

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ

3

ГЛАВА 1 — ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ.....	5
ГЛАВА 2 — ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ.....	11
ГЛАВА 3 — ВИЗЫ.....	21
ГЛАВА 4 — ГОТОВИМСЯ В ПУТЬ.....	26
ГЛАВА 5 — ОПАСНОСТИ и НЕПРИЯТНОСТИ.....	32
ГЛАВА 6 — ЗДОРОВЬЕ.....	39

АФРИКА

48

МАВРИТАНИЯ.....	50
СОМАЛИ.....	57
ЛИБЕРИЯ.....	72
ЭРИТРЕЯ.....	80
ГАМБИЯ.....	89
КОТ-д'ИВУАР.....	95
КАМЕРУН.....	102
ЧАД.....	109
ГВИНЕЯ-БИСАУ.....	119
ЭКВАТОРИАЛЬНАЯ ГВИНЕЯ.....	124
ГАНА.....	128
БЕНИН.....	135
ТОГО.....	143
КОМОРСКИЕ острова.....	149
СЬЕРРА-ЛЕОНЕ.....	159

ОКЕАНИЯ

168

СОЛОМОНОВЫ острова.....	170
НАУРУ.....	178
МИКРОНЕЗИЯ.....	185
ВАНУАТУ.....	189
КИРИБАТИ.....	199
САЙПАН.....	208
ПАЛАУ.....	216
ТУВАЛУ.....	225

ЕВРОПА **236**

СЕВЕРНАЯ ИРЛАНДИЯ..... 238
ГЕРНСИ и ДЖЕРСИ..... 247

АЗИЯ **254**

СЕВЕРНАЯ КОРЕЯ..... 256
БУТАН..... 286
АФГАНИСТАН..... 298
ТУРКМЕНИСТАН..... 308

КАРИБЫ **326**

СЕНТ-ЭСТАТИУС..... 328
БЕРМУДСКИЕ ОСТРОВА..... 333
АРУБА, БОНЭЙР, КЮРАСАО..... 339
САБА..... 349
ТРИНИДАД и ТОБАГО..... 356

ЮЖНАЯ АМЕРИКА **362**

ПЕРУ..... 364
ГАЙАНА..... 376
СУРИНАМ..... 388
ФРАНЦУЗСКАЯ ГВИАНА..... 394
БОЛИВИЯ..... 401

БЛИЖНИЙ ВОСТОК **410**

ИРАК..... 412
ИРАКСКИЙ КУРДИСТАН..... 422
САУДОВСКАЯ АРАВИЯ..... 432
ЙЕМЕН..... 451

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ
БЛАГОДАРНОСТИ**