А вжеж, бувають дні, коли ти нікого не хочеш бачити! Брати і сестри доводять тебе до шалу, батьки весь час дорікають, а дідусь і бабуся докучають запитаннями. Ти мрієш спакувати найпотрібніші речі й податися світ за очі, аби хоч трохи відпочити від своєї родини.

Злі язики кажуть, що з родичами краще бути поряд тільки на фотографії — мабуть, ти погодишся з цим на сто відсотків, якщо терпіти близьких уже несила. Ну гаразд, а тепер саме час на хвилинку правди.

На канікулах ти сумуєш за своєю родиною, з радістю вертаєшся додому. Чи не так?

Тільки серед близьких почуваєшся справді вільно, не соромишся бути собою, говорити, що думаєш, пустувати і розповідати про свої проблеми. Тому важливо, щоб у родині всі були в добрих стосунках, а це великою мірою залежить від тебе.

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Більшість відповідей А — ти аудіал.
Ти найкраще запам'ятовуєш те, що чуєш, тому можеш відтворити пісню, яку мама співала тобі в дитинстві, але не пригадаєш, у якому светрі вона пішла сьогодні вранці на роботу.
Як правильно вчитися? Якомога більше говори і слухай! Читай вголос текст із підручника, повторюй голосно матеріал, а коли чогось не розумієш, думай вголос: став запитання і відповідай на них. Читай також вголос або користуйся аудіокнигою. Обов'язково прочитай вголос свій твір — так ти зауважиш більше помилок.

Більшість відповідей Б — ти візуал.
В тебе образне мислення та багата уява. Ти можеш переповісти сторінку, на якій було визначення «експресіонізм», і сказати, в що була одягнена вчителька в перший день навчального року.
Як правильно вчитися? Підкреслюй і виділяй фрагменти тексту в підручнику. Малюй таблиці та схеми, роби собі «карти пам'яті». Використовуй кольорові маркери, лінії різної товщини, алгоритми. Подумки пригадай історії, пов'язані з цією темою.

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Більшість відповідей В — ти кінестетик.

Ти любиш діяти, рухатись, бути активною людиною, маєш витончене відчуття смаку, запаху та дотику. Коли відчуєш характерний запах, то можеш згадати ситуацію, яка кілька років тому супроводжувалася таким самим ароматом. Ти докладно пам'ятаєш досліди, які робили на уроках, хоча з підручника їхній опис не можеш запам'ятати.

Як правильно вчитися? Через дію. Використовуй практику, де тільки можеш. Не варто зубрити формули — просто розв'язуй задачі, в яких потрібно їх використовувати. Проводь експерименти: якщо не віриш або не можеш запам'ятати, що олія легша від води, — перевіряй це твердження. На уроках бери участь в експериментах і продовжуй такі заняття самостійно вдома. Повісь на стіну великий аркуш паперу і поясняй собі тему, малюючи, гуляючи по кімнаті, жестикулюючи. Не відмовляйся допомогти однокласнику в навчанні — ти також отримаєш вигоду, бо краще вивчиш, пояснюючи комусь складне питання.

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Я ВІДСТАЮ В НАВЧАННІ,
або Кілька слів про те, як надолужити прогалини у знаннях

Ти сидиш на уроці й несподівано усвідомлюєш, що нічого не розумієш з того, про що говорить учитель. Він вживає імена та вислови, про які ти не маєш поняття, і хоч дуже уважно слухаєш, анічогісінько не можеш збагнути. На твоє питання сусід по парті із здивуванням відповідає: так це ж було минулого тижня, а про те ми говорили місяць тому. Егеж … Але тобі довелося два тижні хворіти вдома, а ще раніше відпроситися з уроку на репетицію вистави.

Тепер усе зрозуміло: ти маєш прогалини у знаннях. Але не панікуй! Це не кінець світу, проте й не потрібно надовго відкладати проблему. Чим швидше почнеш, тим швидше надолужиш!

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Я ВІДСТАЮ В НАВЧАННІ, АБО КІЛЬКА СЛІВ ПРО ТЕ, ЯК НАДОЛУЖИТИ ПРОГАЛИНИ У ЗНАННЯХ

Найголовніше, усвідомити свої прогалини в знаннях. Не варто думати: «Все гаразд — наступний урок, напевно, буде легшим», «Коли ми почнемо новий розділ, я знову буду в курсі». Неправда! Прогалини у знаннях перешкоджають вивченню наступного матеріалу. Досить одного поняття, якого ти не розумієш, однієї схеми, якої не вивчиш, щоб знову мати в голові порожнечу. Просто скажи собі: так, я маю прогалини і мушу їх швидко надолужити. А тоді:

☑ **Поговори з учителем.** Хоч однокласниця пропонує тобі свій зошит, але її записів може бути недостатньо. Зверніся до вчителя і запитай, які теми треба надолужити. Вчитель скаже, на що потрібно звернути особливу увагу і коли ти можеш виконати тестові завдання.

☑ **Скористайся допомогою.**

- Ходи на додаткові заняття. Майже в усіх школах вчителі чергують після уроків, і в цей час ти можеш не тільки написати пропущені контрольні, а й також попросити, щоб учитель допоміг тобі в навчанні.
- Вчися з кимось із твого класу. Людина твого віку іноді пояснює зрозуміліше, ніж учитель, бо знає, які слова вжити, щоб стало все зрозуміло. Тому, якщо тобі пропонують допомогу, не відмовляйся.
- Не заперечуй проти репетитора. Батьки хочуть тобі допомогти, тому, коли приходить студент з математичного факультету пояснити тобі рівняння, не ображайся на нього, а намагайся працювати якнайкраще.

☑ **Коли надолужити знання ти мусиш самостійно,** спочатку склади докладний план навчання. Переглянь підручник, подивися, над якими темами треба попрацювати, і розумно розділи матеріал. Ти не зможеш все прочитати й зрозуміти протягом одного дня. Тому визнач щоденно годину, щоб попрацювати з пропущеними темами.

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>