

# ЯК СТАТИ #2ХВИЛИННИМ\_ СУПЕРГЕРОЄМ

Маєш дві вільні хвилини?  
Цього цілком достатньо,  
щоб стати супергероєм!  
Не всі супергерої літають  
або рятують світ від чужопланетян.  
Деякі робить прості повсякденні  
гії, на які витрачає кілька хвилин,  
але, накопичуючись, ці гії  
неабияк впливають  
на всіх. Ажже супергерої  
схожі на нас.  
Вони живуть поряд  
і потайки роблять  
неймовірне.  
І ти можеш стати  
одним з них!





## СУПЕРГЕРОЇ МОЖУТЬ УРЯТУВАТИ ОКЕАНИ

Навіщо потрібні супергерої? Передусім — аби **ПЕРЕМОГТИ ПЛАСТИК І ВРЯТУВАТИ ОКЕАНИ.**

Океани вмирають, бо перетворюються на звалища пластику. Пластикове сміття шкодить живим істотам і в океанах, і поблизу них. Якщо не запобігати засміченню, пластик нашкодить і нам, людям.

## СВІТ ПОТРЕБУЄ ТАКИХ СУПЕРГЕРОЇВ, ЯКТИ!

Усе, що ти робиш — добре чи погане, впливає на довколишній світ. **БОРОТЬБА З ПЛАСТИКОМ** — чудовий спосіб змінити світ на краще.

Роби щось просте (наприклад, збирай пластикове сміття на вулиці) лише **дві** хвилини щодня — і ти станеш супергероєм! І цей, хоч і найменший, внесок у боротьбу з пластиком допоможе врятувати океани. Окрім того, люди довкола тебе теж звернуть увагу на проблему.

Політики та великі компанії можуть невпинно говорити, що боротися з пластиком вкрай важливо, але, як показує досвід, це лише слова, не підкріплені ділом.

То навіщо чекати?

**МОЖНА РОЗПОЧАТИ БОРОТЬБУ З ПЛАСТИКОМ УЖЕ, СТАВШИ #2ХВИЛИННИМ\_СУПЕРГЕРОЄМ.**



## ЧОМУ ВАРТО БОРОТИСЯ З ПЛАСТИКОМ ЗАРАДИ ЗБЕРЕЖЕННЯ ОКЕАНІВ:

- ❖ Щороку в океани потрапляє понад 8 млн т пластику.
- ❖ На квадратному кілометрі океану плаває 31 тис. пластикових предметів.
- ❖ Пластик уже заповнив усі океани, зокрема льодовики арктичних морів і Маріанську западину — найглибшу у Світовому океані.
- ❖ За оцінками науковців, до 2050 р. в океанах буде більше пластику (за масою), аніж риби.
- ❖ Пластик не розкладається на природні складники, він просто розпадається на дедалі менші шматочки — мікропластик.
- ❖ Подрібнюючись, пластик виділяє шкідливі хімічні сполуки, які вважають одним із чинників кліматичних змін, а саме поступового потепління на планеті через людську діяльність.





Хоч де б ми жили, океани життєво необхідні для нас.

Вони регулюють погоду, очищають повітря, дають майже половину кисню, яким усе живе дихає. Океани поглинають вуглекислий газ, який теж є одним із чинників кліматичних змін і глобального потепління.

Океани дають нам їжу. Так, близько 90 млн т риби вилловлюють у них щороку.

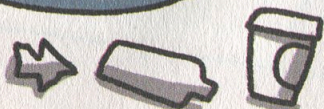
Океани — це середовище проживання китів, дельфінів, черепах, видр, морських котиків, риби, акул, ромбових скатів, планктону, ламантинів, лобстерів, крабів, медуз, водоростей, трав — сотень видів живих організмів.

Океани — це велетенські розважальні й оздоровчі майданчики, де можна плавати, пірнати, проводити лікувальні процедури та займатися серфінгом!

Ми маємо дбати про них.

У 2018 р. в Індонезії знайшли мертвого кита. В його шлунку було більше 1000 шматочків пластику, зокрема:

- 115 пластикових стаканчиків
- 4 пластикові пляшки
- 25 пластикових пакетів
- 2 капці
- 1 нейлоновий мішок





## ЧОМУ ТРЕБА БОРОТИСЯ З ПЛАСТИКОМ ЗАРАДИ ДИКИХ ТВАРИН:

- Морські тварини заплутуються у пластику. За підрахунками, близько 100 тис. морських ссавців (китів, дельфінів), черепах, близько 1 млн морських птахів гинуть щороку, заплутавшись у пластику або споживаючи його.
- У залишених у морі пластикових риболовецьких снастях щороку заплутуються та гинуть тисячі риб і морських тварин.
- У морській воді мікроводорість альга обліплює пластик та росте на ньому, виділяючи речовини, які вводять в оману морських птахів. Птахи поїдають пластикові предмети і помирають від голоду, бо не можуть їх перетравити. Пташенята, у шлунках яких повно пластику, не можуть літати.
- Маленькі частинки пластику з'їдає риба, сприймаючи їх за корм, і помирає з голоду. Через рибу пластик потрапляє в людський організм.
- Пластик сприяє накопиченню стійких органічних забруднювачів (СОЗів) у морській воді: ці речовини накопичуються на пластику, стаючи все більш токсичними. СОЗи починають накопичуватися в усьому ланцюгу живлення. Це означає, що коли велика риба з'їдає маленьку рибу — вона також всотує токсини. Коли цю рибу з'їдає ще більша рибина — токсини переходять в її тіло. Теоретично ці токсини можуть потрапляти й до раціону людей.

## НЕАПЕТИТНИЙ ФАКТ

Згідно з дослідженнями, близько 90% морських птахів мають пластик у шлунку.





## ЗНАЙОМСТВО З ПОВСЯКДЕННИМИ СУПЕРГЕРОЯМИ

Та не варто зневірюватися! Супергерої живуть серед нас!

Вони не мають яскравих костюмів і власних телешоу. Їх багато. І вони борються з пластиком, бо вважають це правильним. Чимало з них, як-от Капітан Ластоніг, стало супергероями, бо покликані боротися з пластиком задля власного виживання. Ця книжка познайомить тебе з іншими повсякденними супергероями. Сподіваюся, вони надихнуть тебе стати до їхніх лав.

<sup>1</sup> *Cornish Seal Sanctuary*, Корнвольський тюленьячий заповідник — центр порятунку поранених дитинчат тюленів на березі річки Гелфорд у Корнволі (Велика Британія).





## МАРТІН І ЙОГО #2ХВИЛИННА\_МІСІЯ

Дозвольте мені розповісти трохи про себе. Мене звати Мартін. Я хочу навчити вас, як стати **#2хвилиним\_супергероєм**. Мені не подобається сміття, зокрема пластикове, і я вважаю, що є сила-силенна способів боротися з пластиком у побуті.

Я живу в містечку на березі моря — це таке саме містечко, як і будь-яке інше, лише з пляжем. Кожен приплив залишає на цьому пляжі багато сміття, а після штормів видовище взагалі буває дуже сумне. Я йду на пляж і збираю це сміття, але розумію, що наступного разу його нанесе знову. Тож я потребую допомоги.

Що більше ти боротимешся з пластиком — то більше допоможеш океанам і пляжам усього світу. Хоч би де ти жив — ти маєш зв'язок з океаном через річки, протоки, канали і навіть через каналізацію. Якщо пластик не потраплятиме у воду — його не виноситиме на пляжі.



### ПОВСЯКДЕННИЙ СУПЕРГЕРОЙ



**Ім'я:** Мартін

**Рід занять:** Письменник і активіст

**Суперсила:** Пише про пластик, щоб допомогти людям змінити ситуацію

**Як бореться з пластиком:** Заснував рух #2хвилине\_прибирання\_пляжу

**Основна порада:** Кожен може змінити світ на краще

**Ненавидить:** Виловлювати сміття з води

**Любить:** Чисті пляжі

МАРТІН



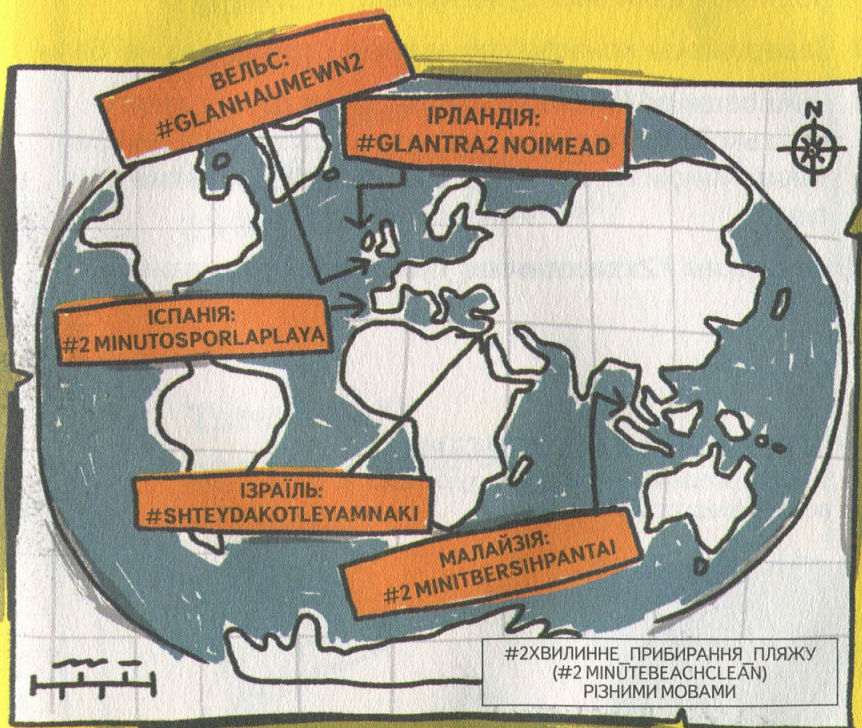
Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>



## #2ХВИЛИННЕ\_ПРИБИРАННЯ\_ПЛЯЖУ

У 2013 р. я вирішив, що зі сміттям на моєму пляжі треба щось робити. Я швидко позбирав сміття поряд, сфотографував його. Завантажив світлину онлайн, започаткувавши новий хештег — **#2minutebeachclean**, або ж **#2хвилинне\_прибирання\_пляжу** — сподіваючись, що хтось побачить допис і теж витратить **дві хвилини**, щоб зробити те саме.

Неймовірно, але це спрацювало. До весни 2019 р. люди з усіх куточків світу завантажили на свої сторінки в Інстаграм понад 120 тис. світлин зібраного ними сміття.



### ПЛАСТИК У ЦИФРАХ:

за підрахунками, за кожне **#2хвилинне\_прибирання\_пляжу** можна зібрати **два** кілограми сміття. А це означає, що з 2013 р. було зібрано 240 т сміття — це щонайменше!

Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>