

ТВІЙ КВІТУЧИЙ РІК

Цей «квітучий» планувальник я не випадково назвала мотиваційним. Насамперед тому, що сама дуже повілкую приходила до усвідомлення потреби планувати свій час до дрібниць. І я прекрасно знаю, що таке прокрастинувати, тонуть у справах, вигорати без відпочинку. З іншого боку, досвід наших фахівців прекрасний тим, що коли в тебе починає вдаватися менеджмент твого власного життя, ти отримуваш велике задоволення від усвідомлення різниці між «до» і «після». Така проста річ, як правильний паперовий планувальник, грає виняткову роль у впорядкуванні справ і уникненні зайвого стресу.

На все свій час. Щось я почала досить рано – писати вірші, створювати видавництво, яке стало одним із найпотужніших в Україні. А щось досить пізно. Свого сина я народила в 42. Писати пісні і співати на сцені я почала в 45. А малювати – в 46.

Коли я взяла акварельний папір, фарби і правильні пензлики, зрозуміла, що ця частина мене тепер зі мною назавжди. І що я маю своїми квітами

як і своїми думками і досвідом, ділитися з іншими жінками. Адже жінки мають мотивувати одна одну! Недаромно на сторінках планувальника ви знайдете якесь маленьке поради і просто життєві спостереження від мене і від моїх чудових подруг, яких я дуже довіряю. Бо подруги поганого не порадять, справжні подруги завжди підтримають, а часом можуть навіть врятувати життя.

Усі ці ілюстрації я створила в непростий час – спершу на каранті, намагаючись примиритися зі зміною реальністю, в якій я не проводжу презентацій, не подорожую і не зустрічаюся з друзями. А потім я захворіла на covid-19. І ця робота над ілюстраціями додавала мені шаленої мотивації, щоб видужати.

Я впевнена, цей записник допоможе вам впоратися зі щоденним стресом, правильно спланувати свої багаточисельні справи і при цьому залишитися емоційно врівноваженою і креативною. Можливо, всі ці поради не будуть для вас відкриттям. Все одно варто пам'ятати, що кожна з нас – цінність, особистість, кожна заслуговує на власний час, власний простір і має стовідсоткове право бути собою!

Ваша Мар'яна Савка



[Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

2021



січень

пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

лютий

пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

лютий

пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

серпень

пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

березень

пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

квітень

пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

вересень

пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

жовтень

пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

травень

пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

червень

пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

листопад

пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

грудень

пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

січень



[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

