

# НОТАТНИК, мандрівниці

Подорож моєї валізи



Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

**Подорож** – окреме маленьке життя, вихід за межі щоденного буття і стабільності. До мандрівки треба ретельно підготуватися, щоб вона минула якомога комфортніше.

Велику роль тут відіграють планування і продумування до дрібниць усіх випадків, що можуть трапитися під час поїздки.

Нотатник мандрівниці «Пригоди моєї валізи» створений саме для цього. Поради – куди поїхати, як усе розпланувати, логістика подорожі, гардеробна капсула та багато інших важливих моментів – полегшать підготовку і забезпечать приємний післясмак мандрівки.

Важливою частиною планування є гардеробна капсула подорожі – речі, підібрані саме для цієї поїздки, що гармонійно поєднуються між собою за кольором, стилем і дозволять створити кілька варіантів одягу на всі дні перебування.

### *Поєднання кольорів при складанні капсули подорожі*



Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

*Пізнання країн світу —  
прикраса і їжа людського розуму.  
Леонардо да Вінчі*

*Світ — це книжка.  
І хто не подорожував по ньому —  
прочитав у ній лише одну  
сторінку.  
Аврелій Августин*

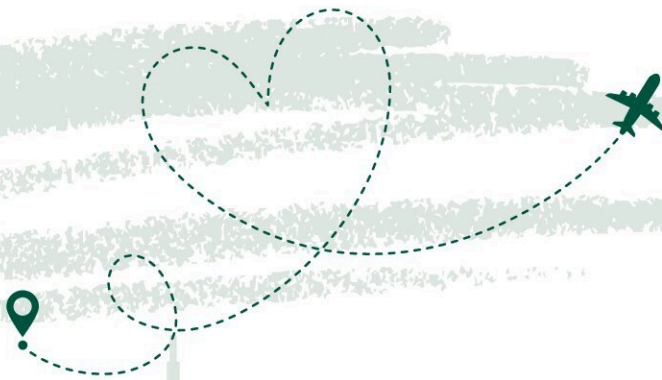
*А що для тебе означають подорожі?*

---

---

---

Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>



## *Я – мандрівниця*

---

---

### Контакти

@ \_\_\_\_\_

☎ \_\_\_\_\_

Група крові: \_\_\_\_\_

Додаткова інформація

---

---

Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

# Завжди з собою

## Що брати в подорож?

### Засоби особистої гігієни, косметичка

Зубна щітка, паста, нитка  
Щоденні прокладки (для місячних)  
Декоративна косметика  
Засіб для змиття макіяжу  
Ватні диски  
Крем для обличчя, рук, тіла  
Шампунь і бальзам для волосся  
Пінка для волосся чи інші засоби догляду  
Скраб для обличчя, маска тощо  
Тонік для обличчя  
Мило  
Гребінець, щітка  
Лак для волосся (пінка)  
Фен для волосся, вирівнювач тощо  
Дезодорант  
Сонцезахисний крем  
Серветки (сухі й вологі)



### Документи

Паспорт чи інший документ, що посвідчує особу  
Закордонний паспорт  
Водійські права  
Страховий поліс  
Квитки  
Бронювання



### Технічні засоби

Телефон + зарядний пристрій  
Ноутбук/планшет + зарядний пристрій  
Powerbank

Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

# 1 ПОДОРОЖ

Куди \_\_\_\_\_



Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>



# Плануємо подорож

*Довге планування – цікаве мандрювання!*

Від \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_

Днів \_\_\_\_\_ ночей \_\_\_\_\_

## Дні відпустки

День	Дата і день тижня	Чим зайнятися?

## Нотатки

---

---

Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>





# Мій щоденний образ

(Мандрівна капсула)

**Верх**

---

---

---

---

**Низ**

---

---

---

---

**Акcesуари**

---

---

---

---

**Взуття**

---

---

---

---



Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

# Поеднання одягу (мій стиль/образ)

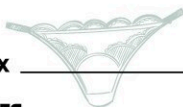
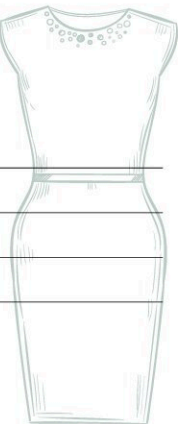
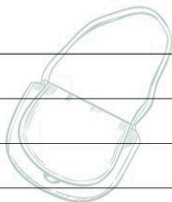
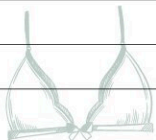


1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_



## Дорожній LOOK

Верх \_\_\_\_\_ Низ \_\_\_\_\_

Взуття \_\_\_\_\_ Верхній одяг \_\_\_\_\_

ДОДАТКОВО:

Коли дощить \_\_\_\_\_

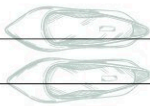
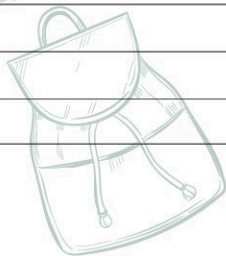
Для сну \_\_\_\_\_



## У помешканні (готелі, хостелі)



Інше



Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

# Логістика подорожі

Чим подорожую?



Із \_\_\_\_\_ → Куди \_\_\_\_\_

Виїзд \_\_\_\_\_ Прибуття \_\_\_\_\_

Нотатки

---

---

---



Із \_\_\_\_\_ → Куди \_\_\_\_\_

Виїзд \_\_\_\_\_ Прибуття \_\_\_\_\_

Нотатки

---

---

---

Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>