

РОЗДІЛ 1

**Чого  
ви бажаєте  
для своєї  
ДИТИНИ?**

[Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)



# Ваш власний дитячий досвід

Кожна людина має унікальний підхід до виховання, адже вихідним пунктом є її власний дитячий досвід. Можливо, ви запозичите з цього досвіду ті виховні методи, які, на вашу думку, чудово спрацювали, – чи, навпаки, спробуєте дати своїм малим те виховання, якого хотіли би для себе.



Щоб розібратися у вашій моделі взаємин з дитиною, дайте відповіді на запитання про власне дитинство та попросіть подружжя чи партнера/партнерку зробити так само. Проговоріть чи запишіть свої думки з цього приводу – а потім разом розберіть ваші відповіді. Не дивуйтеся, якщо ця вправа викличе у вас обох досить сильні переживання. Вона допоможе вам проаналізувати свої сильні та слабкі сторони та з'ясувати, як вам краще працювати в команді заради дитини.

## Q У конфліктних ситуаціях мої батьки:

- сварилися при мені;
- ніколи не сварилися при мені;
- висміювали одне одного та гнівалися;
- ніколи сварилися при мені, потім мирилися.

## Q У питаннях дисципліни мої батьки були:

- непохитними;
- гнучкими та невимушеними;
- здатними балансувати між любов'ю та обмеженнями.

## Q У питаннях шкільної успішності мої батьки:

- не втручалися;
- спокійно сприймали мої оцінки;
- змушували мене вчитися якнайкраще.

## Q Мій час вкладання снати:

- жорстко контролювався;
- був гнучким.

## Q У дитинстві мені здавалося, що:

- батьки мають улюбленців;
- ставлення до всіх дітей у сім'ї однакове.

## Q На свята й канікули наша родина:

- намагалася більше бути разом;
- рідко збиралася разом.

## Q Коли йшлося про вияв почуттів:

- мені дозволяли проявляти негативні емоції;
- мене заохочували до прояву лише позитивних емоцій;
- батькам було байдуже на мої емоції.

## Q З матеріальних речей мені купували:

- що я забажаю;
- лише необхідне;
- так мало, що мене не полишало почуття обділеності.

## Q У плані нестогів:

- ми багато обіймалися;
- мене обіймали за потреби;
- у нас не було заведено проявляти ласку.

## Пошук компромісів

Ситуацію ускладнюватиме ще й те, що у вихованні дітей мають значення не тільки ваші бажання, а й прагнення інших сторін – хай то подружжя/копшище подружжя чи інший родич, який дбає про дитину. Ви можете не усвідомлювати, наскільки різними є ваші погляди на виховання, доки не проговорите їх!

Розуміння поглядів та очікувань одне одного щодо виховання дитини дозволить уникнути взаємних звинувачень та конфліктів або скоротити їх, – але також допоможе вам встановити чіткі межі для дитини, яких усі завжди дотримуватимуться.

## Виховання самотужки

Якщо ж ви виховуєте дитину самотужки – саме вам вирішувати, якого курсу дотримуватися. Однак навіть у цьому разі варто час від часу радитися з особою, якій довіряєте (хай це буде родич або друг), щоб мати свіжий погляд на ситуацію.

Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

## Якими є ваші цінності?

Виховання дітей — найскладніша, але найкраща роль з усіх, які вам коли-небудь випадали. Потрібно усвідомлювати власні думки, принципи та переконання. Розібравшись, які з ваших цінностей найважливіші для вас, ви зробите свій досвід батьківства значно простішим.

Виховання дитини — це шлях до відкриттів. Ми всі ступаємо на нього з найкращими намірами, націлені створити домівку, сповнену сімейної гармонії. На цьому шляху вам знадобляться терпіння, доброта, розуміння та всі інші можливі чесноти. Спиратися на них може бути простіше чи складніше — залежно від повсякденних труднощів, злетів і падінь та накопиченого рівня стресу. Аби міцно стояти на землі, не тонути у силках піска повсякдення, не зайве визначити та підкріпити ваші цінності.

### Основні цілі вашого батьківства

Цінності — це те, що ви готові відстоювати, через що хочете запам'ятися. Варто дотримуватися бажаної моделі батьківства, якщо ви оформлюєте ці цінності та спиратиметесь на них. Подумайте про них як про вимоги до кандидата на посаду або як про основні цілі проекту «батьківство».

Визначатися з цінностями варто разом із людьми, які беруть участь у вихованні, — адже розбіжності між позиціями батьків дезорієнтують дитину. Робота в команді, навпаки, допомагає дитині розуміти, чого від неї очікують, та почуватися захищеною.

### Що для вас найважливіше?

Пропонуємо вам орієнтовний перелік чеснот на сторінці праворуч, але не вагайтесь додати до нього щось від себе. Спираючись на ці цінності, дайте відповіді на запитання, наведені нижче. Порівняйте свої відповіді з відповідями того, з ким спільно виховуєте дитину: розуміючи мотивацію одне одного, ви зможете зрозуміти витоки цих розбіжностей і те, як дійти компромісу.

### Q Оберіть з переліку п'ять найважливіших для вас цінностей.

- Що у батьківстві для вас найважливіше?
- Яким батьком/якою матір'ю ви хотіли би бути?
- Які стосунки ви прагнете вибудувати з дитиною?
- Як би ви поведилися, якби стали «ідеальною версією себе»?
- Які відгуки про свою дитину ви хотіли б чути від її оточення?
- Яким/якою ви хотіли б лишитися у пам'яті дитини, коли вона виросте?



Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

