

Вступ

**ПЕРШ НІЖ
РОЗПОЧИНАТИ**

Налажав я зі своєю останньою книжкою «Чудовий ранок»^{*}.

У мене була мета: змінити мільйон життів поступово, ранок за ранком. За неї я взявся серйозно. Для цього знадобилося вісімнадцять місяців безперервних промотурів та іншої подібної діяльності, а також понад п'ять років, але врешті ця книжка потрапила в руки мільйона людей, яким вона була потрібна. Щоб цього досягти, я дав інтерв'ю для сотень подкастів, побував на десятках телевізійних інтерв'ю, до межі заповнив свій календар публічних виступів і створив групу у фейсбуці, щоб особисто спілкуватись із читачами, — все, щоб бути провідником для тих, хто прагне стати кращим за допомогою простої, але дуже ефективною щоденної практики особистого розвитку.

Стороннім може здатися, що я досяг своєї мети. Якщо ви серед мільйона читачів цієї книжки, приєдналися до групи Miracle Morning («Чудовий ранок») у фейсбуці або потрапили під вплив когось із тих, хто входить до попередніх двох категорій, то ви зараз, напевно, чухаєте збентежено потилиці: як же можна вважати книжку та повідомлення, які дійшли — і начебто допомогли — до такої великої кількості людей, чимось меншим за успіх? Знаю. Мені самому треба був час, щоб прийняти цю думку. За всіма показниками я ж нібито досяг своєї мети.

«Чудовий ранок» став настільною книжкою сотень тисяч людей у понад сотні країн світу. Щодня я отримую повідомлення з історіями про дивовижні одужання (від тих, хто поборов рак, до тих, хто вижив після нещасних випадків), скинуті кілограми, написані книжки і бізнесові починання. Люди переїздили, почали

^{*} «Наш Формат» видав цю книжку українською. — Прим. пер.

подорожувати та знайшли кохання. Загалом «Чудовий ранок» став підтримкою для незліченної кількості людей, допоміг їм розкрити свій унікальний дар, що зробило цей світ кращим для нас усіх.

Усі ці перемоги сповнюють моє серце невимовною вдячністю.

А втім, щось не давало мені спокою ще з виходу книжки 2012 року. І хоча щоденна практика особистого розвитку — це те, що допоможе розвинути внутрішні якості й риси, які потрібні, щоб досягти всього, чого ви прагнете в житті, вона все ж не створює фактичні досягнення. Це, так би мовити, лише частина формули. Ви можете щодня медитувати, читати книжки про особистий розвиток, очищати розум за допомогою ведення щоденника і стати найбільш обізнаною, впевненою та підготовленою людиною, а потім нічого із цим не робити. І кому ж усе це допоможе?

Такий сценарій може здатися до болю знайомим. Вам уже не вистачає вдома полиць для всієї тієї мудрості, яку накупили у книгарнях, або ви постійний гість на лекціях чи конференціях типу «Як змінити своє життя». Проте все одно відчуваєте, ніби чогось бракує. Усе це не дає результатів. Рахунок у банку і близько не такий, яким ви хочете його бачити. Особисті стосунки не такі глибокі, яких хотілося б. Може, вам складно започаткувати чи розвинути власну справу, знайти кар'єрний шлях або просто щастя у повсякденному житті. А може, все з перерахованого у вас є, але ви однаково бажаєте перейти на той *наступний* рівень особистого чи професійного успіху, а він досі вислизає крізь пальці.

Якщо з вами відбувається щось подібне (і повірте, зі мною таке теж було), то ви певно потрапили (і не знаєте про це) до величезної групи «залежних від особистого розвитку». Як той, хто одужав від цього, я знаю, наскільки ми любимо відчутти кайф від цих моментів осяяння, а саме за ними ми і женемось. Та нічого насправді не змінюється. Немає жодних якісних змін. Ми просто не зупиняємось, постійно жадаючи того самого. Раніше я ковтав книжку за книжкою в надії, що кожна нова дрібка мудрості дасть мені змогу створити найкращу версію себе. Наче

самих лише знань у моїй голові може бути достатньо. Багато хто вірить, що щоденне заняття особистим розвитком — все, що потрібно. Та це не так. Якщо вам набридло встановлювати цілі, а потім картати себе за те, що не досягаєте їх, то ви в цьому не самотні (і в цій книжці знайдете багато корисного).

Щоденну практику особистого розвитку потрібно використовувати разом з перевіреним процесом для встановлення і досягнення важливих цілей, які регулярно покращують якість вашого життя. Я все ще пам'ятаю той день, коли зупинився, подивився на своє життя й усвідомив, що *можу зробити більше. Я можу досягти більшого. І вже не хочу задовольнятися тим, що є.* По суті, свої молоді роки я особливо не напружувався, а докладав лише найменших необхідних зусиль, щоб отримати найкращі результати. Та це мене більше не влаштовувало. Отож я почав активно рухатися до найбільших цілей, замість того щоб очікувати (радіше сподіватися), що вони прийдуть до мене самі, якщо тільки чітко візуалізую їх у голові. Згодом я сформував процес, який перетворює синтез усіх тих знань про особистий розвиток на активні дії. І побачив, що ці дії, часто прості і звичні, дають надзвичайні результати.

Якщо ви близько знайомі зі світом особистого розвитку, то напевно вже чули, що *можливо все*. І ви в це вірите. Але цього «можливо» недостатньо, щоб змусити вас підняти себе з ліжка вранці з повним баком внутрішньої мотивації і здійснити свої найбільші мрії. Хотів би я, щоб цього було досить, але ж ні. Мало запропонувати вам план лише половини шляху. У своїй наступній книжці — цій книжці — я хотів написати щось, що допомогло б вам перетворити свій успіх з *можливого* на *ймовірний* і, зрештою, на *неминучий*.

Чудо-формула — це саме такий процес. Далі ви дізнаєтесь, що чудо-формулу оманливо просто пояснити, та лише невеликий відсоток людей розуміє, як її втілити в життя. Потрібні тільки два складники.

Перший складник — це *непохитна віра*, а другий — *надзвичайні зусилля*. Ключ же до реальних, фактичних змін ховається

а тим, щоб підтримувати обидва складники протягом *тривалого* часу.

Коли ми аналізуємо найплідніших діячів, новаторів, філантропів, спортсменів і будь-кого з тих, хто здійснив помітний внесок у світ, то бачимо, що їхні досягнення стали реальними завдяки постійній непохитній вірі в те, що вони зможуть це зробити, а потім і надзвичайним зусиллям, які вони докладали, доки задумане не стало реальністю. Підтримуючи в собі непохитну віру і докладаючи надзвичайних зусиль протягом тривалого часу, ви не можете зазнати поразки. Можете спіткнутися на шляху або натрапити на перешкоди, але зрештою ваш успіх буде перетворюватися з можливого... на ймовірний... і на неминучий.

Тих, хто здатен зробити свої цілі неминучими, я називаю *чудо-експертом*. Чудо-експерт уже розкрив таємницю створення див і живе за чудо-формулою. Непохитна віра — це його основне налаштування. За свої цілі він береться з надзвичайними зусиллями. Узявши на озброєння ці два складники, чудо-експерти створюють неперевершені результати у світі не лише для себе, а й для всіх. А оскільки дива — це їхній спосіб життя, вони постійно досягають неперевершених результатів знову і знову майже у всьому, за що беруться. Здобути якості й риси чудо-експерта — ось ваша остаточна мета, якої ви й досягнете, коли дочитаєте цю книжку та втілите її стратегії у життя.

Найефективніший спосіб читати цю книжку

Деякі книжки про саморозвиток можна читати уривками. Можна стрибати від розділу до розділу і не обов'язково рухатися за змістом. Я знаю тих, хто заплющує очі, розгортає книжку на випадковій сторінці й читає саме цей розділ. Така література дає вам початок, контроль над тим, що, на вашу думку, буде важливе щось, коли беретеся за читання. Такі книжки чудові. Та ця на них не слова.

Перші два розділи разом із цим вступом закладають основу, щоб створювати реальні, фактичні дива. Ми поговоримо про те, що таке чудо (і що ним не є), а потім розглянемо чудо-формулу і те, як два складники, непохитна віра і надзвичайні зусилля, живлять один одного і роблять весь процес дедалі простішим із часом. Потім прочитаємо історію мого першого дива і про те, як я склав разом частини цієї формули перед своїм двадцять другим днем народження. А також як я почав учити цієї формули інших людей, спостерігаючи (дещо з подивом), як вона допомагала їм не менше, ніж мені.

Решта книжки розповість про поняття і кроки, які треба зрозуміти, перш ніж ви візьметесь за власні дива. Ми розглянемо:

- як подолати внутрішній конфлікт між обмеженнями (всі ми від них страждаємо) і нескінченним потенціалом;
- як розвинути емоційну непереможність, щоб контролювати свої емоції незалежно від того, що відбувається у житті (це дуже корисна стратегія для випадків, коли вважаєте, що ваші зусилля не дають бажаних результатів);
- навіщо насправді встановлювати мету;
- як обрати перше (і наступне) чудо;
- як далі створювати дива знову і знову;
- як застосувати всю отриману інформацію на практиці під час 30-денної програми «Чудо-формула», щоб стати на стежку створення власного реального, фактичного дива.

Я закликаю вас прочитати цю книжку від початку і до кінця, оскільки кожний наступний розділ спирається на попередній. Краще зрозуміти матеріал, перш ніж йти далі. Після того як повністю прочитаєте книжку, можна вільно обирати будь-який розділ і перечитувати коли треба. Особливо раджу вдаватися до цього, коли ви застрягли у створенні дива.

КІЛЬКА ВАЖЛИВИХ ЗАУВАЖЕНЬ

1. **«Чудовий ранок» і «Чудо-формула» можуть працювати в тандемі.** Якщо ви не читали «Чудовий ранок», не панікуйте. «Чудо-формула» познайомить з необхідними інструментами, які допоможуть вам реалізувати свій потенціал і створити краще життя. Ви навчитеся досягати реальних, фактичних результатів (дива) знову і знову, а згодом цей процес ставатиме простішим. Попри це, «Чудовий ранок» покаже, як досягти ясності розуму, спокою і зосередженості на початку дня. Та книжка, мабуть, не так спрямована на результат, але в ній описана перевірена практика щоденного особистого розвитку, що допоможе вам стати тією людиною, яка здатна досягти своїх цілей.
2. **Деякі поняття повторюються.** Чудо-формулу просто пояснити, але важко втілити в життя. Тому я не згадую щось один раз, і на тому все, а навмисно повертаюся до важливих понять і часто намагаюся пояснити їх інакше, щоб ви могли все краще зрозуміти та запам'ятати найважливіше. Значно простіше засвоїти інформацію, яку бачили кілька разів.
3. **Намір цієї книжки — розвинути свідомість людства через кожного читача.** Як казав на початку вступу, із «Чудовим ранком» у мене була мета змінити мільйон життів поступово, ранок за ранком. Коли на краще змінився мільйон життів, я зрозумів, що колись начебто нереальна і неможлива ціль стала не лише реальною, а й уже замалою.

За допомогою цієї книжки я прагну розвинути свідомість людства через кожного читача. Так, можливо, це звучить трохи бундючно (може, ви й очі закотили). Та, прочитавши цю книжку, ви усвідомите, що немає завеликих цілей. Коли кожен з нас почне реалізувати свій безмежний потенціал, наша свідомість почне рости, а це вплине на тих, хто нас оточує, і допоможе розвиватися їхній свідомості. А коли ми почнемо створювати реальні, фактичні дива, ці результати теж вплинуть на тих, кого вони торкнулися.

Закликаю під час читання поставити собі за мету зрозуміти, що *ваш внутрішній потенціал безмежний і ви обов'язково отримаєте та створите те, що задумаете, і станете тими, ким захочете.* Які прогалини бачите у світі навколо? Який внесок, на вашу думку, ви можете здійснити? Що для вас крайній прояв дива? Я обіцяю, жодна мета не буде недосяжною.

Отож розпочнімо. На першому уроці ми приберемо завісу таємничості з див.



ПРИБРАТИ З ДИВ ЗАВІСУ ТАЄМНИЧОСТІ



Перейти від міфічного
до реального

Дива не суперечать законам природи,
а лише тому, що ми знаємо про природу.

Святий Августин

Дива. Це щось таємниче, правда? Чи ж не тому вони такі привабливі, бо ми точно не знаємо, як певні начебто непримітні події так ідеально зійшлися, щоб урятувати чиєсь життя або доставити найсмівлівішу мрію комусь просто під двері? Проте ця таємничість створює і проблему з тим, як ми сприймаємо дива.

Одного разу я побачив фрагмент програми Today («Сьогодні»), що називався «Парашутне диво». Розповідали про інструктора зі стрибків з парашутом Майкла Голмса, який стрибнув з висоти чотири кілометри, а його парашут не розкрився. Стрімко наближаючись до землі, він силкувався розкрити парашут, але намарно. Майкл намагався звільнити його ножем, та це теж не спрацювало. Він спробував задіяти запасний парашут, та й той не розкрився. Коли чоловік пролітав останні двісті метрів, то вже змирився з неминучістю своєї смерті. На диво, він не помер. Лише відбувся порівняно легкими травмами.

А чули про історію Донні Реджістера? Усі новини говорили про «Диво Донні», а Oprah.com навіть розповіли про нього в рубриці «Диво у реальному житті». Донні стояв за прилавком власного антикварного магазину, коли нападник вистрілив йому в голову. Донні затулив обличчя руками. Куля відскочила від його золотої обручки, і він зміг уникнути неминучої смерті.

За своє життя я чув про дивовижні зцілення, коли в людей не залишалося нічого, окрім незламної та безмежної віри. І навіть про закоханих, які давно втратили одне одного, але дивовижно знову зустрічалися десятки років по тому. Ці історії одночасно інтригують та вражають.

Якщо бути справедливим, то подібні історії і справді можна назвати дивами. Та для багатьох (і вас, можливо, теж) саме такі випадки створюють чудам погану славу. Ті, хто не вірить у дива, вважають, що неймовірні події трапляються лише з іншими. Вони переконані, що дива невловимі. Міфічні. Випадкові. Залежать від удачі. Недосяжні. Абсолютно нереальні й непередбачувані. Див просто не буває у реальному житті — принаймні їхньому. Раніше я теж так гадав.

Погодьтеся, якби ми могли «надумати» чек на суму з купюю нулів у своїй поштової скриньці, чи ж не всі вже були мільйонерами? Дивовижні одужання були б нормою, а складний клієнт чи колега — ну, той, який постійно випробовує ваш терпець — просто... зникав би. Якщо це про вас, то ви точно зараз думаєте: повірю, коли побачу.

Скептицизм може бути корисним. Ви робите те, що і всім слід: критично мислите, все оцінюєте і берете під сумнів, шукаєте правду. Я сам такий і не закликаю вас відступати від цієї стратегії.

Проте у скептицизму є потенційно руйнівний недолік, про який нам усім треба пам'ятати: він може легко перетворитися на цинізм. Може розвинути нездорову недовіру й обмежити можливість, які без нього були б доступні нам. У цій книжці ви побачите, що насправді існує два види див, і не варто їх плутати.

Дива, які згадувалися раніше, можна назвати «пасивними» або «випадковими», що трапляються нізвідки. Ми захоплюємося тим, що вони такі неймовірні, але знайти їм остаточне й однозначне пояснення неможливо, не говорячи вже про те, щоб повторити їх (впевнений, що той інструктор зі стрибків із парашутом і Донні Реджістер не надто захочуть знову пережити такий досвід). Вони можуть здатися поодинокими випадками. Якщо ви бажаєте створювати чуда, для яких зазвичай використовують підхід «сподівайся і чекай», то тут я вам допомогти не зможу, на жаль. Не про це ми говоритимемо.

На замітку розповідає про реальні дива, і щоб їх створити, необхідна ваша активна участь. Вони більше схожі на здійснення

ваших найбільших, найсміливіших та найфантастичніших цілей і мрій. Такі дива ви можете контролювати, тобто повторювати знову і знову, бо розумієте, як їх творити. Та спершу потрібно повірити, що результати, яких хочете досягти, можливі і що *вам* це до снаги. Якщо ви належите до групи скептиків, про яку йшлося раніше, то закликаю відкласти на певний час свою недовіру, щоб дослідити те, що можливе для вас. Принаймні на час, коли читатимете цю книжку.

Та не зрозумійте мене неправильно: я не закликаю вас повірити у щось ірраціональне, нерозсудливе. А просто намагаюся переконати відкрити свій розум для можливості чогось нового, іншого виду див, які ви здатні створювати, якщо захочете. У цьому розділі для чіткості дискусії ми визначимо, що таке реальні, фактичні дива, а потім зануримось у те, як же вони виникають, щоб ви теж могли їх створювати. А відтак вам вирішувати: вірити цьому чи ні.

БУДЬ-ХТО МОЖЕ СТВОРИТИ РЕАЛЬНЕ, ФАКТИЧНЕ ЧУДО

Коли йдеться про дива, існує низка питань, які варто розглянути. Дива трапляються лише з особливими або «обраними» людьми? Чи вони виникають тільки випадково? Дива творить лише Бог чи якась інша вища сила? Чи ж може бути так, що кожен з нас народився з безмежним потенціалом і здібностями, які значно перевершують наші уявлення про себе? Що, як саме завдяки цьому деякі люди досягають шаленого успіху? Бо вони знайшли спосіб розбудити свій потенціал, який є в кожного з нас від народження. Що, як ви усвідомите, що від розкриття цього потенціалу вас відділяє лише одне рішення (або два)?

Таке усвідомлення здатне змінити ваш підхід до розміру і масштабу цілей, які ви готові встановлювати, і до життя загалом. Воно може підняти планку поняття «посередній», якщо посереднє стане надзвичайним. Уявіть, якби ви і всі ваші знайомі взялися реалізовувати свій повний потенціал, якби кожен знайшов спосіб

обійти власні обмеження і почав створювати все, що хоче бачити у власному житті, а також глибоко впливати на світ. Що, якби всі ми стали чудо-експертами?

Що означає бути чудо-експертом?

І хоч слово чудо має кілька значень, найкорисніше для нас буде те, яке я знайшов у Оксфордському словнику: «визначна подія або розвиток подій з приємними наслідками».

Чудо-експерти є втіленням цього визначення.

Якщо задуматися, то можна згадати кількох людей, які найближче підійшли до реалізації свого повного потенціалу і, схоже, вміють втілювати задумане в життя. Знаєте ви їх особисто чи захоплюєтеся ними здалеку, а ці особи ніколи нікому (навіть собі) не дають відмовити себе від їхніх грандіозних задумів. Таке враження, ніби в них є необмежене джерело творчих ідей і сміливості. У цих людей потоки можливостей. Ви, певно, ламаєте собі голову над тим, як і чому їм так щастить. А раптом удача відіграла лише малюсіньку роль у їхньому загальному успіху або взагалі була ні до чого?

Звернувшись до історії, ми побачимо: було багато людей, що активно творили реальні, фактичні дива. Президент США Джон Кеннеді, який уявляв людину на Місяці, і лідер боротьби за громадянські права Мартін Лютер Кінг-молодший, який бачив свободу і рівноправ'я для всіх людей в Америці, — це приклади людей, котрі цілеспрямовано й активно творили дива. Поки інші молились і чекали цих результатів, Кеннеді й Кінг пішли та втілили їх у життя. Їм вдалося перетворити начебто неможливі ідеї на реальність. Вони йшли до своїх мрій, поки могли, і в такий спосіб створили неймовірні нові реалії нашого життя. Використавши власні здібності, вони стали чудо-експертами.

Бути чудо-експертом — це спосіб життя. Коли ви живете з непохитною вірою і докладаєте надзвичайних зусиль, то стаєте чудо-експертом. Видатні чудо-експерти з'являлись у різних сферах діяльності, а їхні досягнення — шляхи, які вони про-

клали, — найрізноманітніші. Багатьох з них ви знаєте, бо їхні здобутки мали визначний вплив на наш світ. До чудо-експертів належать:

- Генрі Форд, який подарував нам автомобілі.
- Марія Склодовська-Кюрі, яка сформулювала теорію радіоактивності і стала першою жінкою серед лауреатів Нобелівської премії, а також першою людиною, яка отримала її двічі.
- Білл Гейтс, який доставив ПК у мільйони домівок і кабінетів по всьому світу.
- Амелія Ергарт — перша пілотеса, яка самостійно перелетіла через Атлантичний океан.
- Ніл Армстронг, який першим ступив на Місяць.
- Леброн Джеймс, який подарував диво місту Клівленд, коли привів «кавалерів» до першої перемоги у великому професійному спортивному змаганні за більш ніж шістьдесят років.
- Майкл Фелпс, який став учасником Олімпійських ігор у п'ятнадцять і виграв двадцять три золоті медалі.
- Стів Джобс, який переніс тисячі пісень у наші кишені і зробив смартфони чимось звичайним.
- Ілон Маск, який постійно створює технологічні дива, що допомагають людству рухатися вперед.

В початку часів начебто звичайним людям вдавалося вийти за межі того, що вважалося можливим. Їм також треба було долати ті самі страхи та комплекси, що сковують нас усіх. Кожен з нас народився з необмеженим потенціалом, але саме ці люди знайшли спосіб реалізувати його. Коли ви теж цього навчитесь, зміниться все.

І хоч усі ми живемо в різних умовах, безмежний людський потенціал, з яким народився кожен з нас, є універсальним. Дійсно, існує безліч історій про людей, яким від народження випали несприятелі життєві обставини, утім вони змогли перетворити свої життя на щось неймовірне. Про декого з них ви, певно, чули.

Письменниця Джоан Роулінг не мала грошей і була майже злидаркою, коли написала першу книжку про Гаррі Поттера, яка пізніше перетворилася на серію книжок — а потім і на серію фільмів, тематичні парки розваг, іграшки, одяг, відеоігри та купу іншого. Зрештою, ця історія допомогла їй потрапити в ексклюзивний клуб мільярдерів.

Jay-Z виріс бідняком у комунальному житлі в Брукліні, перш ніж стати всесвітньо відомим репером і бізнесовим магнатом. Серед усього іншого до його імперії входять нерухомість, спортивні бари, бренди одягу, напоїв і навіть косметики.

Дитинство Опри Вінфрі було сповнене злиднями і насильством, але це не завадило їй стати найуспішнішою та найбагатшою жінкою у світі. Тепер вона ділиться власним успіхом і допомагає майбутнім поколінням вибратися зі злиднів, для чого пожертвувала 150 мільйонів доларів благодійним організаціям, які допомагають дівчатам з бідних родин.

Актор Сільвестр Сталлоне певний час був безхатьком, поки невеликі ролі в кіно не привели його до славетної ролі у фільмі «Роккі», для якого він також написав сценарій. Франшиза «Роккі» стала однією з найуспішніших за всі часи.

Цей список можна продовжувати, і вийде ціла книжка з прикладами успіху із життя. Я сподіваюся, що ви розумієте: зовнішні обставини не мають стримувати вас, як і ваше минуле не може визначати ваше майбутнє. Спершу вам треба буде увявити своє ідеальне майбутнє, чітко побачити його, а потім закріпити віру в те, що воно може стати реальністю. (На наступних сторінках ми багато говоритимемо, як саме це зробити.) Потім потрібно почати рухатися до того майбутнього. Саме це і зробили люди, про яких ми згадали вище. Вони вирішили, що те, чого вони хочуть, можливо здійснити, з'ясували, що потрібно зробити, аби це стало ймовірним, а потім чимдуж працювали, доки їхній успіх не став неминучим. Ви, безсумнівно, можете зробити те саме.

Пам'ятайте, ваша ціль не обов'язково повинна змінювати світ. Вона може бути великою чи малою, простою чи складною —

будь-якою. Головне, щоб мета була важлива саме для вас. Саме значення цієї цілі штовхатиме вас уперед.

* * *

У «Чудовому ранку» я описав ідею під назвою «Успіх десятого рівня». Простими словами, це ідеал, до якого ми прагнемо. Якби вам треба було оцінити успіх будь-якої частини свого життя від 1 до 10, то ви хотіли б, щоб усе мало оцінку 10. Здоров'я — 10. Щастя — 10. Багатство — 10. Та що завгодно. Проте, оскільки потенціал людини безмежний, мета не обов'язково полягає в тому, щоб досягти десятого рівня. Ми просто хочемо прокидатися щоранку і присвячувати час тому, щоб стати кращими за ту версію себе, яка була попередньої ночі. Коли ви зосереджуєтесь на тому, щоб щодня дедалі дужче розкривати свій необмежений потенціал і рухатися до десятого рівня успіху в кожній частині життя, то можливостей з'явиться більш ніж достатньо. А ще так розкриєте джерело справжньої реалізації себе.

Коли ми прагнемо десятого рівня успіху, досить складно знайти рівновагу між щастям, вдячністю і вмінням побачити досконалість того, де ми зараз, але водночас іти за суто людським бажанням рости і розвиватись. Головне — не відштовхуватися від налаштування «Мені бракує...», а від «Я — безмежний, і мені це ще дати світу». Невелика, але суттєва різниця. Саме вона і змінює життя чудо-експертів.

Чудо-експерти вирізняються тим, що завжди прагнуть чогось більшого за своє бачення успіху десятого рівня. Ці люди підтримують незламну віру в себе й очікують, що їхні цілі і мрії стануть реальністю. Але самі вони не займають пасивної ролі у житті. Не дивляться безперестанку на свої дошки візуалізації і не повторюють афірмації бездумно, а потім дивуються, чого ж нічого не відбувається. Коли ви живете як чудо-експерт, то дуваєте і дієте не так, як більшість.

Переважно люди дозволяють страху і сумнівам заповнити свої думки, натомість чудо-експерти здійснюють вибір