

ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ

1. У громадських місцях вдягай маску.
2. Тримай дистанцію.
3. Вітайся на відстані.
4. Обходь кашляючих і агресивно налаштованих.
5. Не перебувай довго в закритих приміщеннях.
6. Уникай та не створюй скупчення людей.
7. Пильнуй за власною гігієною:
 - Повернувшись додому, ретельно помий руки і обличчя, почисти свій зовнішній простір (див. Очищення зовнішнє), і кілька разів зроби Очищуюче Дихання – щоб провітрити легені.
 - Мий голову раз на 2 дні, тіло раз на 4 дні. Дітям і людям похилого віку рідше.
8. Провітрюй і кварцуй закриті приміщення.
9. Ні в чому не переходь міру.
10. Не створюй конфліктів.
11. Засудивши, відразу Прощай.
12. Якщо є слабкість, залишайся вдома.

А також:

Не відривайся від землі.

Виключи: червоне м'ясо, шоколад і цибулю.

Відчувши недобре, постався до цього серйозно.

ЗАКОНИ

1. Будь відповідальним.
2. Виконуй обіцянки.
3. Не відмовляй у проханні.
4. Не лізь, якщо не просять.
5. Живи тут і зараз.
6. Не зациклюйся.
7. Не переходи міру.
8. Нікому не заважай.
9. Приймай, як є.
10. Не осуджуй.
11. Відповідай дійсності.
12. Шануй все оточуюче.

Передмова

Землю населяє безліч різних вірусів. І відповідно до еволюції людства з'являються нові форми біоагресорів, що провокують на характерні захворювання.

Наша планета є майданчиком, на якому душі проходять своє земне навчання. А різного роду інфекція лише створює ґрунт, від якого слід відштовхнутися, щоб стати міцнішими та мудрішими.

*Адже людина хворіє, щоб одужати,
і забруднюється, щоб очиститися.*

Як білосніжна квітка лотоса зростає з чорного мулу, так і темні натовпи вірусів штовхають до того, щоб подолати їх, і своїм організмом зійти на якісно вищий рівень.

Завдання Людини – навчитися легше і швидше долати різні труднощі на своєму шляху. І Природа дала людству нове покоління вірусу, дія якого на неадаптований організм є більш сильною і глибинною. Але перехворівши, організм отримує програми захисту, що дозволяють легше справлятися з цією інфекцією у майбутньому.



Книга створена на благо життя.

Covid-19 – вірус нової форми, що володіє високою стійкістю до руйнівних дій довкілля. Проникаючи глибоко в організм, ця інфекція завдає удару не тільки по тілу, а й по свідомості людини – виникають різко неприродні реакції на оточуючих.

Незважаючи на те, що в світі цей вірус вже існував, але тільки зараз Вищі сили відкрили йому шлях до масового охоплення людства.

Хто заражається?

Ті, хто *нехтують* або *відкидають*.

В першу чергу хворіють ті, хто проявляють БЕЗВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ: не бережуть себе, вважають, що все це нісенітниця, і що ніколи не захворіють. Але ніколи не говори «ніколи». Вірус неодмінно вражає і тих, хто БОЇТЬСЯ (заразитися, захворіти). Тому що страх притягує те, чого людина уникає. Так, зневага або відштовхування створеними Природою умовами для масових захворювань має неприємні наслідки. Чому? Що відштовхуєш, то і притягується. А у що не бажаєш вірити, в те повірити доведеться. Так працює природний принцип компенсації: одна крайність компенсує іншу. І чим сильніше відштовхуєте, тим сильніше воно потім притягнеться. Причому цей принцип охоплює всі сфери життя: відносини в сім'ї, на роботі, в соціумі. Тому, щоб не страждати, в першу чергу, виробіть в собі рівне ставлення до захворювань: не бійтеся хвороби, але і не підставляйте себе під удар.

НЕ ЛЯКАЙТЕ І НЕ ЛЯКАЙТЕСЯ

Люди налякані підступною інфекцією. Але це лише тому, що їх організм ще тільки починає до неї адаптуватися.

Не дивіться на захворювання, як на щось велике і страшне. Цим послаблюється внутрішньо стійка позиція до хвороб. *Страх паралізує душу, заважає об'єктивно сприймати те, що відбувається.*

НЕУПЕРЕДЖЕНО ставтеся до того, що відбувається. Адже дощ – це лише вода, а захворювання – лише труднощі, які треба подолати.

Всі страхи залишайте в стороні, і сміливо крокуйте по життю. Але при цьому бережіть своє здоров'я.

ПІДКАЗКА. Якщо ви лікар або доглядаєте за хворою людиною, яка має страх зараження, просто констатуйте симптоми, але не акцентуйте на тому, що у людини дана інфекція – про це ви зможете поговорити, коли людина одужає.

КОРИСТЬ МАСОВИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

Після епідемій і пандемій людство переходить на якісно новий рівень у своєму розвитку. При цьому перед людьми відкриваються нові духовні обрії: з'являються нові можливості для подальшого розвитку душі. В історії нашої планети саме після перенесених епідемій у людей починався якісно новий етап. Так від примітивних форм життєдіяльності людство поступово переходило до більш просунутих. І все це завдяки досвіду, отриманому при подоланні тих чи

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

1. В общественном месте надевай маску.
2. Сохраняй дистанцию.
3. Здоровайся на расстоянии.
4. Обходи кашляющих и агрессивно настроенных.
5. Не находишься долго в закрытых помещениях.
6. Избегай и не создавай скопления людей.
7. Следи за личной гигиеной:
 - Вернувшись домой, тщательно помой руки и лицо, почисти своё внешнее пространство (см. Очищение внешнее), и несколько раз сделай Очищающее Дыхание – чтобы почистить лёгкие.
 - Мой голову раз в 2 дня, тело раз в 4 дня. Детям и старикам реже. Каждый день чисти зубы.
8. Проветривай и кварцуй закрытые помещения.
9. Ни в чём не переходи меру.
10. Не создавай конфликтов.
11. Осудив, сразу прощай.
12. Если есть упадок сил, останься дома.

А также:

Не отрывайся от земли.

Исключи: красное мясо, шоколад и лук.

Почувствовав неладное, отнесись к этому серьёзно.

ЗАКОНЫ

Держи ответственность.

Выполняй обещания.

Не отказывай в просьбе.

Не лезь, если не просят.

Живи здесь и сейчас.

Не зацикливайся.

Не переходи меру.

Никому не мешай.

Принимай, как есть.

Не осуждай.

Соответствуй действительности.

Уважительно относись ко всему.

Предисловие

Землю населяет множество разных вирусов. И в соответствии с эволюцией человечества появляются новые формы биоагрессоров, провоцирующих на характерные заболевания.

Наша планета является площадкой, на которой души проходят своё земное обучение. А разного рода инфекция лишь создаёт почву, от которой следует оттолкнуться, чтобы стать крепче и мудрее.

*Ведь человек болеет, чтобы выздороветь,
и загрязняется, чтобы очиститься.*

Как белоснежный цветок лотоса произрастает из чёрного ила, так и тёмные полчища вирусов толкают к тому, чтобы преодолеть их, и своим организмом взойти на качественно более высокий уровень.

Задача Человека – научиться легче и скорее преодолевать различные трудности на своём пути. И Природа дала человечеству новое поколение вируса, действие которого на неадаптированный организм является более сильным и глубинным. Но переболев, организм получает защитные программы, позволяющие легче справляться с данной инфекцией в дальнейшем.



Книга создана во благо жизни.

Covid-19 – вирус новой формы, обладающий высокой стойкостью к разрушительным действиям окружающей среды. Проникая глубоко в организм, эта инфекция наносит удар не только по телу, но и по осознанности человека – возникают резко неприродные реакции на окружающих.

Несмотря на то, что в мире этот вирус уже существовал, но только сейчас Высшие силы открыли ему путь к тотальному охвату человечества.

Кто заражается?

Те, кто пренебрегают или отвергают.

В первую очередь заболевают те, кто проявляют БЕЗОТВЕТСТВЕННОСТЬ: не предохраняются, считают, что всё это чепуха, и что никогда не заболеют. Но никогда не говори «никогда». Вирус непременно поражает и тех, кто БОИТСЯ (заразиться, заболеть). Потому что страх притягивает то, чего человек избегает. Так, пренебрежение или отталкивание созданными Природой условиями для массовых заболеваний имеет неприятные последствия. Почему? Что отталкиваешь, то и притягивается. А во что не желаешь верить, в то поверить придётся. Так работает природный принцип компенсации: одна крайность компенсирует другую. И чем сильнее отталкиваете, тем сильнее оно потом притянется. Причём этот принцип охватывает все сферы жизни: отношения в семье, на работе, в социуме. Поэтому, чтобы не страдать, в первую очередь, выработайте в себе ровное отношение к заболеваниям: не бойтесь болезни, но и не подставляйте себя под удар.

НЕ ПУГАЙТЕ И НЕ ПУГАЙТЕСЬ

Люди напуганы коварной инфекцией. Но это лишь потому, что их организм ещё только начинает к ней адаптироваться.

Не смотрите на заболевание, как на нечто большое и страшное. Этим ослабляется внутренне устойчивая позиция к болезням. *Страх парализует душу, мешает объективно воспринимать ситуацию.*

БЕСПРИСТРАСТНО относитесь к происходящему. Ведь дождь – это всего лишь вода, а заболевание – лишь трудность, которую нужно преодолеть.

Все страхи оставляйте в стороне, и смело шагайте по жизни. Но при этом берегите своё здоровье.

ПОДСКАЗКА. Если вы врач или ухаживающий за больным, имеющим страх заражения, просто констатируйте симптомы, но не акцентируйте на том, что у человека данная инфекция – об этом вы сможете поговорить, когда человек выздоровеет.

ПОЛЬЗА МАССОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

После эпидемий и пандемий человечество переходит на качественно новый уровень в своём развитии. При этом перед людьми открываются новые духовные горизонты: появляются новые возможности для дальнейшего развития души. В истории нашей планеты именно после перенесённых эпидемий у людей начинался качественно новый этап. Так от примитивных форм жизнедеятельности человечество постепенно переходило к более продвинутому. И всё