



Эта книга принадлежит

---

Контакты владельца

---

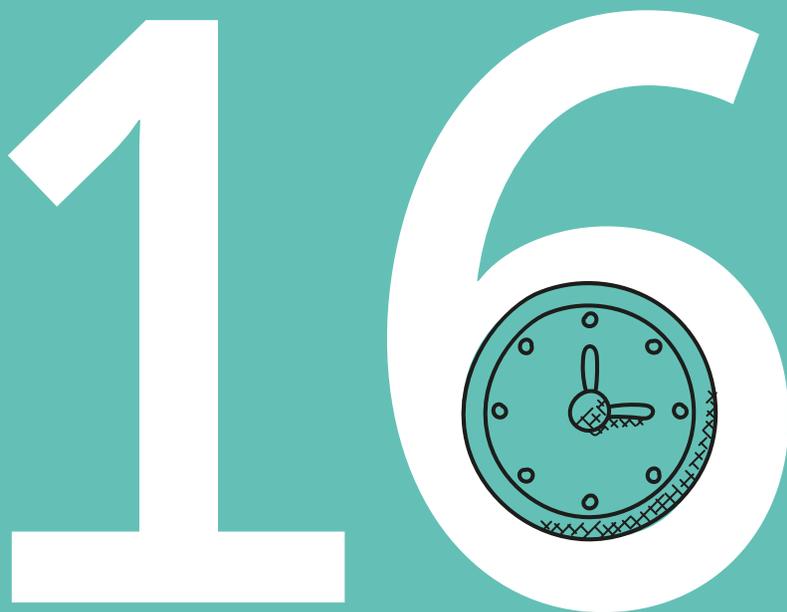
[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)



[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

Марина Ланге

ЧТОБЫ В



БЫЛО НЕ ПОЗДНО

Психологические подсказки  
для каждого года

Киев



2021

Купить книгу на сайте [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

УДК 159.922.7(0.062)

Л 22

**Ланге, Марина**

Л 22 Чтобы в 16 было не поздно / Марина Ланге. – К.: «Агент-  
ция «ІРІО», 2021. – 312 с.: илл.

ISBN 978-617-7754-07-6

Воспитание ребёнка — увлекательный эксперимент, правда, дорогой. И цена ему — одна человеческая жизнь. Эта книга — подсказки на каждый год, чтобы эксперимент удался и принёс радость и удовольствие всем его участникам. Жизнь становится намного легче, когда понимаешь, что происходит и что ребёнку по-настоящему сейчас нужно. Поэтому очень важно для родителей не только быть осведомлёнными о том, как ухаживать за грудничком, когда делать первый прикорм и какой вес должен набирать малыш каждый месяц. Первоочередная задача родителя — вырастить счастливую, психически целостную Личность и при этом самому наслаждаться процессом воспитания и его результатами.

УДК 159.922.7(0.062)

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-617-7754-07-6

© «Агентция «ІРІО»

© Марина Ланге

**[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)**



# ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие автора.....	7
<b>1 год</b> Страх .....	13
<b>2 года</b> Чувства.....	29
<b>3 года</b> Деловитость.....	47
<b>4 года</b> Гармония .....	63
<b>5 лет</b> Философия, или время почемучек .....	71
<b>6 лет</b> Маленький мудрец, жаждущий признания .....	81
<b>7 лет</b> Первый финиш .....	93
<b>8 лет</b> И снова «здрасьте», или Воспитание завершено.....	105
<b>9 лет</b> Бунт влюблённости.....	137

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

<b>0–9 лет</b>	Что нужно знать, если ваш малыш провинился. Как наказывать и воспитывать .....	145
<b>10 лет</b>	Из чего же сделаны мальчики? Игры в отношения .....	157
<b>11 лет</b>	Дружба.....	183
<b>12 лет</b>	Держитесь крепче. Гонки начинаются. Я уже взрослый. Мне можно .....	215
<b>13 лет</b>	Переход .....	231
<b>14 лет</b>	Друг. Родитель, аккуратней с текстами!.....	243
<b>15 лет</b>	Я сам творец жизни. Я боюсь и хочу любви. Я боюсь и хочу свободы .....	255
<b>16 лет</b>	SWEET 16.....	271
	Как вдохновить ребёнка читать в цифровое время.....	298
	Рекомендованная литература для развития ребёнка.....	300





Наша психика устроена таким удивительным образом, что:

- Если вы хотите, чтобы ваш малыш вырос уверенным и бесстрашным, то первый год жизни придётся быть **ПОСТОЯННО** с ним.
- Если двухлетку кормить под мультики, вырастая, подросток не сможет выбрать ни компанию, ни увлечение по душе.
- Если в три года малыша отдать на занятия, которые ему не нравятся, то в 15 он закроется в своей комнате и будет спать, говоря: «Мне ничего не интересно» и «Все надоело».
- Все правила и привычки формируются у малыша до 7 лет. Как рисунок кувшина на гончарном круге. А в 8 кувшин обжигается и паттерны поведения можно только менять. Что хорошо и что плохо, как поступать и кому доверять уже зафиксированы.
- Если вы хотите воспитать в вашем ребёнке качество **ОТВЕТСТВЕННОСТИ**, то до 9 лет за все его проделки вы вместе извиняетесь и вместе исправляете, а не оставляете его одного.

- К 14-ти годам у подростка формируется психика взрослого человека. И, по сути, в вашей семье уже три полноценных взрослых, несмотря на то, что у одного тело метр с кепкой и лицо в прыщах. Он уже такой же, как и вы. Пришло время подружиться.
- Дети слышат нас глазами. Они воспитываются не на наших словах, а на наших поступках.
- Если не разрешать мальчишке плакать, он вырастет жестоким. Потому что чуткость — такое же важное качество для мужчины, как ответственность, целеустремленность.
- Если девочку хвалить за поступки и достижения, она станет завоевывать любовь, и к 15 будет вести себя как мальчишка.
- Когда ребёнок спрашивает «откуда я появился», он совсем не имеет в виду секс.
- Когда ваш подросток в 15 захочет уйти из дома, откройте ему дверь и даже дайте на первое время деньги. Не переживайте — он скоро вернётся.
- Чтобы стать настоящими друзьями, нам с вами придётся пережить период расставания с нашими детьми. Истинной СОЗАВИСИМОСТИ (когда мы сами хотим быть вместе) обязательно предшествует период НЕЗАВИСИМОСТИ (когда дети вырываются в свою жизнь, но лишь для того, чтобы потом вернуться). Если до этого им было хорошо с вами.

Воспитание ребёнка — это увлекательный эксперимент. Правда, дорогой. И цена ему — одна человеческая жизнь. Эта книга — подсказки на каждый год, чтобы эксперимент удался и принёс радость и удовольствие всем участникам. Жизнь становится намного легче, когда понимаешь, **ЧТО ПРОИСХОДИТ** и **ЧТО РЕБЁНКУ ПО-НАСТОЯЩЕМУ СЕЙЧАС НУЖНО**.

Эта книга рождалась каждый день, после консультаций с подростками и уроков в школе. Сначала для себя я хотела зафиксировать впечатления от встреч и удивительные закономерности наших родительских поступков в 3–5 лет, которые вылазят вполне конкретными «боками» в 13–15.

Рукописи не горят! Я надеюсь, что мне удалось передать впечатления и глубину опыта от бесед с совершенно разными детьми и родителями и выстроить это всё в стройную систему Знаний возрастной психологии.

С теплотой в сердце,  
Марина Ланге



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

# ПСИХИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ/ ПОТРЕБНОСТИ ЛИЧНОСТИ НА КАЖДЫЙ ГОД ЕЕ СТАНОВЛЕНИЯ



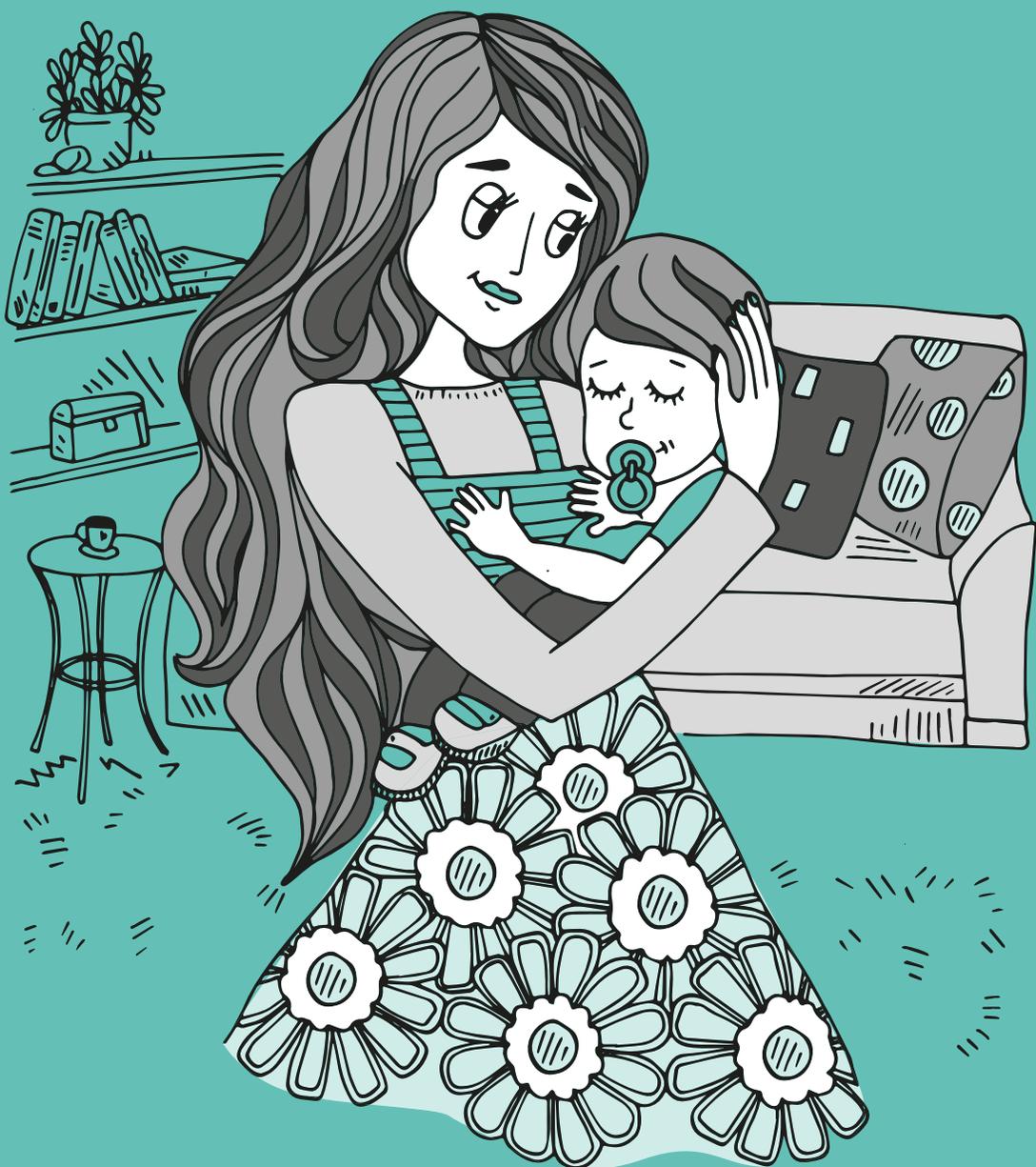
Каждый год жизни, маленький человек сталкивается с задачами развития. Физиологические критерии нам хорошо известны: держать головку – 1,5 месяца, сидеть – 6 месяцев, первый шаг – годик, слово – два. Ваш ребенок – не только тело! Психика ставит перед человеком такие же четкие вызовы, которые нужно **своевременно** проходить. И если физика тела сработает и сама, то в личностном развитии малыш очень нуждается в вашей поддержке, личном примере, а главное, **ПОНИМАНИИ**, что с ним происходит и какие задачи именно сейчас ему с вами решать.



**ПЕРВАЯ СОЦИАЛИЗАЦИЯ.  
НАВЫК ИГРАТЬ ВМЕСТЕ, А НЕ РЯДОМ.**

Духовность

Философия [Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)



Купить книгу на сайте [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>



# 1 Год

Страх

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)



[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)



Что мы знаем о страхе? **ЧТО ОН ЕСТЬ!** Совершенно у каждого. И считаем это нормой. Но так ли это?

Ценностно-ориентированная психология утверждает: страх сопровождает человека первые семь лет жизни. И каждый год страх обретает новые формы. Но вряд ли наше предназначение всю жизнь бояться... В этом мире всё удивительно целесообразно! Это будет один из главных постулатов нашей беседы.

### **#ЦЕЛЕСООБРАЗНО!**

Значит, страх несёт в себе задачу. И выполнив её в первом цикле, в первые семь лет, мы можем подарить нашему ребёнку жизнь в доверии, а не в страхе.

Страх сам по себе неплох, порой он сохраняет нас от безрассудства, порой толкает на развитие. Плохо, когда страх становится постоянным спутником жизни и подсознательной причиной действий.

Начнём с базового, самого сильного — страха смерти, борьбы за выживание. Именно этому посвящён первый год жизни человека.

Ребёнок сам практически беспомощен. Страх полностью заполняет сознание. И родители, добрые Ангелы, преподносят ему первый урок доверия — мы всегда рядом, мы позаботимся! В масштабах Жизни в этот год родители закладывают доверие к Миру, к Богу, ведь мир — заботлив, а мы и Бог — всегда рядом.

Если с любым человеком начать говорить на тему, чего он боится, вскоре станет очевидным — мы боимся не самого страха (высоты, собак, замкнутого пространства, темноты или смерти). Страшит неопределённость. Страшат наши незнания. И вот именно сейчас вы каждый день формируете у малыша сознание: **что бы ни происходило, есть всегда ТОТ, кто поможет**. За этот год вы не уберёжете малыша от всех опасностей, которые возможны в его долгой жизни, но вы подарите ему главное — уверенность и доверие, что он в этом мире не один.

Итак, кризис проявляется в страхе выживания. И если день за днём малыш чувствует, что он не один, защищён

и о нём заботятся, он на всю жизнь обретает мировоззрение **ДОВЕРИЯ** и **ИЗОБИЛИЯ** этого мира. Мировоззрение, что он никогда не один. В дальнейшем такой человек будет руководствоваться мотивом не страха, а цели и желания.

В первый год проявлены материнские энергии.

**Правило: мама должна быть всегда рядом.** Если нет — закладывается программа опасности этого мира и одиночества, основой которого на всю жизнь остаётся страх и недоверие. Если забегать наперёд, увидим невероятно ценный этот короткий период в масштабах жизни! — деградация или развитие Человека закладывается именно сейчас. Неверие и страх — основа мышления преступников — нагнать страх на других, ибо только так можно выжить, управлять и контролировать. Подарите своему ребёнку доверие и уверенность. Будьте рядом.



## МАМА ВСЕГДА РЯДОМ.

Помощь всех остальных членов семьи в том,  
чтобы мама была довольна и счастлива.

Мама is happy — everyone is happy