



ВСТУП. Чи отримуєш ти від життя все можливе?	➡ 5
ПЕРЕДСЛОВО. Як ця книжка може творити дива у твоєму житті	➡ 7
РОЗДІЛ I. Скарбниця всередині тебе	➡ 16
РОЗДІЛ II. Як працює твоя психіка	➡ 29
РОЗДІЛ III. Чудодійна сила твоєї підсвідомості	➡ 49
РОЗДІЛ IV. Приклади духовного зцілення з часів давнини	➡ 61
РОЗДІЛ V. Приклади успішного знахарства із сучасної доби	➡ 75
РОЗДІЛ VI. Практичні шляхи оздоровлення душі	➡ 86
РОЗДІЛ VII. Підсвідомість прагне до життя	➡ 104
РОЗДІЛ VIII. Як досягти бажаних наслідків	➡ 112
РОЗДІЛ IX. Як використати силу підсвідомості для власного збагачення	➡ 122
РОЗДІЛ X. Твоє право на багатство	➡ 131
РОЗДІЛ XI. Співпраця твоєї підсвідомості заради досягнення успіху	➡ 143
РОЗДІЛ XII. Як підсвідомість використовують науковці	➡ 158
РОЗДІЛ XIII. Твоя підсвідомість і чудеса сну	➡ 170
РОЗДІЛ XIV. Твоя підсвідомість і шлюб	➡ 180
РОЗДІЛ XV. Твоя підсвідомість і твоє щастя	➡ 194
РОЗДІЛ XVI. Твоя підсвідомість і гармонійні взаємини з іншими	➡ 204
РОЗДІЛ XVII. Як прощати інших у підсвідомості	➡ 219
РОЗДІЛ XVIII. Як твоя підсвідомість поборює психологічне витіснення	➡ 234
РОЗДІЛ XIX. Як позбутися страху за допомогою підсвідомості	➡ 248
РОЗДІЛ XX. Як назавжди зберегти молодість духа	➡ 264
ПРИМІТКИ	➡ 281

ВСТУП. ЧИ ОТРИМУЄШ ТИ ВІД ЖИТТЯ ВСЕ МОЖЛИВЕ?



Життя має бути пригодою. Воно має бути самоздійсненням. Не може життя сходити на животіння. Та більшість людей геть загрузли в борюканні з побутовими дрібницями: аби день до вечора, — тож і зась їм до життєвих насолод.

Чимало людей відчувають лише часточку радощів і задоволення, посланих їм від Бога. Однак кожному з нас також дано спосіб це змінити та вдихнути в життя щиру життєвість.

Доктор Мерфі заснував рух під назвою «Сила підсвідомості», до якого з часом долучилися філософи, психологи, священники й письменники в різних країнах світу. Він допоміг тисячам чоловіків і жінок перейти від нудного, пісного, а то й неповноцінного існування до життя іскрометного, сенсового, повного винагород.

У дороговказній діяльності доктор Мерфі поєднує давню духовну мудрість із солідним науково обґрунтованим аналізом, покликаним пояснити те, як впливає на нас підсвідомість. Він також пропонує прості, практичні й гарантовано дієві вправи, за допомогою яких наш розум потужно поліпшить буденне життя. Супроводжена історіями успіху, узятими з дійсності, ця неоціненна інструкція до використання розуму розкриває таємниці переможного досягнення багатьох цілей, до яких належать:

- формування самовпевненості;
- покращення здоров'я;
- становлення нових дружніх стосунків і зміцнення старих із колегами по роботі, членами родини та приятелями;

- отримання жаданого підвищення на роботі, піднесення власного статусу або загальне визнання;
- зміцнення подружніх і любовних стосунків;
- вироблення гарних звичок і подолання поганих.

Сам будши священиком, д-р Мерфі часто звертається до Біблії та наводить цитати зі Старого й Нового Заповітів. Водночас він наголошує, що обстоювані засади не пов'язані з однією вірою чи релігією, а мають усезагальну значущість. Його праця ґрунтується на думках та ідеях великих пророків, богословів і філософів усякої віри та будь-якого племені, від давнини до наших днів. Їх може взяти собі на озброєння кожен сучасний читач незалежно від своїх духовних переконань.

Це переглянуте видання «Сили твоєї підсвідомості» — єдине, схвалене Фондом Мерфі (офіційним зберігачем спадщини доктора Мерфі) та надруковане під його егідою. В оновленому виданні доробок Джозефа Мерфі подано його власними словами з незначними змінами, покликаними полегшити сприйняття книжки читачем двадцять першого століття. Наприклад, довші біблійні цитати подані за «Новою англійською Біблією» (оксфордське видання 1970 р.), а не за Біблією короля Якова, як це було від початку¹. Додатково до первісного матеріалу кожен розділ містить доповнення, узяті з різних друкованих і рукописних праць доктора Мерфі; їхнє завдання — увиразнити ключові моменти викладу.

Щоб читати цю книжку, потрібна відкритість. Приписи Джозефа Мерфі — це не щось умоглядне. Вони ґрунтуються на ідеях, слушність яких довів час і підтверджують випадки з дійсного життя. Нема ліку людям, що завдяки цим засадам навчилися отримувати від життя якнайбільше.

Читайте. Учїться. Застосовуйте. Ви можете змінити життя на краще.

Доктор філософії Артер Р. Пел

ПЕРЕДСЛОВО. ЯК ЦЯ КНИЖКА МОЖЕ ТВОРИТИ ДИВА У ТВОЄМУ ЖИТТІ



Перед моїми очима дива траплялися з людьми прерізного стану та фаху в найрізноманітніших куточках світу. Трапляться дива і з тобою, якщо почнеш використовувати чарівну силу власної підсвідомості.

Мета цієї книжки — показати, що твої звичні думки та уявлення формують, визначають і створюють твою долю. Адже людина така, які думки в її підсвідомості.

ЧИ ЗНАЄШ ТИ ВІДПОВІДІ?

Чому одні люди бувають сумні, а інші — щасливі? Чому одні люди живуть у radoщах і достатку, а інші — у злиднях та смутку? Чому хтось усього боїться й вічно турбується, а інші випромінюють віру в себе та впевненість у власних силах? Чому одні люди мають гарні, розкішні будинки, а інші скніють у нетрях?

Чому одні люди всього досягають, а інші залишаються жалюгідними невдахами? Чому один промовець вибивається вгору, здобуваючи величезну популярність, а інший залишається пересічним і нікого не цікавить? Чому хтось геній у своїй діяльності чи своєму фаху, а хтось інший усе життя лише порпається, та нічого путнього з його рук не виходить?

Чому одні люди видужують від так званих невиліковних хвороб, а інші — ні? Чому так багато гарних, добрих, боговірних



людей зазнають, наче прокляті, душевних і тілесних мук? Чому чимало людей, розпусних і безбожних, досягають успіху та достатку й аж пашать бездоганним здоров'ям? Чому хтось живе в щасливому шлюбі, а інші караються недолею?

Чи знайдеться відповідь на ці запитання в тому, як працює твоя свідомість і підсвідомість?

Ще б пак, знайдеться обов'язково.

ЗАРАДИ ЧОГО Я НАПИСАВ ЦЮ КНИЖКУ?

Написати цю книжку мене спонукало щире бажання поділитися з читачами відповідями на різні запитання. Великі й засадничі істини щодо дії нашого глузду я намагався розтлумачити якнайпростішою мовою. Мені віриться, що цілком можливо пояснювати основоположні закони життя та мислення за допомогою звичайних повсякденних слів. Ти побачиш, що мова в цій книжці не відрізняється від уживаної в щоденних газетах і популярних журналах, на твоїй роботі, удома та в буденних справах.

Закликаю тебе простудіювати цю книжку й застосувати викладені в ній поради. У такому разі я не маю жодного сумніву, що ти станеш володарем чудодійної сили, що відірве тебе від розгубленості, горювання, смутку та неталану. Вона покаже справжнє твоє місце, покладе край твоїм негараздам, розкріпачить тебе духово й тілесно, виведе на широкий шлях до волі, щастя й душевного спокою.

Ця чудодійна сила підсвідомості здатна вилікувати від хвороби, повернути снагу та бадьорість. Навчившись використовувати власні внутрішні сили, покинеш в'язничну камеру страху й долучишся до життя — неперевершеної свободи синів Божих.



ВИВІЛЬНЕННЯ ЧУДОДІЙНОЇ СИЛИ

Особисте одужання від хвороби завжди становить найпереконливіший доказ дієвості сил нашої підсвідомості. Багато років тому мені пощастило позбутися злякисного новоутворення — медики називають його саркомою, — застосувавши лікувальну силу підсвідомості, яка мене створила, надалі підтримує всі мої життєві функції та керує ними.

Застосований спосіб докладно описаний у цій книжці. Я певен, що це допоможе іншим довіритися тій самій Нескінченній Лікувальній Присутності, закладеній у глибині підсвідомості кожного з нас. Завдяки щирій пораді одного приятеля-лікаря, чоловіка вже літнього, мені раптом відкрилося, що творчий дух, який виробив усі мої органи, сформував моє тіло й започаткував биття мого серця, самою силою речей муситьвилікувати те, що сам і пустив у світ. Каже ж бо давнє прислів'я: «Лікар рану замотує, а Бог загоює».

ДИВА СПРИЧИНЯЄ ДІЄВА МОЛИТВА

Наукова молитва — це гармонійна взаємодія свідомості з підсвідомістю, науково спрямована на досягнення поставленої мети. З цієї книжки ти довідаєшся про науковий спосіб використання Нескінченної Сили всередині себе, завдяки чому матимеш змогу досягти в житті того, чого справді бажаєш. Адже бажаєш ти життя щасливішого, повнішого, багатшого. Скористайся з цієї чудодійної сили й спрости буденні справи, розв'яжи ділові питання, внеси злагоду в родинні стосунки.

Обов'язково прочитай цю книжку кілька разів. Ти збагнеш, як працює згадана чарівна сила і як вивабити назовні натхнення та мудрість, закладені всередині тебе. Навчися простих способів впливу на підсвідомість. Застосовуй новий науковий спосіб використання цієї невичерпної скарбниці. Читай цю



книжку уважно, поважно та з любов'ю. Доведи собі, як дивовижно вона може тобі допомогти. Вірю, що ці сторінки здатні вирішально змінити твоє життя.

МОЛЯТЬСЯ ВСІ

Чи вмієш молитися дієво? Скільки часу минуло відтоді, коли ти мав звичай молитися щоденно? Молитви рікою ллються в людей, які перебувають у критичному стані, віч-на-віч із небезпекою або бідю, у разі хвороби або видимої смерті.

Послухай-но лишень щоденні теленовини. У них повідомляють, що в усьому світі люди моляться за дитину, яку спостигла невиліковна хвороба, за мир між народами, за гурт шахтарів, заблокований у затопленій копальні. Перегодом ми чуємо, як урятовані шахтарі розповідають, що в очікуванні порятунку вони молилися.

Звісно, молитва незмінно приходить на допомогу в час біди. Але чи конче треба дочекатися біди, щоб зробити з молитви невідлучну й будівничу частину власного життя? Феноменальні відповіді на молитви потрапляють у газетні заголовки й доводять її дієвість. Тож як бути зі скромними дитячими, щоденними застільними й тими молитвами, що супроводжувані простягненням рук до Бога, коли вірний прагне тільки єднання з ним?

Робота з людьми спонукала мене дослідити різні підходи до молитви. Я сам відчув її силу, говорив і співпрацював із багатьма людьми, яким молитва принесла величезну користь. Труднощі зазвичай виникають, коли пояснюєш іншому, як треба молитися. Коли люди потрапляють у біду, їм буває не легко думати та діяти по-розумному. Безвихідь приголомшує їх і заважає слухати та розуміти. Їм потрібне *просте* рішення, прилаштований до ситуації спосіб поведінки, що можна з легкістю перевести в життя.



ЩОДЕННА МОЛИТВА

Цю книжку вирізняє приземленість і практична спрямованість. Ти знайдеш у ній прості способи та приписи, які неважко буде застосовувати на щодень. Цих простих дій від мене навчилися чоловіки та жінки в усьому світі.

Ти довідаєшся, чому часто просиш чогось у молитві, а в підсумку стається навпаки. Тисячі разів люди в усіх кутках світу запитували мене: «Чому я молився й молився, а відповіді не було?» У цій книжці розкрито причини такого поширеного нарікання. Пояснення rozmaїтих шляхів, які впливають на підсвідомість, та отримання правильних відповідей надзвичайно збільшує цінність цієї книжки, яка в біді щоразу надасть тобі потрібну допомогу.

У ЩО ТИ ВІРИШ?

Відповідь на чийось молитву — усупереч дуже поширеній думці — приносить не те, у що вірить сам молільник. Відповідь на молитви приходить тоді, коли підсвідомість відгукується на розумовий образ або думку, присутню в людині. Цей закон віри становить таємну засаду дії в усіх світових релігіях. У цьому прихована підстава їхньої психологічної слушності.

Відповідь на свої молитви однаково можуть отримати і буддисти, і християни, і мусульмани, і юдеї — попри величезну різницю між тим, у що вони заявляють, у що вірять. Як таке може бути? Відповідь полягає в тому, що це залежить не від їхнього особливого символу віри, релігії, належності до громади, обряду, догмату, літургії, не від їхніх заклинань, жертвопринишень і офірувань, а тільки від віри — усвідомлення та сприйнятливості того, за що вони моляться.

Закон життя — це водночас і закон віри. Віру можна навскидь визначити як думку у твоєму розумі. Як людина думає,



відчуває та вірить, так їй і ведеться розумово, тілесно, навколишньо. Прийом чи метод, в основі якого лежить розуміння того, що ти робиш і чому це робиш, допоможе підсвідомо втілити все гарне в житті. Власне, відповіді на молитву — це виконати твоє сердечне прагнення.

ПРАГНЕННЯ І Ї МОЛИТВА

Кожен прагне здоров'я, щастя, безпеки, душевного спокою та справжнього самовираження. Але як багато з-поміж усього цього досягається? Один університетський професор нещодавно зізнався: «Я знаю, що, змінивши власну розумову настанову й переспрямувавши власне емоційне життя, оздоровлю своє серце. Я це знаю. Чого мені бракує, то це прийомів, способів чи процедур. Проблем у мене багато, думка моя перелітає то на одну з них, то на іншу, і почуваюся я невдоволеним, нещасним і розтрощеним».

У цього професора було *прагнення* бездоганного здоров'я. А потрібне йому було знання того, як працює його розум. Саме воно дало б змогу цій людині здійснити своє прагнення. Застосовувавши методи лікування, описані в цій книжці, професор оздоровився й удосконалився.

У ЧАСІ Ї РОЗУМОВА СПІЛЬНІСТЬ МІЖ УСІМА

Чудодійні сили твоєї підсвідомості існували задовго до твого чи мого приходу на світ, до появи будь-якої церкви чи самого світу. Великі споконвічні істини та життєві засади передують усім релігіям. Добре зятявивши ці думки, ти в дальших розділах опануєш — відповідно до мого заклик — цю дивовижну та чарівну перетворювальну силу. Вона загоїть твої душевні