

ЗМІСТ

ВСТУП

3

ГЛАВА 1 — ТЕОРЕТИЧНА.....	5
ГЛАВА 2 — ПСИХОЛОГІЧНА.....	11
ГЛАВА 3 — ВІЗИ.....	21
ГЛАВА 4 — ГОТУЄМОСЯ ДО ПОДОРОЖІ.....	26
ГЛАВА 5 — НЕБЕЗПЕКИ та НЕПРИЄМНОСТІ.....	32
ГЛАВА 6 — ЗДОРОВ'Я.....	39

АФРИКА

48

МАВРИТАНІЯ.....	50
СОМАЛІ.....	57
ЛІБЕРІЯ.....	72
ЕРИТРЕЯ.....	80
ГАМБІЯ.....	89
КОТ-д'ІВУАР.....	95
КАМЕРУН.....	102
ЧАД.....	109
ГВІНЕЯ-БІСАУ.....	119
ЕКВАТОРІАЛЬНА ГВІНЕЯ.....	124
ГАНА.....	128
БЕНІН.....	135
ТОГО.....	143
КОМОРСЬКІ острови.....	149
СЬЄРРА-ЛЕОНЕ.....	159

ОКЕАНІЯ

168

СОЛОМОНОВІ острови.....	170
НАУРУ.....	178
МІКРОНЕЗІЯ.....	185
ВАНУАТУ.....	189
КІРИБАТІ.....	199
САЙПАН.....	208
ПАЛАУ.....	216
ТУВАЛУ.....	225

ЄВРОПА **236**

ПІВНІЧНА ІРЛАНДІЯ..... 238
ГЕРНСІ та ДЖЕРСІ..... 247

АЗІЯ **254**

ПІВНІЧНА КОРЕЯ..... 256
БУТАН..... 286
АФГАНІСТАН..... 298
ТУРКМЕНІСТАН..... 308

КАРИБИ **326**

СЕНТ-ЕСТАТІУС..... 328
БЕРМУДСЬКІ ОСТРОВИ..... 333
АРУБА, БОНЕЙР, КЮРАСАО..... 339
САБА..... 349
ТРИНІДАД і ТОБАГО..... 356

ПІВДЕННА АМЕРИКА **362**

ПЕРУ..... 364
ГАЙАНА..... 376
СУРИНАМ..... 388
ФРАНЦУЗЬКА ГВІАНА..... 394
БОЛІВІЯ..... 401

БЛИЗЬКИЙ СХІД **410**

ІРАК..... 412
ІРАКСЬКИЙ КУРДИСТАН..... 422
САУДІВСЬКА АРАВІЯ..... 432
ЄМЕН..... 451

**НА ЗАВЕРШЕННЯ
ПОДЯКИ**