



Спорт

Грядки
моїх тренувань

ПН

ВТ

СР

ЧТ

ПТ

СБ

НД



ГІМНАСТИКА
Є ЦІКАВОЮ ЧАСТИНОЮ
МЕДИЦИНИ.
© ПЛАТОН

Я ВИЗНАЮ РУХ НАЙДІЄВІШИМ
ЗАСОБОМ БОРІТЬБИ ЗІ
СТАРІСТЮ.
© ГОРИНЕВСЬКИЙ В. В.



ЯКИМИ ВИДАМИ СПОРТУ Я ЗАЙМАЮСЬ

У ЗДОРОВОМУ
ТІЛІ – ЗДОРОВИЙ ДУХ.
© ЮВЕНАЛ

НЕВАЖЛИВО, НАСКІЛЬКИ
ПОВІЛЬНО ТИ ПРОСУВАЄШСЯ.
ГОЛОВНЕ – ТИ НЕ
ЗУПИНЯЄШСЯ.
© БРЮС ЛІ



Настрій дня

Сьогодні
я відчуваю:

ДАТА:

30 ФАКТІВ ПРО МЕНЕ

ТАК ПРОСТО БУТИ ДОБРИМ. —
ТРЕБА ТІЛЬКИ УЯВИТИ СЕБЕ НА
МІСЦІ ІНШОЇ ЛЮДИНИ, ПЕРШ НІЖ
ПОЧАТИ ЇЇ СУДИТИ.
© МАРЛЕН ДІТРИХ



ФІЛЬМИ

ВРАЖЕННЯ ВІД ПЕРЕГЛЯНУТИХ



Handwriting practice box with a vertical margin line and horizontal dotted lines.

Handwriting practice box with a vertical margin line and horizontal dotted lines.

Handwriting practice box with a vertical margin line and horizontal dotted lines.



ЗБИРАЮСЯ
ПОДИВИТИСЯ



1

2

3

СПИСОК УЛЮБЛЕНИХ ФІЛЬМІВ, ЯКІ НІКОЛИ
НЕ НАБРИДНЕ ПЕРЕДИВЛЯТИСЯ



Настрій дня

Сьогодні я
відчуваю:

ДАТА:

ТРОЄ ЗНАМЕНИТИХ ЛЮДЕЙ,
У ЯКИХ Я ЗАКОХАНА



СЛАБКИЙ ЧЕРЕЗ
КОХАННЯ І ВІД КОХАННЯ
СИЛЬНИЙ.
© ЙОГАНН В. ГЕТЕ



Мандрівки

де я хочу побувати



1
2
3



Мандрівки



*Познак
на карті
країни, де
ти була чи
хочіла б
побувати*

ФОТО

ФОТО

ФОТО

Мандрівки

Збираємося у подорож!

Необхідно підготуватися зазрані:

- ▽ ПЕРЕВІРИТИ ПОГОДУ
- ▽ ПІДІБРАТИ ГАРДЕРОБ
- ▽ ЗАКАЧАТИ КАРТИ У ТЕЛЕФОН
- ▽ ЗАКАЧАТИ ПОТРІБНІ ПРОГРАМИ
- ▽ РОЗДРУКУВАТИ КВИТКИ
- ▽ РОЗДРУКУВАТИ БРОНІ
- ▽ КУПИТИ І РОЗДРУКУВАТИ СТРАХОВКУ
- ▽ ДІЗНАТИСЯ У СВОЄМУ БАНКУ ПРО ОБСЛУГОВУВАННЯ В ЦІЙ КРАЇНІ



КОСМЕТИКА І ЗАСОБИ
ОСОБИСТОЇ
ГІГІЄНИ:

КРЕМИ З SPF
ЗАСОБИ З ДОГЛЯДУ ЗА
ТІЛОМ І ВОЛОССЯМ
ДЕКОРАТИВНА
КОСМЕТИКА

ЛІКИ:
ЖАРОЗНИЖУВАЛЬНІ
ВІД АЛЕРГІЇ
ВІД НУДОТИ
ВІД БОЛЮ
ВІД НЕЖИТЮ
ПЛАСТИР І
АНТИБАКТЕРІАЛЬНІ ЗАСОБИ

BY AIR MAIL
PAR AVION

ВЗУТТЯ/АКСЕСУАРИ:
САНДАЛІ
ВЗУТТЯ ДЛЯ ПРОГУЛЯНОК

ОДЯГ:
ШОРТИ
ШТАНИ
СПІДНИЦЯ
МАЙКА
КУПАЛЬНИК



Збери валізу:

ДОКУМЕНТИ:

ПАСПОРТ
КВИТКИ
ПУТІВКА
СТРАХОВКА
БРОНЬ ГОТЕЛЮ

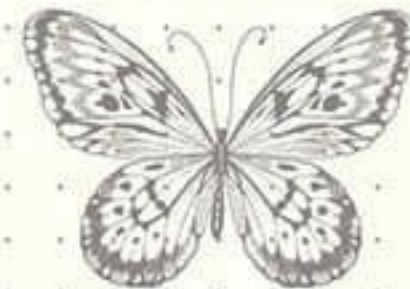
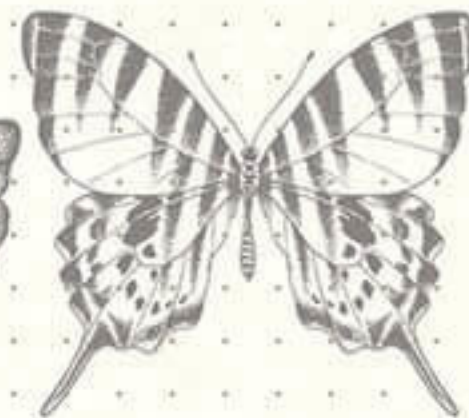
ГАДЖЕТИ:

ТЕЛЕФОН
ПЛАНШЕТ
КАМЕРА
ЗАРЯДНІ ПРИСТРОЇ
НАВУШНИКИ



[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)







[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)





Моя мета

МЕТА

СПОСІВ ДОСЯГТИ



УСПІХ — ЦЕ ДРАБИНА, ЯКОЮ НЕ ПІДНЯТИСЯ, ТРИМАЮЧИ РУКИ В КИШЕНЯХ.
© А. БУЛЛЕТ



Мрії

Заповни чарівну банку своїми мріями



Баночка бачань

