



Я присвячую цю книжку всім котам нашої планети Земля, а також усім, хто обоожнює котів, адже вони і зробили мою першу книжку «Думай і дій як кіт» такою популярною, а ще її переклали 28 мовами в різних куточках світу! Моя найщиріша подяка за всі ваші листи, повідомлення та звернення, які мене дуже глибоко вразили та зворушили. Для будь-якого автора не існує більшого задоволення, аніж відчуття, що його думки завдяки книжці виявилися корисними.

І попри те що перша книжка вже завершена, вона далі набуває нових відтінків як частина життя читачів, допомагає їм поратися зі щоденними проблемами, відповідно до їхніх зацікавлень і бажань, — я сподіваюсь, ці нові секрети з життя котів по-новому забарвлять і змінять ваше повсякдення, а відтак і майбутнє.

Зичу вам усього найкращого й навіть трішечки більше.

Щиро і з любов'ю — мої найпалкіші та найкотячіші обійми!

Стефан

СУПУТНИК ЖИТТЯ



Уже протягом кількох місяців ніхто не вкладається на мою купу паперів. Більше нема кому вранці приходити тертись мордочкою об мої щоки, аби я прокинувся. І більше нема кому зустрічати мене з усмішкою і подвійним підморгуванням, коли повертаюся додому. Уже ніхто не швендяє моєю клавіатурою глупої ночі. Більше нема кому весь час нагадувати мені про пріоритети, коли я надто глибоко пірнаю у світ літер і роздумів. Немає того, хто прийшов та ліг би на хворі частини мого тіла, аби заспокоїти й допомогти заснути. Більше не чути тихенького шарудіння та шелесту з усіх куточків моєї домівки, тільки слабеньке відлуння твоїх кігтиків, ніби ти досі бавишся десь на підлозі. Неначе це маленька симфонія, яка далі звучить у моїй голові протягом останніх неймовірно довгих тижнів, відколи тебе немає зі мною, відколи ти мене покинув. Ти мій друг, який був зі мною всі ці роки, на тернистому шляху письменництва, та й узагалі всього мого життя.

Де ти? Хто буде тут завтра? Хто ще зможе так довго бути зі мною, якщо не ти, свідок усього мого життя? Хто зміг би так, як ти, протягом стількох років одним поглядом дарувати стільки відвертості, що її я намагався

описати на стількох сторінках? Хто здатен нагадати, що я нещирий і сам себе обманюю, коли стираю межі словоформ і синтаксису, аби досягти якоїсь мішанини з невідомого потоку лексики, від якого ти відвернув би носика, а я б таким чином усвідомив, що найкраще майбутнє для цього аркушика — зім'ятою кулькою вирушити у смітник? Хто ж навертатиме мене на справедливий шлях сьогодні? Завтра? А потім? Хто даватиме зрозуміти своїми жестами, поведінкою, мімікою, де ж саме я помиляюсь? Хто буде моїм поводитирем?

Уже не чути тихеньких кроків твоїх м'яких лапок, які тишком-нишком заходять до мого кабінету, немає більше тихенького нявчання — так ти вмів привернути мою увагу, попросити децицю моєї ніжності або ще чогось, що тобі заманеться. Є тільки цокання годинника, яке й забрало тебе та відносить від мене, так само як час забирає родичів і друзів.

Залишається тільки далі згадувати найкращі миті, зберігати тебе у своєму серці, у глибині думок — як мого найціннішого супутника життя.

У цій останній книжці залишається розповісти про те, що ти мені подарував протягом останніх місяців, про таємниці життя, про щастя, яке я ревно й відчайдушно хочу зберегти. Утім, «марно володіти тим, чим неможливо поділитись» — як одного разу ти мені промурчав. Тож, зважаючи на все, чого ти навчив мене, а ще сотні тисяч людей по всьому світі — навчив «думати і діяти як кіт», на твою честь та на спомин про тебе я можу лише поділитись останніми життєвими порадами.

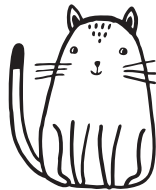
«Усе невиказане може загубитися» — мовиться в одній приказці. І мені не залишається нічого, окрім

як поділитися усім, що ти мені подарував і чим поді-
лився, мій друже, мій котику, мій Зіггі.

Сподіваюся знову тебе побачити вже геть в іншо-
му місці — у цьому чи в тому вимірі або площині жит-
тя обіцяю сказати тобі все, без брехні, попри ці щемкі
й сумні рядки — з усмішкою на вустах.



Наш бортовий
журнал,
який допоможе
в пошуку щастя



[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

УСЕ, ЩО Я ЗАБУВ СКАЗАТИ ВАМ...



У моїй попередній книжці «Думай і дій як кіт» я зібрав список із приблизно сорока рис характеру, натхненних здібностей і вмінь, які варто розвивати, щоб поліпшити своє життя й відшукати щастя.

Протягом кількох місяців після виходу першої книжки під час нескінченних інтерв'ю та моїх особистих спостережень я усвідомив, що далеко не все сказав! Увесь час Зіггі підказував мені нові й нові слова, думки та ідеї. Я спробував згадати все, що він мені залишив, пробігся спогадами про розмови з журналістами та збагнув, що існує ще чимало тем, у які я не занурився й на дещицю.

А потім стали надходити перші листи й повідомлення від читачів, у яких вони розповідали про враження від моєї книжки, про те, як вони сприйняли її та як нею скористались, як кожен по-своєму знайшов розв'язання своїх проблем та покращив своє життя. Книжка виявилася значно більш помічною та впливовою, ніж я собі міг уявити. Тож я завів щось на кшталт бортового журналу, повсякчас занотовуючи все нове, що помічав у характері й поведінці кота: писав про те, чим він схожий на людину, і про те, що стало впадати мені в очі вже опісля появи першої книжки.

Уже не раз я зауважував, що Ziggi брав участь у створенні цієї книжки у парі зі мною. Наприкінці я навіть збагнув, що був для нього лише писарем, який занотував його ідеї... і за це я також повинен його вшанувати як видатного мислителя. Мій кіт був поводитирем у цьому натхненному квесті, по завершенні якого ви віднайдете щастя та відчуєте смак життя завдяки зусиллям і спадку порад від Ziggi, тому я повинен радше передати слово йому, а не писати щось від себе.

Тож у мене виникла ідея поділитися цим журналом, таким собі щоденником, що був написаний двома руками й двома пухкенькими лапками, аби за декілька днів читання ви відкрили нові джерела натхнення й радості та стали ще щасливіші! Поділитися усім, що я зміг перекласти людською мовою з котячої поведінки та поглядів, котрі я ловив щодня протягом тих останніх місяців.

Перш за все я зібрав свої спостереження за життям котів, а також здогадки про те, як коти сприймають людей. Мова не про якусь фантастику чи спроби подати kota антропоморфною істотою, яка візьме й розповість нам, про що думає, — аж ніяк. Ідеться про те, як зуміти дослухатись до котячого шепоту, помітити нюанси його повсякденної поведінки, а також ставлення до нас, адже саме ці відкриття можуть зробити нас значно щасливішими. Спраглі до мирного добробуту, ми разом з котом удаємося до нових пошуків і досліджень, аби ступати його слідами шляхом до щастя й любові, по котрому він веде нас.

Хоч би про що йшлося — про кохання, здоров'я чи навіть роботу, — завжди ніжним шепотом до моїх вух долинають певні важливі меседжі, вічні закони та дрібні життєві поради, що їх я засвоїв завдяки знанням про те, як живе кіт.

Зіггі невпинно розкривав для мене нові й нові таємниці. А за кілька тижнів до того, як навіки заснути, мій котик змусив мене заприсягтися, що я передам усі секрети вам...

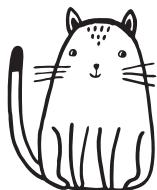
101 день:

Котячих таємниць, котрими
треба ділитись, існує так багато,
як і Маленьких задоволень
у Нашому житті.



[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

СЛОВО ХАЗЯЇНА



Було так приємно побачити його книжку «Думай і дій як кіт». Але в ній таки чогось бракує! Я б сказав навіть — багато чого бракує, якщо ви справді хочете «діяти, думати, любити та жити як кіт».

Стефан розповів мені, що читачам особливо припали до душі мої власні коментарі з його першої книжки, тож ми домовилися, що я поділюся з вами ще кількома секретами щастя й котячого життя: він щодня залишатиме мені перо, щоб я міг власними лапками записувати в бортовому журналі свої таємні знання. Для мене це буде неймовірним задоволенням!

Слуго! Саме ви маєте написати мелодію вашого особистого щастя!

Zirri



НАВЗДОГІН ЗА ЩАСТЯМ

Коли усе, про що ви думаєте,
про що говорите і що робите, перебуває
в гармонії, тоді щастя вже належить вам.

Магатма Ганді

Справжнє щастя не залежить ані від певної
людини, ані від певного предмета
з навколишнього життя. Справжнє щастя
залежить тільки від вас.

Далай-лама



У першій книжці «Думай і дій як кіт» ми разом з ва-
ми дослідили сорок здібностей і талантів, притаманних
коту, які можна застосувати й у нашому житті, щоб
віднайти впевненість у собі, позбутися звички «вдавати,
що ми живемо» й розпочати жити по-справжньому. Ми
навчились, як можна розслаблятися і відвертатися від
проблем, як трішечки змінити сприйняття світу й по-
глянути на нього очима кота, аби врешті-решт у житті
з'явилось значно більше щастя та добробуту.

Тепер я пропоную піти трохи далі в цьому безтурботному осяганні мистецтва жити. Після того, як обміркуєте, виправите та зміните свої життєві орієнтири, ви зможете нарешті ступити в потік відкритості до всього світу. Тож пропоную струснути та злегка спрямувати стрілку компаса вашого життя, щоб нарешті віднайти те, що ми всі шукаємо, — щастя!

Чи можна говорити про Коефіцієнт Щастя?

Навіть якщо «КЩ» не має нічого спільного з Кошієм! Хоч не дарма кажуть: за гроші щастя не купиш, зате можеш вибрати скільки завгодно нещастя! Щастя — плід дуже хитромудрого сплетіння мрій, прагнень, бажань, зустрічей і досягнень. Закономірне питання: чи можемо ми взагалі кількісно або якісно його вимірювати? Ні, жоден з нас не здатен виміряти чи визначити щастя — для кожного воно означає щось своє, у кожного власне його розуміння, різні джерела, форми і прояви, кожен мріє про своє щастя.

Жоден з нас ще на самому початку пошуків і шляху до щастя не здатен сформулювати, у чому для нього стовідсотковий рецепт цього щастя. Усе, що нам до снаги, — це підібрати для себе кілька найвагоміших орієнтирів, кілька моделей поведінки та життя. І в цьому котяча мудрість та жага до щастя надиhaють найбільше. Ми маємо змогу дослухатись до kota, який муркотить нам на вушко таємниці свого життя, спостерігати за його поведінкою, коли він кожним своїм рухом і рішенням майстерно будує власне щастя.

Нам залишається тільки останній крок. А після того як позичимо в kota премудрості, щоб розвинути впевненість у собі, самоповагу й спокій, і зловимо усмішку

талану — рушаймо за котом у його думках і діях,
щоб стати на шлях до щастя, яким цей пухнастик хо-
че нас повести.

А якщо ми досягнемо такого
бажаного щастя —
що тоді лишиться на завтра,
що шукатимемо далі?
Саме щастя і є пошук,
а пошук — це щастя.



ЗМІСТ



Супутник життя.....	6
Наш бортовий журнал, який допоможе в пошуку щастя.....	9
Усе, що я забув сказати вам.....	10
Слово хазяїна.....	13
Неділя 1. Навздогін за щастям.....	14
Понеділок 2. Любі друзі, любі людиська.....	17
Вівторок 3. Чи маємо ми право на щастя?.....	20
Середа 4. Поглянь на мене... ..	23
Четвер 5. Будувати власне щастя.....	25
П'ятниця 6. БОПРОГЛУЗД.....	28
Субота 7. Очіма kota.....	30
Неділя 8. Як хочу і коли хочу.....	32
Понеділок 9. Старі люди дуже схожі на котів.....	34
Вівторок 10. Кілька порад для людей: Невеличкий цур вам від kota!.....	37
Середа 11. Кіт — це мудра дитина.....	42
Четвер 12. НІЗМІЙ.....	44
П'ятниця 13. Спогади дитинства.....	45
Субота 14. Вислови kota.....	47
Неділя 15. Кіт не судить.....	48
Понеділок 16.....	50
Вівторок 17.....	52
Середа 18. Мудрість kota.....	54
Четвер 19. Свідок життя.....	55
П'ятниця 20. ВУСЕ.....	57

Субота 21. Кіт неприборканий	59
Неділя 22. У мене свербить кіт	61
Понеділок 23. Одна ніч, один кіт	64
Вівторок 24.....	66
Середа 25. Непорушний зв'язок.....	68
Четвер 26. ЗАСПРА	71
П'ятниця 27. Пробудження.....	73
Субота 28. Кіт натякає	75
Неділя 29. Закони kota про життя.....	76
Понеділок 30.....	77
Вівторок 31. Пристосування та гра в дзеркала	79
Середа 32. А якби в kota була відповідь?	82
Четвер 33. Кіт діє лише тоді, коли має від цього зиск.....	85
П'ятниця 34. ЛЮСЕ	89
Субота 35. Ваша здатність до котячого щастя.....	91
Неділя 36. Медитація kota.....	93
Понеділок 37. Від труднощів до можливостей.....	94
Вівторок 38. І я, і я, і я!.....	96
Середа 39. Люди та коти	99
Четвер 40. ЗАВЕЛ	100
П'ятниця 41. Кіт — споглядач	101
Субота 42.....	103
Неділя 43. Взаємозв'язок	105
Понеділок 44. Думки kota.....	108
Вівторок 45. Для роздумів	109
Середа 46. Якби Валентинів день залежав від мене.....	110
Четвер 47. У бік кухні	113
П'ятниця 48. ЗАЛСПО.....	115
Субота 49. Залізне здоров'я — котяче здоров'я!	
Акт 1: Харчування.....	116
Неділя 50.....	120
Понеділок 51. Те, що залишилось	122

Вівторок 52. Думки кота.....	124
Середа 53. Кіт непокірний	125
Четвер 54. БУСКРО	127
П'ятниця 55. Особливі взаємини	129
Субота 56. Зізнання в коханні від кота.....	131
Неділя 57. Кіт — терапевт	133
Понеділок 58. Для роздумів	135
Вівторок 59. Щасливий кіт — щаслива людина	136
Середа 60.....	138
Четвер 61. А може, кіт — егоїст?.....	140
П'ятниця 62. ЗНАРАДВУС	143
Субота 63. Залізне здоров'я — котяче здоров'я! Акт 2: Міцний організм!	145
Неділя 64. Цитати котів, які надихали відомих людей.....	148
Понеділок 65. Для роздумів	149
Вівторок 66. Найкращі наміри кота	150
Середа 67. Ми ділимо все, навіть... ..	151
Четвер 68. БУДОБР	154
П'ятниця 69. 10 принципів кота в ставленні до роботи (користуйтеся досхоchu)	156
Субота 70.....	158
Неділя 71. Кіт — істота товариська	159
Понеділок 72. Думки кота.....	162
Вівторок 73. Маленькі задоволення кота на щодень	163
Середа 74. Самотність.....	165
Четвер 75. Закони кота, що стосуються роботи.....	167
П'ятниця 76. ПРОСКА	168
Субота 77. Любіть так, як кіт	170
Неділя 78. Іноді ви вдаєтеся до цього, а ми таке ненавидимо!	173
Понеділок 79. Залізне здоров'я — котяче здоров'я! Акт 3: Вправи.....	176

Вівторок 80.....	178
Середа 81. Кіт уміє долати свої страхи	180
Четвер 82. ПРОЇМПРОСОБ	184
П'ятниця 83. Сучасна казка для кота.....	186
Субота 84. Закони бутерброда: версії від кота.....	189
Неділя 85. Для роздумів	192
Понеділок 86. Рецепти кохання від кота.....	193
Вівторок 87. Час іти спати.....	196
Середа 88. ВІДСВОЖИТ	198
Четвер 89. Зростаєте як кіт	200
П'ятниця 90	204
Субота 91. Кіт — телепат	206
Неділя 92. Думки кота.....	210
Понеділок 93. Слабкі сигнали	211
Вівторок 94. ЛЮЯКНІ	213
Середа 95. Знов узяти кота? Яке щастя!.....	215
Четвер 96. Спільне життя	217
П'ятниця 97. Прислухатись до котячих вусів	221
Субота 98.....	223
Неділя 99. Кіт магічний, кіт — це відчинені двері до інших світів	225
Понеділок 100. ЦЕТАМ.....	227
Вівторок 101. Усе, що я забув сказати вам... перш ніж піти.....	229
Останнє слово хазяїна	234