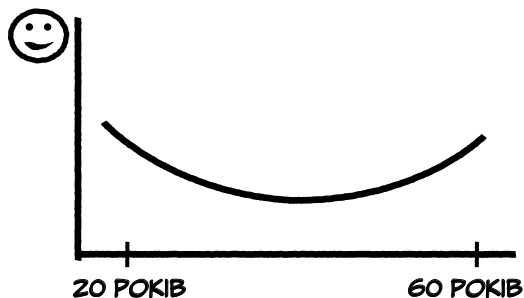


Основні принципи



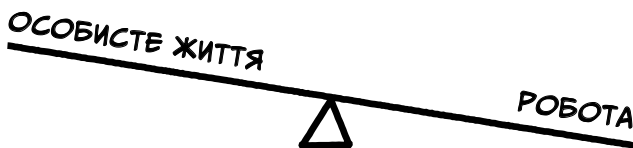
Усі знають, що таке щастя, стрес, трагедія

Ваше дитинство, підліткові та студентські роки — це герої на кшталт Гана Соло, пиво, дорожні пригоди, безладні статеві стосунки, процес пізнання самого себе. Суцільні чари. Та вже після двадцяти і ближче до сорока

років поступово приходять розуміння, що життя іноді є справжнім лайном — робота, стрес і усвідомлення того, що попри запевнення мами та вчителів, ви, найімовірніше, не станете сенатором і на вашу честь не назвуть парфуми. Спроби досягти рівня життя, на який ви, за словами інших, заслуговуєте, призводять до стресів, що з віком даються взнаки. Крім того, ті, кого ви любите, хворіють і помирають, тож роки злигоднів починають тягтися сумною чередою.

Потім, у п'ятдесят¹ (або раніше, якщо хтось схильний до сентиментів), ви починаєте вбачати в усьому дивовижний подарунок долі. Буквально всюди. Прекрасні істоти, що схожі на вас і пахнуть як ви (ваші діти). Вода, що перетворюється на хвилі, які можна осідлати, та інші чудеса природи. Здатність виконувати якусь важку або високоінтелектуальну роботу, за яку люди платять гроші, щоб ви могли поїти й годувати свою сім'ю. Можливість здійснювати повітряні подорожі майже зі швидкістю звуку й бачити неймовірні речі, створені надзвичайно талановитими людьми. А коли стається якась трагічна подія, то дуже часто впоратися з бідою нам допомагають наші найкращі ідеї: наука. Усвідомивши, що ваш час тут обмежений, ви починаєте відчувати запах троянд і дозволяєте собі бути щасливими.

Отже, якщо в дорослому віці ви почуваетесь пригніченими, ба навіть нещасними, будьте свідомими того, що таке зазвичай трапляється на життєвому шляху, і просто йдіть далі. Назустріч своєму щастю.²



Працюйте, поки молоді

Усі ми знаємо когось, хто досяг успіху, набув чудової фізичної форми, грає в музичному гурті, має гарні стосунки з батьками, допомагає громадській організації із захисту тварин і веде кулінарний блог. Гадаю, це не про вас. Гармонійне поєднання усього цього з роботою під час побудови кар'єри, на мій погляд, багато в чому є міфом. Мазохістське прагнення витиснути із себе чимраз більше наштовхує вас на думку, що перш ніж стати успішним, потрібно настраждатись. Насправді це не так: шлях до успіху — це корисний досвід. Та якщо ви замолоду віддаєте

перевагу гармонійному поєднанню, то маєте змиритися з тим, що не зможете дістатися верхніх щаблів економічної безпеки (якщо ви, звісно, не геній).

Кут нахилу траєкторії вашої кар'єри (несправедливо) закладається впродовж перших п'яти років після закінчення університету. Якщо ви хочете, щоб ця траєкторія була крутою, доведеться спалити багато пального. Не намагайтеся контролювати цей світ, радше спробуйте його зрозуміти. Докладіть максимум зусиль задля досягнення своєї мети.

Тепер моє життя сповнене гармонійних поєднань. Це пов'язано з тим, що у віці від двадцяти до тридцяти років мені цього дуже бракувало. За період від двадцяти двох до тридцяти чотирьох років мені немає чого пригадати, крім Школи бізнесу й роботи. Світ належить сильним і спритним, а не великим. Ви хочете пройти довший шлях за менший час, ніж ваші однолітки. Частково це досягається завдяки таланту, але більшою мірою завдяки стратегії та витривалості. За своє невміння поєднувати роботу й особисте життя я поплатився шлюбом і волоссям на голові ще у зовсім молодому віці. І жодної поради тут дати не можна — хіба що взаємні поступки. Моє невміння дотримуватися балансу, хоча й створило умови для більш гармонійного життя в майбутньому, коштувало мені дорого.



Праця та піт

Співвідношення часу, впродовж якого пітнієте ви самі, та часу, коли ви спостерігаєте за тим, як пітніють інші, є прогностичним показником вашого успіху. Покажіть мені хлопця, який сам не займається спортом, але щовечора дивиться передачі спортивного телеканалу *ESPN*, а кожну неділю присвячує перегляду футболу, і я покажу вам його майбутнє, сповнене роздратування і невдалих стосунків. Покажіть мені того, хто щодня пітніє³ і витрачає на заняття спортом таку саму кількість часу, як і на перегляд спортивних передач по телевізору, і я покажу вам людину, чиє життя буде успішним.

Найважливіше ваше рішення

Більшість студентів бізнес-шкіл докладають чимало зусиль, щоб побудувати свою кар'єру і налагодити стосунки з друзями. Однак найважливішим вашим рішенням буде не те, де ви працюватимете чи з ким ходитимете на вечірки, а те, кого ви оберете собі в партнери на решту свого життя. Хто стане вашим чоловіком або дружиною — супутником життя, про якого ви не лише дбатимете і з яким хотітимете займатися сексом, а який стане також хорошим партнером по команді, що вміє згладжувати гострі кути й робити життя яскравішим. У мене є кілька знайомих, що побудували вражаючу кар'єру, мають чудових друзів, дружину або чоловіка, яких дуже кохають. Утім їх не можна назвати щасливими, оскільки супутник життя не став їхнім партнером. Їхні цілі та підходи до побудови життєвого шляху не збігаються. Неможливість дійти згоди щодо найважливіших питань і нездатність бути вдячним іншій людині робить все... значно складнішим. Мої

менш успішні знайомі, які проводять не так багато часу з друзями, але мають справжнього партнера, готового розділити з ними всі біди та радощі, значно щасливіші.

$$\heartsuit + \text{Ц} + \text{₰} = \text{П}^2$$

Пристрасть, цінності, гроші

Найкращі романтичні партнерські стосунки, про які я знаю, тримаються на трьох речах. Партнери відчувають фізичний потяг одне до одного. Секс і взаємна симпатія роблять ваші стосунки унікальними, ви ніби подумки промовляєте: «Я обираю тебе». Хороший секс — це 10 відсотків стосунків, а поганий секс — 90 відсотків. Саме на цьому етапі більшість молодих людей зупиняють свою перевірку на відповідність. Насправді ж слід було б переконатися, що ваші думки збігаються і в таких питаннях, як релігія, кількість дітей, підхід до їх виховання, близькість із батьками, а також жертви, на які ви ладні піти заради економічного успіху, і хто за що відповідатиме. Гроші — так само одне з найважливіших питань, яке потребує узгодження, оскільки брак коштів є джерелом

Найважливіше ваше рішення

подружніх непорозумінь номер один.⁴ Чи відповідає вашим уявленням те, яким має бути внесок у сімейний бюджет вашого партнера, а також його ставлення і сподівання стосовно сімейних доходів та витрат?

Послужний список + Поштовий індекс = Гроші

У нас в США існує кастова система:⁵ люди з вищою освітою належать до вищого прошарку суспільства. Крім того, економічні зрушення дедалі частіше зачіпають лише кілька суперміст.⁶ Дві третини обсягу економічного зростання впродовж наступних п'ятдесяти років припадуть на суперміста. Перспективи залежать від густоти населення. Дістаньтеся місця, сповненого успіхом. Одним із таких видатних місць є Вімблдон, тож навіть якщо ви не Рафаель Надаль, ваша гра покращиться, після того як ви опинитеся з ним на одному корті. І ви або набудете кращої спортивної форми, або усвідомите, що вам не місце на Вімблдоні.

Це арахісове масло і шоколад економічного прискорення. Скажіть мені, яка у вас освіта (профіль і навчальний заклад) та поштовий індекс, і я доволі точно зможу сказати, скільки грошей ви заробите протягом наступ-

них десяти років. Можу дати вам просту пораду. Поки ви молоді, отримуйте диплом і перебирайтеся до великого міста. І те й інше важко зробити, та коли ви станете старшими — це буде майже неможливо. Ви часто чутимете історії про Стіва Джобса, Білла Гейтса та інших людей, які покинули навчання в коледжі. Гадаю, це, знов-таки, не про вас.

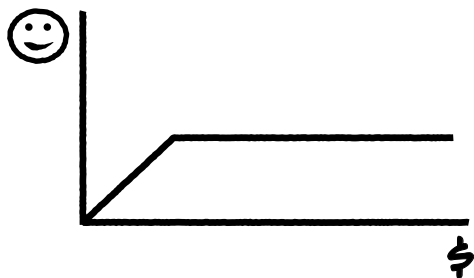


Що робить вас щасливими

Між кількістю зароблених вами грошей і тим, наскільки щасливими ви почуваетесь, існує кореляційний зв'язок. Гроші до якоїсь міри здатні «купити» щастя. Однак картина почне змінюватись, щойно ви досягнете певного рівня економічної безпеки.⁷ Менш щасливими через більшу кількість грошей ви також не станете (це такий самий міф). Я свого часу припустився помилки, витративши більшу частину життя на намагання зрозуміти, як заробити більше грошей, замість того щоб взяти паузу і зосередитися на тому, що справді робить мене щасливим.

Алгебра щастя

Так, ми гаруємо не покладаючи рук задля бодай якоїсь подоби економічної стабільності. А варто більше зважати на те, що приносить радість і задоволення, та вкладати кошти саме в ці речі. Особливу увагу приділіть тому, що приносить вам справжню радість, але це не мають бути речовини, що змінюють свідомість, або велика купа грошей. Неважливо, чи то кулінарія, чи капоейра, гітара або гірський велосипед — інтереси та захоплення додають унікальності вашій особистості. Бути «на своєму місці» — це щастя.⁸ Ви втрачаєте відлік часу, забуваєте про все, стаючи частиною чогось більшого.

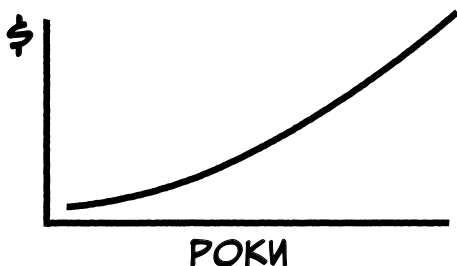


Я почав писати лише кілька років тому, і тепер це стало одним із найзмістовніших розділів мого життя. Письменство — це моя терапія. Спосіб вихлюпнути все лайно, усі ті думки, що снуються в моїй голові. Можливість

зафіксувати те, як сильно я люблю своїх дітей, сумую за мамою і люблю приправу чипотле. Письменство дало мені змогу відновити зв'язок із тими, хто мені небайдужий, і познайомитися з новими цікавими людьми. Сподіваюсь, коли мене не стане, мої діти, прочитавши це, краще мене зрозуміють. Шкода, що я почав писати лише зараз, а не тридцять років тому.

Інвестуйте своєчасно і регулярно

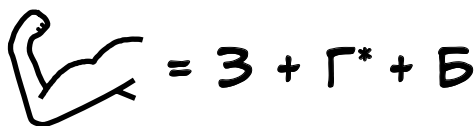
Досвідчені люди кажуть, що складні відсотки є найпотужнішою силою у світі. Ідея відкладати кошти вкрай важлива для тих людей, що найменше на цьому знаються, — для молоді, якій складно досягнути концепцію «розвитку на тривалу перспективу». Багато талановитих молодих людей вважають себе дуже крутими і сподіваються заробити достобіса грошей. Гаразд, можливо,.. однак на той випадок, якщо дощ з «бенджамінів» не станеться, почніть відкладати гроші і робіть це своєчасно та регулярно.⁹ Не дивіться на це як на заощадження — погляньте на це як на магію. Покладіть 1000 доларів у чарівну скриньку, і років за сорок, коли будете готові до цього, та тисяча одним махом перетвориться на 10 000–25 000 доларів. Якби ви мали таку чарівну скриньку, скільки б грошей туди поклали?



Більшість із нас розуміють, як працюють складні відсотки, коли йдеться про гроші, але не знають, як це діє стосовно інших аспектів нашого життя. Застосунок *1 Second Everyday*¹⁰ щодня нагадує мені про те, що я маю зняти секундне відео — невелика щоденна незручність (або інвестиція). Наприкінці року ми з дітьми вмощуємося зручніше і переглядаємо шестихвилинне відео, аби пригадати, яким був рік, що минає. Передивляючись його знову і знову, діти намагаються уявити, де я був, і сміються, коли бачать себе, пам'ятаючи, як чудово ми проводили час у парку розваг «Чарівний світ Гаррі Поттера».

Зв'язок між матір'ю і дитиною ні з чим не можна порівняти. Це не лише інстинкт, а й маленькі інвестиції, які вона вклала у вас щодня, починаючи від самого народження. Те саме можна сказати про будь-які взаємовідносини. Робіть якомога більше світлин, пишіть друзям нісе-

нітниці, частіше зустрічайтеся з давніми приятелями, висловлюйте захоплення колегам і щодня говоріть чимраз більшої кількості людей, що ви їх любите. Кілька хвилин щодня — спершу винагорода буде незначною, а згодом вона стане величезною.



Віднайдіть у собі горилу

Відчути себе більш мужнім буває вкрай корисно (розумію, для когось це звучить дивно, але я не можу говорити про переваги жіночості). Мій внутрішній Тарзан гойдається на ліанах, і я щасливий. Утім ліани змінились. Молодим хлопцем я почувався мужнім, коли, будучи «під кайфом», займався сексом з незнайомими жінками, бо це справляло враження на моїх друзів. Коли я подорослішав, з'явилися інші ліани. Усвідомлюючи себе люблячим і відповідальним главою сім'ї, добробут якої залежить переважно від мого заробітку, я змушений почуватися сильним як бик; те саме можна сказати про навчання і роботу.