

ДЖОН МАРКС ТЕМПЛТОН

ВСЕСВІТНІ ЗАКОНИ ЖИТТЯ

200 вічних духовних принципів

Переклала з англійської
Орислава Бриська

Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>
Львів
Видавництво «Апріорі»

2020

Тиждень перший

Закон перший

Хто керує своєю свідомістю, той править світом.

Білл Провост

Великі вчителі впродовж століть писали про те, який важливий розум і вміння бути господарем своїх думок. Будда стверджував: «Розум — це все; ти є те, що ти мислиш». Рамакрішна, улюблений індійський містик, сказав так: «Розум приковує і розум звільняє. <...> Той, хто з глибокою певністю стверджує: “Я не прикутий, я — вільний”, — стає вільним». Вільям Джеймс писав: «Найбільшим відкриттям мого покоління є те, що кожен може змінювати своє життя, змінюючи свою свідомість». Чарльз Філлмор, американський співзасновник Церкви єдності, описує людський розум у «Повчальному слові»: «Розум є місцем, де перебуває сприйняття того, що ми бачимо, чуємо і відчуваємо. І саме через розум ми бачимо красу землі і неба, музики, мистецтва — майже всього. Тихий корабель свідомості, що наче гойдається туди-сюди через клітини і нервові закінчення, влітає міріади настроїв нашої думки в одне гармонійне ціле, і ми називаємо це життям».

Найвищий закон — це закон поступового розвитку. За ним у широкому спектрі речей чоловіки і жінки з віком мудрішають, а суспільства стають кращими.

Крістіан Бові

Якщо ви прагнете збагнути суть вислову «Хто керує своєю свідомістю, той керує світом», варто з'ясувати, як релігійні проповідники і духовні філософи тлумачать поняття «Безмежний розум» і «Закон дії розуму». Одні вважають, що насправді існує один Розум, який ще називають «Духом», «Божим провидінням» тощо. Цей Розум є життям, інтелектом, владою і творчим началом у цілому Всесвіті. Проте кажуть, що Закон дії розуму виявляється в особливий спосіб: ми залишаємося особистостями, хоч і творимо частину цілого. Ми маємо свободу дій і не є маріонетками, можемо чинити за власною волею. Саме тут беруть початок наші дії, висловлювання, думки і навіть почуття. Це неабияк впливає на те, що ми думаємо. [Купити книгу у насейткікпабіз.ца.рл](#); знайомих,

колег — насправді про все! І як казав Джозеф Едісон, «для всесильного розуму чи не найважче навчитись керувати самим собою».

Багатьом нелегко налаштуватися на позитивне ставлення до життя, адже часто воно здається чимось неймовірним. Таким скептикам буде важко повірити, що позитивно налаштовані досягають усього, за що беруться. Але, обравши позитивне мислення, ви переконаєтеся, що шанси на успіх у будь-якій ситуації можуть бути набагато вищі, якщо ви радше зосередитеся на пошуках дієвих рішень, аніж даватимете змогу негативному ставленню обмежувати ваш потенціал. Зіг Зіглер, експерт з продажу, каже: «Ваш бізнес є успішним або неуспішним не десь там, він є успішним або неуспішним у вашій голові!» Уміння зрозуміти і задовольнити потреби іншого він вважає найважливішою складовою успішного продажу, стверджуючи: «Ви отримаєте від життя все, чого бажаєте, якщо вам достатньою мірою вдасться допомогти іншим отримати те, чого хочуть вони». Уміння дослухатися до інших і належно інтерпретувати їхні потреби великою мірою залежить від сприйнятливості вашої свідомості. Ральф Волдо Емерсон особливо підкреслював важливість духовної перспективи у житті, а також сили розуму, коли стверджував, що «великі мужі — це ті, хто бачить, що духовне є сильнішим, ніж будь-що матеріальне, що думки керують світом».

Правда є дисципліною для аскета, пошуком — для містика, вірою — для пересічного, покутою — для слабкого, правилом — для добродішного, доктриною — для поступливого і викликом — для Природи. Усі разом вони творять Закон Всесвіту.

Джон Хей Елісон

Мері Кей Еш, засновниця компанії *Mary Kay Cosmetics*, відома, мабуть, однією з найцікавіших історій успіху сучасності. Розпочавши 1963 року зі скромної магазинної вітрини у Далласі (штат Техас, США), вона створила міжнародну багатомільйонну компанію, де працює понад двісті тисяч менеджерів із продажу. Її підхід до продажу базується на задоволенні потреб інших. Вибудовуючи свою бізнес-філософію здебільшого на добре продуманій християнській моралі, вона відповідно спонукає кожного в компанії фокусуватися на потребах інших як на першочерговому завданні.

Перш ніж діяти, неабияк важливо стримувати порив запитати: яку користь я отримаю з цього? Егоїзм нівелює провідний чинник успіху — **Купити книгу на сайті kniga.biz.ua** й аналізувати,

що робить успішних людей успішними, можна виявити чітку тенденцію. Спочатку вони задовольняють потреби інших, адже це підносить їх у власних очах. Згодом, підпорядкувавши свої ймовірні егоїстичні мотиви вищому бажанню прислужитися іншим, вони опановують вміння успішно втілювати задуми на власний вибір. Як і для багатьох успішних жінок і чоловіків у всьому світі, наш успіх прямо пропорційний кількості людей, яким ми допомогли зростати та процвітати.

Беззаперечно, наші думки опредметнюються. Вони зароджуються у свіомості і, прямуючи через час та простір, наче гребінці хвиль, зачіпають усе, чого торкаються. Думки конструюють наш досвід. Світ навколо — це творіння наших думок, адже «мислення — це будівничий».

Закон другий

Без пророчих видінь люд розбещений.

*(Пр. 29:18)**

Стародавнє прислів'я каже: «Де немає стратегії, там страждають люди». Тобто всім потрібні мрії та мета, щоб прожити наповнене і повноцінне життя. Якщо ми не маємо конкретної мрії або не знаємо, куди хочемо йти, дуже ймовірно, ми опинимося там, де б не хотіли бути.

Коли ставити мету, а також планувати її досягнення, то, найімовірніше, стаєте зосередженими і тримаєтеся в тонусі, а також робите життя цікавішим, більш наповненим та успішним.

Жоден вітер не сприятиме тому, хто не знає, в який порт іде.
Мішель де Монтень

Історія Флоранс Чедвік підтверджує, як важливо пам'ятати про мету. Жінка переплила канал Каталіна в Південній Каліфорнії і встановила національний та світовий рекорди. Згодом Флоранс зробила спробу переплисти Ла-Манш. Коли настав день запливу, морська вода була дуже неспокійною, але завдяки тренуванням в Атлантичному океані жінка мала чудову спортивну форму і здолала високі хвилі. Через несприятливу погоду Чедвік від-

* Тут і далі цитати з Біблії в перекладі Івана Огієнка. [Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>](http://www.kniga.biz.ua) Прим. ред.

чувала нестерпний холод. Це було великою проблемою, але знову-таки — підготовка спортсменки стала вирішальною. Тренери змастили її тіло маслами — це своєрідна ізоляція від надмірного холоду. Крім того, тренери Флоранс перебували поруч із нею у човні, щоб подати гарячий суп з термоса і підбадьорити, поки жінка боролася з холодним і бурхливим морем.

Однак, попри планування і бездоганну підготовку, Чедвік та її тренери не змогли передбачити одного — туману. Він застелив горизонт і далекий берег, а видимість зменшилася до метра чи двох. Флоранс почала збиватися зі шляху. Їй здавалося, що хвилі бурхливого моря стають дедалі вищими. Від нестерпного холоду почало судомити руки, ноги, стопи, кисті. Її м'язи кричали від болю, поки жінка боролася з величезними хвилями. Зрештою, вона попросила тренерів взяти її до човна і доправити на берег.

Згодом, коли Флоранс обсохла і зігрілася, журналісти запитали, чи вона знала, що була дуже близько до берега, коли припинила свої титанічні зусилля побити рекорд. Жінка відповіла, що тренери говорили їй про це, але для неї вже ніщо не мало значення. «Розумієте, — казала вона, — я втратила перед собою мету. І не впевнена, чи коли-небудь її чітко бачила».

Напишіть свою мету на аркуші паперу. Коли це чорним по білому — ми кудись таки дійдемо. Мало хто може визначити свою мету, а ще менше людей зможуть записати. Ви не станете щасливими, доки ваша мета не буде чіткою і видимою.

Рос Байрон

Коли ми не маємо мети або ж вона нечітка, то втрачаємо відчуття призначення. Навіть коли ми добре підготувались чи маємо природну схильність до якоїсь діяльності, погано зорганізовані зусилля можуть відібрати у нас життєву енергію. Ми витрачаємо багато часу, грошей та інших ресурсів, бігаючи по колу. Якщо ми не визначимо конкретних цілей, що відповідають нашій меті в житті, якщо ми чітко не будемо уявляти їх, зрештою — ми зіб'ємось зі шляху і зазнаємо невдачі.

У книзі «Як досягти успіху» Браян Адамс описує, як Генрі Форд використав мистецтво візуалізації, щоб започаткувати те, що потім стало найбільшою автомобільною компанією. Форд намалював у своїй уяві такий автомобіль, який він хотів створити за ціною, яку люди могли собі дозволити. Він сказав: www.knygobiznes.com «Якщо люди могли собі дозволити таку машину своєї