

Самым важным и полезным вещам в жизни необходимо учиться. Не только социальным навыкам и профессии, но и здоровью, наслаждению, счастью. Согласитесь, никто ведь особо вам не рассказывал, что можно укреплять интимные мышцы и умело управлять ими, настраивать свое тело на удовольствие, развивать чувствительность и чувственность.

И если вы держите в руках это пособие, то наверняка осознали, что вам остро не хватает таких необходимых для женщины знаний и навыков.

Эта маленькая книга именно о том обучении, которое действительно важно и нужно каждой женщине.



## Авторы

## КНИГИ:

### Галина и Ефим Шабшай

Эксперты в области эмоционального интеллекта и его применения в бизнесе и личном развитии.

Авторы методик по развитию способностей нестандартного мышления у взрослых и детей. Основатели INTERNATIONAL ASSOCIATION OF ENNEATECHNOLOGIES.

Члены Международной Ассоциации IEA. Персональные коучи топ-менеджеров и владельцев бизнеса таких компаний, как: KPMG International, PricewaterhouseCoopers, KanAm, EVA и других международных компаний. Основатели международной сети франшиз:

Центр эмоционального здоровья Amograce.  
Центр развития ребенка Future Education Center 3/7.  
Центр сексуального образования High Studio.  
Агентство Эмоциональной Безопасности E.S.A.

Авторы и ведущие проекта «Апгрейд-тур».

Авторы 20 книг об эмоциональном интеллекте и его применении в отношениях, личном развитии и бизнесе. А также о развитии индивидуального мышления у взрослых и детей.



Купить книгу на сайте [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

Эта книга поможет вам познакомиться с собой настоящей, узнать скрытые возможности себя первозданной. Мы постарались максимально легко донести основные аспекты о том, как стать здоровой, сексуальной и привлекательной, о том, как каждая женщина может создать свое счастье благодаря нужным занятиям и простым методам.

Но чтобы сделать чтение не только максимально полезным, но и интересным, мы добавили еще три части, в которых рассказываем о том, как и почему ведут себя именно так некоторые мужчины и женщины в интимных обстоятельствах. Не секрет, что в большинстве книг о сексе рассматриваются абстрактные, усредненные пары, в то время как каждая женщина знает, что она – единственная и неповторимая, а ее муж (любовник, партнер) – самый лучший мужчина на свете.

Правда, возникает вопрос, почему тогда у одних все получается, а у других нет, если мы делаем все одно и то же? И почему то, что для одного человека норма (поведения), для другого является верхом бесстыдства? Причина в том, что мы смотрим на мир по-разному, не только потому, что мужской и женский мозг по-разному устроен, но еще и потому, что даже внутри этого мозга существуют свои различия, которые иногда мешают не только достичь взаимопонимания, но порой и создать отношения.

# YOU GO GIRL!

Теория эта на самом деле довольно сложная и многогранная, но мы постарались сделать ее максимально легкой для понимания, с большой долей иронии, если не сказать юмора. Возможно, прочитав эти главы, вы поймете, в чем действительно была ваша проблема (если она была, но бывают и исключения) и как ее можно исправить при помощи наших специалистов. Ведь шутка – это не только повод посмеяться, но и лишний раз задуматься.

По опыту и многолетней практике мы знаем, что женщина, знающая себя и свою природу, может реализовывать свои самые заветные мечты легко и с удовольствием! Именно о такой женщине мечтают мужчины, с такой женщиной хочется двигаться по жизни, получая максимальный кайф!

Мы желаем вам стать такой женщиной, которая сама создает свой личный и уникальный сценарий жизни и рядом с которой расцветает все вокруг. А мы вам в этом поможем.

Купить книгу на сайте [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

Эта возможность несет в себе освобождение от иллюзии, что в сексе женщина всегда зависима от мужчины. Ведь оргазм – не следствие умения партнера, не следствие размера его половых органов. Это результат ваших усилий по развитию интимных мышц! Оргазм не является чем-то недостижимым, что должен подарить мужчина. Оргазм – часть женской природы, которую вам вскоре предстоит раскрыть!

Цель № 3

# Раскрытие глубины и тайны женской природы



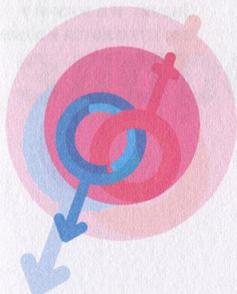
Главное внутреннее чувство, которое испытывает женщина, работающая над своими интимными мышцами, – глубокая уверенность в себе, в своих силах и природе. Окунувшись в социальный мир с головой, мы часто исполняем мужские роли и выступаем в жесткие игры, постепенно теряя свою женственность. И только занимаясь собой, мы вспоминаем иную, женскую силу, которая не конкурирует с мужчинами, а гармонично взаимодействует.



Тогда мы не менее эффективно добиваемся поставленных целей. С единственной разницей: сохраняя в себе Женщину. Женское интимное здоровье напрямую связано с эмоциональным благополучием и счастьем. Оргазм дает расслабление, освобождает от негативных эмоций, наполняет и гармонизирует внутреннее пространство. Это возможность стать счастливее независимо от внешних обстоятельств. Именно то, что нам, женщинам, так нужно.

Купить книгу на сайте [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

Вторая часть дает подробное описание упражнений с иллюстрациями для точного выполнения. На первый взгляд они кажутся простыми, но для максимального эффекта их выполнение следует проводить под контролем инструктора, который будет следить за правильным дыханием, точностью поз, временем и делать корректировки.



Годы практики показали: в интимном фитнесе лучше всего задействовать синтезированный подход. На занятиях имфитом женщина при помощи тренера развивает не только телесный потенциал, но и работает с эмоциями, различными установками в интеллектуальной сфере.

**Тело, эмоции, ум** — три кита, на которых построено обучение в студии.

Обращаем ваше внимание на то, что именно такой системный подход гарантирует на 100% качественный результат, подтвержденный сотнями учениц, которые изменили свою жизнь к лучшему. Одновременная работа с этими тремя элементами дает максимальные результаты. Они будут полезными на протяжении всей жизни при условии, что женщина будет уделять положенное время регулярным занятиям.



*В конце пособия есть ответы на самые распространенные вопросы об имфите.*

**Купить книгу на сайте [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>**