

# ЗМІСТ

Спеціальна передмова від Робіна Шарми.....	5
РОЗДІЛ 1. Ранковий дзвінок.....	9
РОЗДІЛ 2. Таємничий відвідувач .....	16
РОЗДІЛ 3. Дивовижне перетворення Джуліана Ментла .....	21
РОЗДІЛ 4. Магічна зустріч із мудрецьми з Сівани .....	33
РОЗДІЛ 5. Духовний учень мудреців.....	37
РОЗДІЛ 6. Мистецтво змінювати себе.....	42
РОЗДІЛ 7. Найнеймовірніший сад.....	52
РОЗДІЛ 8. Розпали свій внутрішній вогонь.....	85
РОЗДІЛ 9. Стародавнє мистецтво самотивування на досягнення цілей.....	107
РОЗДІЛ 10. Сила дисципліни .....	159
РОЗДІЛ 11. Чотири найцінніші надбання .....	175
РОЗДІЛ 12. Кінцева життєва мета .....	191
РОЗДІЛ 13. Вічний секрет неминучого щастя.....	199
Подяки автора.....	217
Подяки за книжку «Монах, який продав свій «Феррарі».....	218

## Спеціальна передмова від Робіна Шарми

Смиренним. Ось яким я почувався, опинившись перед обличчям привілею написати вам у 15-ту річницю книги «Монах, який продав свій «Феррарі».

Кожна чудова мрія народжується з простого починання. І ця моя мрія — ділитись ідеями, стратегіями і повсякденними методами, які трансформували моє власне життя, коли я був успішним, але спустошеним адвокатом багато років тому — зародилася у відчиненому цілодобово копіювальному центрі.

Я працював над своїм рукописом вночі та вів свою адвокатську практику вдень. Після багатьох місяців зусиль я самостійно опублікував книгу «Монах, який продав свій «Феррарі» та почав продавати її штуками у центрах обслуговування населення та на сільських ярмарках. Я почав розказувати про послання, яке хотів передати на сторінках своєї книги, про надію, щастя і натхнення на маленьких семінарах (на перший із них прийшло 23 людини і лише дві з них не були моїми родичами). Заповнені книгами коробки підпирали стіни моєї крихітної кухні у моїй маленькій квартирі.

І я мушу сказати вам ще одну річ: люди кешкували з мене, коли я починав. Книгу, яку ви зараз тримаєте в руках, критикували, її здешевлювали, їй пророкували нульовий успіх. Але я терпляче слідував своїй мрії допомогти людям реалізувати їх здатність жити не лише феноменально успішним, але й винятково примітним життям. Іноді я був готовий здатись і повернутись до свого комфортного життя адвоката. Але я не зробив цього. Гадаю, моя віра просто була більшою за мої страхи.

Який сенс жити в комфорті, якщо це відбувається за рахунок ваших мрій? Сумно бачити, як багато людей, таких як ми з вами, замість можливості жити повноцінним життям обирають, здавалося б, безпечну, звичну гавань лише для того, щоб в останню годину свого останнього дня усвідомити, що найбільший ризик у житті — це уникати будь-якого ризику.

Тому я продовжував. Я невтомно розповідав кожному, хто хотів мене слухати, про цю книгу та про мої заповітні сподівання на те, що на нашій планеті немає зайвих людей. Кожному із нас притаманний якийсь тип обдарованості, який прагне знайти своє вираження. Кожен із нас може виявити власну форму сміливості і зробити крок до впевненості, сили і мужності, які визначають, ким ми є насправді. Кожен із нас може бути щасливим і заслуговує на щастя, водночас насолоджуючись унікальним перебігом свого життя (навіть у часи поневірянь). І кожен із нас може бути корисним для людей — і використати своє життя найбільш ефективно, щоб стати в нагоді тим, хто нас оточує.

Тому я доповнив свою місію глибоким усвідомленням мети, доклавши усіх зусиль для того, щоб заблокувати злі голоси критиків та скептиків. І коли я це зробив, сталося щось таке, що змінило моє життя: звичайні люди (такі самі, як я), представники усіх професій, які



тільки можна пригадати, почали сприймати книгу «Монах, який продав свій «Феррарі» так, як я навіть не міг собі уявити.

Підприємці та актори. Пожежники і рок-зірки. Фермери і генеральні директори. Кумири кіно і викладачі. Усіх зачепило просте послання, яке я хотів донести на сторінках цієї книги. Їхнє життя змінилось. Перших читачів настільки вразив зміст цієї книжки, що вони розповідали про неї усім і кожному. Так, сарафанне радіо запустило видавничий феномен, який до цієї пори мандрує світом.

Через 15 років після того, як було вперше опубліковано «Монаха, який продав свій «Феррарі», мені випала благословенна нагода об'їздити нашу планету вздовж і впоперек, виступаючи з презентаціями, проводячи зустрічі з читачами, які зробили своє життя визначним, і спостерігаючи за тим, як здійснюється більшість моїх мрій. Але передусім найщасливішим мене робило усвідомлення того, що я виконав своє завдання і нагадав людям, що, врешті-решт, життя неймовірно коротке. Перш ніж ми це зрозуміємо, кожен із нас вже перетвориться на порошок. Тож зараз найкращий час для того, щоб зруйнувати обмеження і перейти на новий рівень — жити так, як підказує серце. Так, щоб, коли життя добіжить кінця, ви залишили світ кращим, ніж він був до вас.

Я щиро вдячний вам за те, що ви наважилися взяти цю книгу. Наостанок хочу поділитися з вами словами, які часто повторював мій любий батько, коли я був набагато молодшим: «Робіне, народившись, ти плакав, у той час, як світ радів. Синку, проживи своє життя так, щоб, помираючи, ти радів, тоді як весь світ плакатиме».

Я бажаю цього і вам. І, сповнений вдячності та щирої поваги, я сподіваюсь, що ви отримаєте насолоду від цього видання «Монаха, який продав свій «Феррарі» на честь