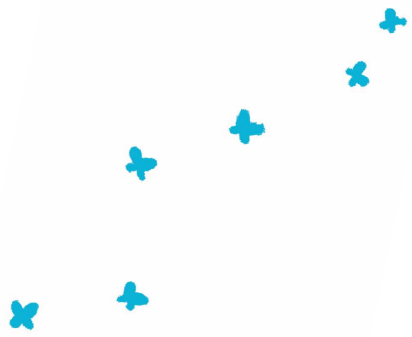




Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>



Задоволення без зачаття.  
Коли вагітність  
не входить у плани



Усіх жінок, які вирішили встановити спіраль, та їхніх партнерів щонайперше турбує питання *про надійність* цього методу. Ефективність будь-якого методу контрацепції оцінюють за індексом Перля — це кількість незапланованих зачатъ протягом одного року в 100 жінок за умов використання того чи того методу контрацепції: що нижча цифра, то ефективніший метод. У внутрішньоматкового негормонального контрацептива цей показник приблизно 0,5, а в гормональній спіралі — 0,1, тобто ефективність ВМС як методу контрацепції дорівнює майже 100 %.

### Типи внутрішньоматкових контрацептивів

1. Негормональні — ті, що виготовлені з пластику чи якого-небудь металу (міді, срібла чи золота).
2. Гормональні — спіралі, які містять гормон левоноргестрел (ЛНГ).

Почнімо з ВМС, які містять мідь. Такі вироби використовують дуже давно. Їхня дія полягає в тому, що спіраль перебуває в порожнині матки та перешкоджає створенню умов для потрапляння заплідненої яйцеклітини в цю порожнину. Загалом зачаття в трубі відбувається, тобто клітина, запліднившись, проходить трубою, але не може прикріпитися до стінки матки. Тому клітина виходить, і починається менструація.

За тим самим принципом діють спіралі зі сріблом і золотом.

**Найголовнішим недоліком металовмісних спіралей є те, що в разі їх використання менструації можуть стати ряснішими й тривалішими. А рясні менструації призводять до втрати заліза та розвитку анемії! Якщо в жінки менструації болісні та рясні, то встановлення будь-яких металовмісних спіралей їй протипоказане.**

Коли виникає питання, яку спіраль ставити — з умістом золота, міді чи срібла, — важливо знати, чи ви не маєте алергічної реакції на ці метали. У мене була пацієнтка з алергією на срібло, про що сама жінка не знала. Після встановлення спіралі зі срібним кільцем у неї почалася алергічна реакція, і ми видалили ВМС, хоча давно відомо про срібло як чудовий антисептик, воно має антибактеріальні властивості (до того ж спіралі зі сріблом не окиснюються, бо не зазнають впливу органічних кислот, які містяться в порожнині матки). Від таких ситуацій ніхто не застрахований: просто слід знати особливості свого організму.

Спіраль, що містить золото, — ще більш удосконалений варіант внутрішньоматкової контрацепції. Золото