

Видишь того мужчину?



Собака рычит на него, потому что думает, что он хочет ее ударить

Р-р-р...

Я бы тоже рычала, если бы кто-то замахнулся на меня палкой.



Сидеть!



ВЖУХ!



А теперь что ты скажешь?

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Я тоже хочу научиться управлять своими эмоциями.

Это правильно. Потому что, когда не умеешь управлять эмоциями, испытываешь стресс.

Разве стресс это не когда тебе плохо?

ТЫЖК
АЫЖК
ТЫЖК

А почему тебе плохо?

Потому что я заболела

А если ты здорова, а тебе все равно плохо?

36,6

А откуда она берется?

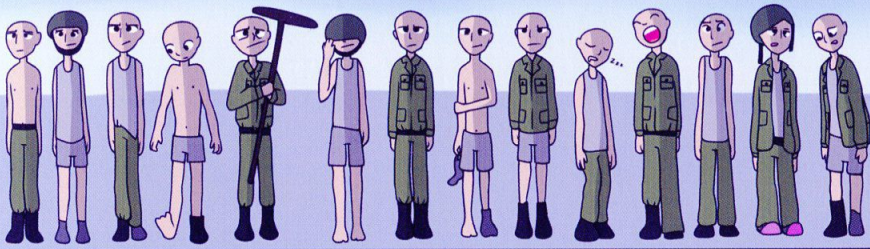
Тогда это депрессия

Папа, хватит говорить со мной загадками. К чему ты клонишь?

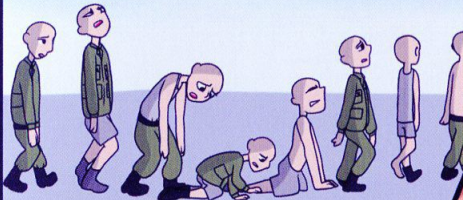
Почти сто лет назад один врач, звали его Ганс Селье, обратил внимание, что...

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Мобилизация



И в конце - истощение



Выходит, диета это тоже стресс?

Еще какой. Но в данном случае речь идет не о весе, а о психологическом состоянии

Когда человек не смог противостоять стрессу



Получается, что гвардейцы тоже могут когда-нибудь истощиться?

Если только не будут со стрессом бороться. Но есть категория людей, которые с ним прекрасно уживаются

Разве такое возможно?

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>



Только в твоём воображении.

Но все равно мои!

Ну, тогда походи и подними их. Только быстрее. Нам уже пора в аэропорт.



А у детей тоже бывает стресс?

Конечно. Они ведь тоже люди. Только маленькие



А какие именно?

Могу я спросить, зачем тебе это?

Так, на всякий случай. Вдруг у меня стресс, а я об этом ничего не знаю.



Ночные кошмары, полный упадок сил, непонятные капризы, нежелание идти в школу.

Я так и знала.

Это ты про непонятные капризы?

Это я про нежелание идти в школу. Печалька.

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>