



<b>ВСТУП.</b> Чи отримуєш ти від життя все можливе? ➡	5
<b>ПЕРЕДСЛОВО.</b> Як ця книжка може творити дива у твоєму житті ➡	7
<b>РОЗДІЛ I.</b> Скарбниця всередині тебе ➡	16
<b>РОЗДІЛ II.</b> Як працює твоя психіка ➡	29
<b>РОЗДІЛ III.</b> Чудодійна сила твоєї підсвідомості ➡	49
<b>РОЗДІЛ IV.</b> Приклади духовного зцілення з часів давнини ➡	61
<b>РОЗДІЛ V.</b> Приклади успішного знахарства із сучасної доби ➡	75
<b>РОЗДІЛ VI.</b> Практичні шляхи оздоровлення душі ➡	86
<b>РОЗДІЛ VII.</b> Підсвідомість прагне до життя ➡	104
<b>РОЗДІЛ VIII.</b> Як досягти бажаних наслідків ➡	112
<b>РОЗДІЛ IX.</b> Як використати силу підсвідомості для власного збагачення ➡	122
<b>РОЗДІЛ X.</b> Твоє право на багатство ➡	131
<b>РОЗДІЛ XI.</b> Співпраця твоєї підсвідомості заради досягнення успіху ➡	143
<b>РОЗДІЛ XII.</b> Як підсвідомість використовують науковці ➡	158
<b>РОЗДІЛ XIII.</b> Твоя підсвідомість і чудеса сну ➡	170
<b>РОЗДІЛ XIV.</b> Твоя підсвідомість і шлюб ➡	180
<b>РОЗДІЛ XV.</b> Твоя підсвідомість і твоє щастя ➡	194
<b>РОЗДІЛ XVI.</b> Твоя підсвідомість і гармонійні взаємини з іншими ➡	204
<b>РОЗДІЛ XVII.</b> Як прощати інших у підсвідомості ➡	219
<b>РОЗДІЛ XVIII.</b> Як твоя підсвідомість поборює психологічне витіснення ➡	234
<b>РОЗДІЛ XIX.</b> Як позбутися страху за допомогою підсвідомості ➡	248
<b>РОЗДІЛ XX.</b> Як назавжди зберегти молодість духа ➡	264
<b>ПРИМІТКИ</b> ➡	281

# ВСТУП. ЧИ ОТРИМУЄШ ТИ ВІД ЖИТТЯ ВСЕ МОЖЛИВЕ?



Життя має бути пригодою. Воно має бути самоздійсненням. Не може життя сходити на животіння. Та більшість людей геть загрузли в борюканні з побутовими дрібницями: аби день до вечора, — тож і зась їм до життєвих насолод.

Чимало людей відчувають лише часточку радощів і задоволення, посланих їм від Бога. Однак кожному з нас також дано спосіб це змінити та вдихнути в життя щиру життєвість.

Доктор Мерфі заснував рух під назвою «Сила підсвідомості», до якого з часом долучилися філософи, психологи, священники й письменники в різних країнах світу. Він допоміг тисячам чоловіків і жінок перейти від нудного, пісного, а то й неповноцінного існування до життя іскрометного, сенсового, повного винагород.

У дороговказній діяльності доктор Мерфі поєднує давню духовну мудрість із солідним науково обґрунтованим аналізом, покликаним пояснити те, як впливає на нас підсвідомість. Він також пропонує прості, практичні й гарантовано дієві вправи, за допомогою яких наш розум потужно поліпшить буденне життя. Супроводжена історіями успіху, узятими з дійсності, ця неоціненна інструкція до використання розуму розкриває таємниці переможного досягнення багатьох цілей, до яких належать:

- формування самовпевненості;
- покращення здоров'я;
- становлення нових дружніх стосунків і зміцнення старих із колегами по роботі, членами родини та приятелями;

- отримання жаданого підвищення на роботі, піднесення власного статусу або загальне визнання;
- зміцнення подружніх і любовних стосунків;
- вироблення гарних звичок і подолання поганих.

Сам будши священиком, д-р Мерфі часто звертається до Біблії та наводить цитати зі Старого й Нового Заповітів. Водночас він наголошує, що обстоювані засади не пов'язані з однією вірою чи релігією, а мають усезагальну значущість. Його праця ґрунтується на думках та ідеях великих пророків, богословів і філософів усякої віри та будь-якого племені, від давнини до наших днів. Їх може взяти собі на озброєння кожен сучасний читач незалежно від своїх духовних переконань.

Це переглянуте видання «Сили твоєї підсвідомості» — єдине, схвалене Фондом Мерфі (офіційним зберігачем спадщини доктора Мерфі) та надруковане під його егідою. В оновленому виданні доробок Джозефа Мерфі подано його власними словами з незначними змінами, покликаними полегшити сприйняття книжки читачем двадцять першого століття. Наприклад, довші біблійні цитати подані за «Новою англійською Біблією» (оксфордське видання 1970 р.), а не за Біблією короля Якова, як це було від початку<sup>1</sup>. Додатково до первісного матеріалу кожен розділ містить доповнення, узяті з різних друкованих і рукописних праць доктора Мерфі; їхнє завдання — увиразнити ключові моменти викладу.

Щоб читати цю книжку, потрібна відкритість. Приписи Джозефа Мерфі — це не щось умоглядне. Вони ґрунтуються на ідеях, слушність яких довів час і підтверджують випадки з дійсного життя. Нема ліку людям, що завдяки цим засадам навчилися отримувати від життя якнайбільше.

Читайте. Учїться. Застосовуйте. Ви можете змінити життя на краще.

*Доктор філософії Артер Р. Пел*

# ПЕРЕДСЛОВО. ЯК ЦЯ КНИЖКА МОЖЕ ТВОРИТИ ДИВА У ТВОЄМУ ЖИТТІ



Перед моїми очима дива траплялися з людьми прерізного стану та фаху в найрізноманітніших куточках світу. Трапляться дива і з тобою, якщо почнеш використовувати чарівну силу власної підсвідомості.

Мета цієї книжки — показати, що твої звичні думки та уявлення формують, визначають і створюють твою долю. Адже людина така, які думки в її підсвідомості.

## ЧИ ЗНАЄШ ТИ ВІДПОВІДІ?

Чому одні люди бувають сумні, а інші — щасливі? Чому одні люди живуть у radoщах і достатку, а інші — у злиднях та смутку? Чому хтось усього боїться й вічно турбується, а інші випромінюють віру в себе та впевненість у власних силах? Чому одні люди мають гарні, розкішні будинки, а інші скніють у нетрях?

Чому одні люди всього досягають, а інші залишаються жалюгідними невдахами? Чому один промовець вибивається вгору, здобуваючи величезну популярність, а інший залишається пересічним і нікого не цікавить? Чому хтось геній у своїй діяльності чи своєму фаху, а хтось інший усе життя лише порпається, та нічого путнього з його рук не виходить?

Чому одні люди видужують від так званих невиліковних хвороб, а інші — ні? Чому так багато гарних, добрих, боговірних



людей зазнають, наче прокляті, душевних і тілесних мук? Чому чимало людей, розпусних і безбожних, досягають успіху та достатку й аж пашать бездоганним здоров'ям? Чому хтось живе в щасливому шлюбі, а інші караються недолею?

Чи знайдеться відповідь на ці запитання в тому, як працює твоя свідомість і підсвідомість?

Ще б пак, знайдеться обов'язково.

## **ЗАРАДИ ЧОГО Я НАПИСАВ ЦЮ КНИЖКУ?**

Написати цю книжку мене спонукало щире бажання поділитися з читачами відповідями на різні запитання. Великі й засадничі істини щодо дії нашого глузду я намагався розтлумачити якнайпростішою мовою. Мені віриться, що цілком можливо пояснювати основоположні закони життя та мислення за допомогою звичайних повсякденних слів. Ти побачиш, що мова в цій книжці не відрізняється від уживаної в щоденних газетах і популярних журналах, на твоїй роботі, удома та в буденних справах.

Закликаю тебе простудіювати цю книжку й застосувати викладені в ній поради. У такому разі я не маю жодного сумніву, що ти станеш володарем чудодійної сили, що відірве тебе від розгубленості, горювання, смутку та неталану. Вона покаже справжнє твоє місце, покладе край твоїм негараздам, розкріпачить тебе духово й тілесно, виведе на широкий шлях до волі, щастя й душевного спокою.

Ця чудодійна сила підсвідомості здатна вилікувати від хвороби, повернути снагу та бадьорість. Навчившись використовувати власні внутрішні сили, покинеш в'язничну камеру страху й долучишся до життя — неперевершеної свободи синів Божих.



## ВИВІЛЬНЕННЯ ЧУДОДІЙНОЇ СИЛИ

Особисте одужання від хвороби завжди становить найпереконливіший доказ дієвості сил нашої підсвідомості. Багато років тому мені пощастило позбутися злякисного новоутворення — медики називають його саркомою, — застосувавши лікувальну силу підсвідомості, яка мене створила, надалі підтримує всі мої життєві функції та керує ними.

Застосований спосіб докладно описаний у цій книжці. Я певен, що це допоможе іншим довіритися тій самій Нескінченній Лікувальній Присутності, закладеній у глибині підсвідомості кожного з нас. Завдяки щирій пораді одного приятеля-лікаря, чоловіка вже літнього, мені раптом відкрилося, що творчий дух, який виробив усі мої органи, сформував моє тіло й започаткував биття мого серця, самою силою речей муситьвилікувати те, що сам і пустив у світ. Каже ж бо давнє прислів'я: «Лікар рану замотує, а Бог загоює».

## ДИВА СПРИЧИНЯЄ ДІЄВА МОЛИТВА

Наукова молитва — це гармонійна взаємодія свідомості з підсвідомістю, науково спрямована на досягнення поставленої мети. З цієї книжки ти довідаєшся про науковий спосіб використання Нескінченної Сили всередині себе, завдяки чому матимеш змогу досягти в житті того, чого справді бажаєш. Адже бажаєш ти життя щасливішого, повнішого, багатшого. Скористайся з цієї чудодійної сили й спрости буденні справи, розв'яжи ділові питання, внеси злагоду в родинні стосунки.

Обов'язково прочитай цю книжку кілька разів. Ти збагнеш, як працює згадана чарівна сила і як вивабити назовні натхнення та мудрість, закладені всередині тебе. Навчися простих способів впливу на підсвідомість. Застосовуй новий науковий спосіб використання цієї невичерпної скарбниці. Читай цю



книжку уважно, поважно та з любов'ю. Доведи собі, як дивовижно вона може тобі допомогти. Вірю, що ці сторінки здатні вирішально змінити твоє життя.

## МОЛЯТЬСЯ ВСІ

Чи вмієш молитися дієво? Скільки часу минуло відтоді, коли ти мав звичай молитися щоденно? Молитви рікою ллються в людей, які перебувають у критичному стані, віч-на-віч із небезпекою або бідю, у разі хвороби або видимої смерті.

Послухай-но лишень щоденні теленовини. У них повідомляють, що в усьому світі люди моляться за дитину, яку спостигла невиліковна хвороба, за мир між народами, за гурт шахтарів, заблокований у затопленій копальні. Перегодом ми чуємо, як урятовані шахтарі розповідають, що в очікуванні порятунку вони молилися.

Звісно, молитва незмінно приходить на допомогу в час біди. Але чи конче треба дочекатися біди, щоб зробити з молитви невідлучну й будівничу частину власного життя? Феноменальні відповіді на молитви потрапляють у газетні заголовки й доводять її дієвість. Тож як бути зі скромними дитячими, щоденними застільними й тими молитвами, що супроводжувані простягненням рук до Бога, коли вірний прагне тільки єднання з ним?

Робота з людьми спонукала мене дослідити різні підходи до молитви. Я сам відчув її силу, говорив і співпрацював із багатьма людьми, яким молитва принесла величезну користь. Труднощі зазвичай виникають, коли пояснюєш іншому, як треба молитися. Коли люди потрапляють у біду, їм буває не легко думати та діяти по-розумному. Безвихідь приголомшує їх і заважає слухати та розуміти. Їм потрібне *просте* рішення, прилаштований до ситуації спосіб поведінки, що можна з легкістю перевести в життя.



## ЩОДЕННА МОЛИТВА

Цю книжку вирізняє приземленість і практична спрямованість. Ти знайдеш у ній прості способи та приписи, які неважко буде застосовувати на щодень. Цих простих дій від мене навчилися чоловіки та жінки в усьому світі.

Ти довідаєшся, чому часто просиш чогось у молитві, а в підсумку стається навпаки. Тисячі разів люди в усіх кутках світу запитували мене: «Чому я молився й молився, а відповіді не було?» У цій книжці розкрито причини такого поширеного нарікання. Пояснення rozmaїтих шляхів, які впливають на підсвідомість, та отримання правильних відповідей надзвичайно збільшує цінність цієї книжки, яка в біді щоразу надасть тобі потрібну допомогу.

## У ЩО ТИ ВІРИШ?

Відповідь на чийось молитву — усупереч дуже поширеній думці — приносить не те, у що вірить сам молільник. Відповідь на молитви приходить тоді, коли підсвідомість відгукується на розумовий образ або думку, присутню в людині. Цей закон віри становить таємну засаду дії в усіх світових релігіях. У цьому прихована підстава їхньої психологічної слушності.

Відповідь на свої молитви однаково можуть отримати і буддисти, і християни, і мусульмани, і юдеї — попри величезну різницю між тим, у що вони заявляють, у що вірять. Як таке може бути? Відповідь полягає в тому, що це залежить не від їхнього особливого символу віри, релігії, належності до громади, обряду, догмату, літургії, не від їхніх заклинань, жертвопринишень і офірувань, а тільки від віри — усвідомлення та сприйнятливості того, за що вони моляться.

Закон життя — це водночас і закон віри. Віру можна навскидь визначити як думку у твоєму розумі. Як людина думає,





відчуває та вірить, так їй і ведеться розумово, тілесно, навколишньо. Прийом чи метод, в основі якого лежить розуміння того, що ти робиш і чому це робиш, допоможе підсвідомо втілити все гарне в житті. Власне, відповіді на молитву — це виконати твоє сердечне прагнення.

## ПРАГНЕННЯ І Ї МОЛИТВА

Кожен прагне здоров'я, щастя, безпеки, душевного спокою та справжнього самовираження. Але як багато з-поміж усього цього досягається? Один університетський професор нещодавно зізнався: «Я знаю, що, змінивши власну розумову настанову й переспрямувавши власне емоційне життя, оздоровлю своє серце. Я це знаю. Чого мені бракує, то це прийомів, способів чи процедур. Проблем у мене багато, думка моя перелітає то на одну з них, то на іншу, і почуваюся я невдоволеним, нещасним і розтрощеним».

У цього професора було *прагнення* бездоганного здоров'я. А потрібне йому було знання того, як працює його розум. Саме воно дало б змогу цій людині здійснити своє прагнення. Застосовувавши методи лікування, описані в цій книжці, професор оздоровився й удосконалився.

## У ЧАСІ Ї РОЗУМОВА СПІЛЬНІСТЬ МІЖ УСІМА

Чудодійні сили твоєї підсвідомості існували задовго до твого чи мого приходу на світ, до появи будь-якої церкви чи самого світу. Великі споконвічні істини та життєві засади передують усім релігіям. Добре зятявивши ці думки, ти в дальших розділах опануєш — відповідно до мого заклик — цю дивовижну та чарівну перетворювальну силу. Вона загоїть твої душевні