

Загадкові сльози Дила

У дитинстві Дил постійно плакав.
Уранці, вдень, увечері, а також уночі.
Коли був сам і коли з кимось, усі сні та назву.
Батьки й друзі запитували його:
— Що сталося, Диле? Чому ти плачеш?
Однак він і сам цього не знав.

Якось до них у гості прийшла Черепаха, яка прожила вже безліч років
та пізнала життя сповна. Вона сказала:

— Не варто шукати причини! Крокодили постійно плачуть — просто так.
Це явище називається «крокодилячими сльозами», і воно доволі поширене.

Та Дил не дозволяв пояснення Черепахи. Він безперестанку
склав запитаннями, адже не розумів не лише своїх сльіз, а з багато чого
навколо: чому деякі тварини регочуть як скажені; чому інші тремтять
усю ніч, хоча на вулиці спека; чому деякі кричать так голосно,
що аж червоніє.

Віктороді Дил почав спостерігати за мешканцями Форествіля і досліджу-
вати їхню поведінку. Він сідав на площі, в парку чи на шкільному
майданчику, розгортав записник і дуже довго щось нотував.

Линули роки, а малюк Дил став інспектором Дилом — відомим
детективом та експертом із ЕМОЦІЙ. І коли та чи інша родина
у Форествілі не знає, що за діями у них відбувається,
то негайно запрошує інспектора Дила провести
розслідування.



Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

EMi



Веселунка
Радість

Привіт!
Я — Веселунка
з родини Емі.
Разом із братами
й сестрами
супроводжуватиму
вас у цій емоційній
мандрівці. Та спершу
познайомтеся
з усіма.



Страхополох
Страх



Завида
Заздрість



Здивувака
Подив



Понурик
Смуток



Ревнюк
Ревнощі



Червонійка
Сором'яз-
ливість



Злюка
Злість



Гидун
Відраза



Обіймась
Любов

Купить книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

Що таке ЕМОЦІЯ?



ЕМОЦІЯ — це процес, що виникає за певних обставин і викликає фізіологічні реакції та зміни в нашому організмі. Ці зміни можуть видаватися нам приємними, коли стається щось хороше, чи неприємними, коли нам загрожує небезпека. Усе це — заради того, щоб контролювати ситуацію.

Погляньмо на схему, як виникає ЕМОЦІЯ:



1. Ситуація

Трапляється певна ситуація. Наприклад, у школі, в парку, в лісі чи вдома.



2. Інтерпретація

Ми сприймаємо ситуацію і надаємо їй певного значення, яке залежить від наших переконань, думок, що роїлися в голові незадово до відповідного моменту, чи самопочуття того дня. Усе це впливає на те, як ми інтерпретуємо факти.

Відбуваються
ЗМІНИ
в організмі



4. Поведінка

Зробивши це змушує нас поводитися певним чином.



3. Емоція

Наша інтерпретація певної ситуації викликає ЕМОЦІЮ, яка намо збуває щось усередині нас.



Ми відчуваємо зміну настрою. Ви може похвалитися чи погіршитися.



Ми відчуваємо реакції та зміни в тілі, як-от прискориття серцебиття і дихання.

Справа №0 інспектора Дила:

«Загадкова втеча
панянки Оленянки»



Сталось це одного сонячного
літнього дня. Дил ішов стежиною
уздовж форестальської річки
і здалеку побачив свою сусідку – панянку
Оленянку. Вона сиділа на березі, опустивши ноги
у воду, щоб освіжитися, та мугикала пісеньку.

Раптом панянка Оленянка замовкла й на мить прикинула,
наче побачила щось незвичайне. А тоді підскочила й мовдуху
побігла, не зупинюючись до самого дому.

Інспектор Дил уважно спостерігав за цією сценою
і Дещо занотував у своєму записнику.

Схема, з якої інспектор Дил почав свої нотатки

СИТУАЦІЯ:



Будуючись у річці, панянка
Оленянка бачить щось
незвичайне.

ПОВЕДІНКА:



Панянка Оленянка перестав
наспівувати, а потім узагалі
кидається наутіки.

Що сталось між цими
двома спостереженнями?
МІЖ СИТУАЦІЄЮ, коли панянка
Оленянка щось побачила,
і ПОВЕДІНКОЮ, коли втекла?

Мені все це бракує важливої інформації,
аби мати цілісну картину і зрозуміти,
що ж сталось біля річки.

