те, що вони допомогли поліпшити моє життя та мій шлюб, і можу підтвердити, що Стівен і Сандра завжди подавали чудовий приклад ефективного і щасливого справжнього партнерства.

Читайте із задоволенням і пам'ятайте: цю книжку написано для вас та вашого партнера/партнерки.

*Доктор Джон і Джейн Кові*

Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

«ЯКЩО СЬОГОДНІ ВИ ПОЧНЕТЕ  
ДОТРИМУВАТИСЯ ХОЧА Б ОДНІЄЇ  
ЗІ 7-МИ ЗВИЧОК, ТО НЕГАЙНО  
ПОБАЧИТЕ ЗМІНИ. АЛЕ ЦЕ ПРИГОДА  
ТРИВАЛІСТЮ У ЖИТТЯ, —  
ЖИТТЯ, СПОВНЕНЕ НАДІЙ».

- *Стівен Р. Кові* -



Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

# Вступ Стівена Кові

СТІВЕН КОВІ: Вітаю! Це нова книжка про те, як виробити 7 звичок для дому, шлюбу й родини. Я твердо переконаний, що здоровий шлюб і родина – це і підвалини цивілізації, і цегла, з якої будується суспільство. Також я вірю в те, що найсильнішу радість і задоволення ми відчуваємо у родинному колі. На мій погляд, домашня робота – найважливіша.

Колишня перша леді Барбара Буш чудово висловилася про це у промові, яку виголосила перед випускницями коледжу Веллслі:

«Хай які важливі ваші обов'язки лікарки, юристки чи бізнес-лідерки, насамперед ви — людина, і саме людські стосунки з чоловіком, дітьми, друзями — найважливіша інвестиція з усіх, які ви зробите. Наприкінці життя ви шкодуватимете не про те, що могли б скерувати на ще один аналіз, виграти ще одну справу, підписати ще одну угоду, а про час, який не провели з чоловіком, дітьми, друзями, батьками. Успішність суспільства залежить не від того, що коїться у Білому домі, а від того, що відбувається у ваших домівках».

Я переконаний: коли суспільство докладатиме зусиль до розбудови різних сфер життя, але ігноруватиме найважливішу – стосунки з партнером/партнеркою і родиною, то це буде те саме, що носити воду решетом. Даг Гаммаршельд, колишній Генеральний секретар ООН, сказав про це так: «Благородніше присвятити себе одній людині, ніж ревно працювати заради спасіння багатьох». Моя дружина любить час від часу цитувати мені ці слова.

Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

Люди мають однакові потреби: хочуть почуватися захищеними, хочуть, щоб їх цінували, поважали, підтримували й любили. Ці потреби просто задовольнити, маючи стосунки з коханими, з чоловіком чи дружиною, з дитиною та з батьками. Тому жахливо, коли членам якоїсь родини це не вдається. Є головні принципи, на яких базуються зв'язки між людьми, тож, щоб родинне життя було якісним, необхідно жити в гармонії з цими принципами. За останні п'ятдесят років я спостерігав, як сильно та страшно змінився стан шлюбу й родини.

Зважте на таке:

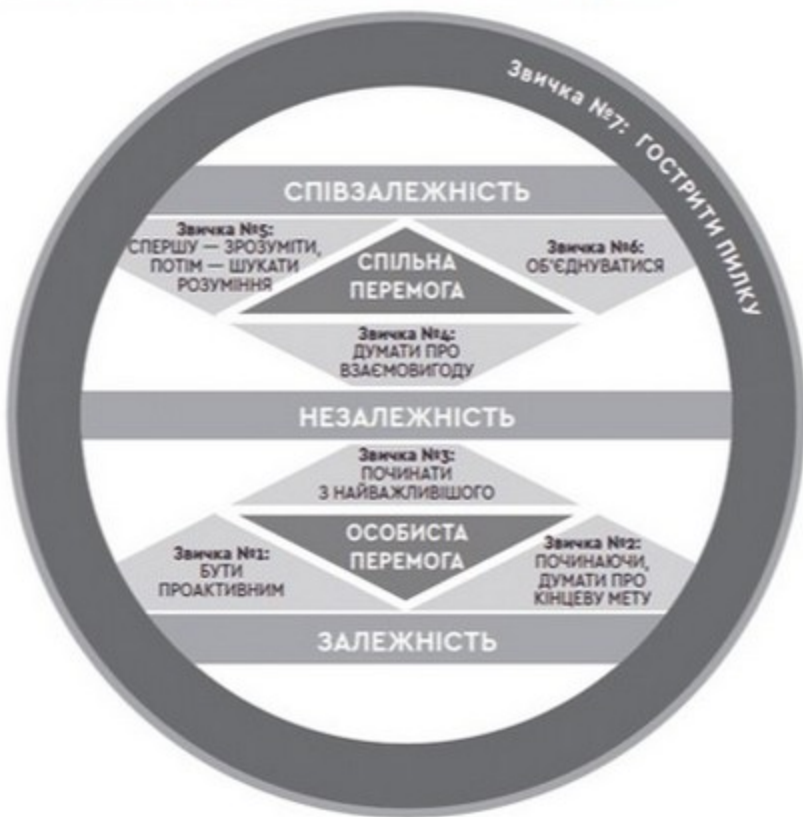
- дітей, народжених у родинях з самотніми батьками, побільшало на 400%;
- відсоток родин на чолі з самотнім батьком чи матір'ю збільшився утричі;
- відсоток розлучень зріс удвічі;
- кількість підліткових самогубств збільшилася на 300%;
- попри це, відсоток родин, де хтось із батьків залишається вдома з дітьми, знизився із 66,7% до 16,9%.

Страшно й подумати про те, що за останні п'ятдесят років сталося з родиною. Відомий історик Арнольд Тойнбі запевняв, що всю історію людства можна звести до однієї простої думки: успіх зазнає найбільших невдач. Інакше кажучи, коли рішення відповідає проблемі, ми досягаємо успіху. Але коли проблема змінюється, минуле успішне рішення вже не працює. Нова проблема змінила суспільство, домівки та стосунки. Отже, мусимо її розв'язувати.

Замало самого бажання створити міцні партнерські стосунки й родину. Потрібно змінити спосіб мислення, опанувати нові навички, знайти засоби, які допоможуть упоратися зі зміною. Проблема просунулася далеко вперед, і ми теж мусимо це зробити, якщо хочемо діяти ефективно.

Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

Структура 7-ми звичок – це якраз новий спосіб мислення та нові навички. Багато пар і родин дотримуються принципів 7-ми звичок, щоби бути сильнішими й іти обраним курсом.



Моя чудова дружина Сандра, з якою ми в шлюбі вже 50 років, а також мій брат Джон і його дружина Джейн пропонують вам власний досвід і думки про те, як ми живемо за цими перевіреними принципами. Сподіваємося, те, що ви прочитаєте, знайде відгук у ваших серцях і спонукає вас покладатися на ці принципи у вашому шлюбі, партнерстві й родині. Бажаємо вам виграти від цього, як виграли наші родини.

Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

«ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ: ЗНАТИ,  
АЛЕ НЕ РОБИТИ — ЦЕ НЕ ЗНАТИ.  
НАВЧИТИСЯ І НЕ РОБИТИ —  
ЦЕ НЕ НАВЧИТИСЯ».

- *Стівен Р. Кові* -



Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>