

ЧАСТИНА ПЕРША
РОЗДІЛ ПЕРШИЙ

Моя шафа тріщить по швах

Чи звертала ти увагу, як часто люди нарікають, що не мають у що вдягнутись, коли насправді в гардеробі безліч одягу? Без сумніву — то лише парадокс. Стоїть перед шафою, заваленою тиснями речей, без шансу підібрати одяг, який би пасував однію до одного. Не кажучи вже про те, щоб підтримувати порядок і запам'ятовувати, що в цій шафі знаходиться. А тому, перш ніж почати працювати над власним стилем, звільни простір і позбавься того, що забиває тобі очі. Найперше — прибери у шафі. Свого часу я також проводила цей етап. Звісно, це невідчужиме завдання виявилось справді необхідним для подальших змін.

Підлітком я й подумати не могла, що одягу може бути забагато. Навпаки, була щиро переконана, що його буває лише замало. Купувала безліч одягу (бо дешево!) і, звісно, не дбала про те, щоб нові речі пасували до тих, котрі у мене вже були. З часом речей нагромаджувалася ціла купа, а мій стиль ні трохи не вдосконалився. Щоранку в підйомила до шафи і розв'язливо шукала сенсу в гігантському і хаотичному звалянні одягу з різних магазинів.

Добре пам'ятаю той момент, коли зрозуміла, що це шлях в нікуди. Це був один із тих вечорів, коли у товаристві свого kota я намагалась не вмерти з нудьги, бездумно клацаючи телевізійні канали. І раптом втрикнула на «Сніданок у Тифані!». Раніше я вже бачила цей фільм, утім, цього разу звернула увагу на щось інше, ніж сюжет і те, як виглядає Холлі Галліган. В одній з моїх улюблених сцен, коли Холлі вперше зустрічає Пола Варкака, вона хліпнітьється і поспіхом одягається. Вона не думає над тим, який одяг обрати, бо часу



[Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

на це немає. Одягає чорну сукню до колін, чорні туфлі на шпильках, накидає на себе тренч і хазяє сонцезахисні окуляри. Ще через секунду вона вибігає з дому і виглядає на мільйоні доларів.

Наступного дня я вирішила наслідувати Голлі. Вона за дві хвилини вже була одягнена, а ж за дві години перебирання одягу все ще безуспішно шукала просту чорну сукню. Натомість знайшла безліч барвистих широтких сукніток, які не прикривають живота, куту однокітових подертих футболок, декілька пар незручного дерматинного взуття і багато іншого одягу. Жодну річ із цього я не мала бажання одягати.

І тоді я вийшла за велике пробірання у своїй шафі. Не знала, з чого почати, тож спершу просто перекидала речі з місця на місце. Усе не могла змиритися з думкою, що ключем до успіху є позбутись мотлоху, що давав мені помилкове почуття безпеки, але насправді усе це було ні до чого. Та щойно я викинула у смітник стару заплямовану блузку, як відчула неабияке полегшення, і з кожною наступною викинутою річчю мені ставало тільки краще.

Сьогодні моя шафа не така повна, як колись, але від того я анітрохи не сумую. Тобі теж спершу буде важко в це повірити, а втім, за якийсь час сама зауважиш: що менше одягу, то легше одягтися.

Зрозуміло, що не досить вивиснути маманам кілька речей, бо це суттєво нічого не змінить. Треба вміти вибрати лише ті, які ще можуть надібнитися. Йдеться про те, щоб полегшити собі життя, але аж ніяк не залишитися ні з чим. Спробую розповісти, як це робити.

Передусім вибери правильний час для порядкування. Приділи цьому щонайменше дві години. Ти не повинна робити це в поспіху чи поки твій хлопець намагається спокостерігас за тобою, стоячи у дверях. Денне світло тут просто необхідне, бо тільки так можна буде розглядати всі дефекти і недоліки одяжі.



Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Вамин велику торбу, куди пакуватимеш той одяг, який вирішили прибрати зі своєї колекції. Це важливо — бо, як тільки ти перестанеш на нього дивитись, одразу забудешся сумнівів та вагано. Підготуй простір у кімнаті, бо тобі знадобиться місце, де можна буде розкласти одяг, щоб належним його оцінити. Для цього найкраще підійде застелене ліжко або чиста підлога.

Подумай про надійного помічника — якщо побачиш, що сама не даєш ради. Це має бути хтось, хто завжди доброзичливий і чесний з тобою. Можливо ідеальною партнеркою в цій справі завжди була мама, яка ніколи не вагалась сказати прямо, якщо одяг мені не личив.

Коли вже будеш готова, знімай шафу поступово, полицю за полицєю. Витягни вилкову річ без вивертку і оглянь з усіх сторін. Якщо впевнена, що якась блузка, сукня чи плаття чудові і не викликають жодних сумнівів, можеш їх спокійно залишити. Однак якщо не будеш впевненою в цьому на 100% (насправді на всі 100%), тоді краще цю річ не раз повернути.

Пам'ятай, одяг, який ти відбирала має бути правильного розміру. Навіть якщо ти відділа за сукню багато грошей, то, вносивши себе, що за пірвою скуднєв і власні в неї без проблем, — даремно тратиш час і місце в шафі. Коли справді скуднєв, тоді у тебе точно не буде бажання носити старий одяг.

Не шкодуй за зношеними речами. Не намагайся зайти назад до шафи «трішечки» заплямовану блузку, светр з «малесенькою» дірочкою і протерті джинси, які одягали тільки на прогулянку з собакою. І повинно нещастя було би сироба вригукати дірвці шкарпетки (бо здається, на них і так ніхто не звертає уваги), не камиши як про виконавані бюстгалтери чи ковзлату майку.

Як дослідчена пораджувальниця шаф, і не тільки своїх, завжди попередити: або ти будеш зі своєю одягою сувора, або перша сироба потерить ф'яско і треба буде все починати спочатку. Якщо твоя шафа така ж переповнена, якою колись була моя (тобто повністю завалена), то принаймні з третинною одягу доведеться розпрощатись. Коли відполаси



Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

внутрішній опір і сентименти, а гора одяку чекає на виводження у світлик, тоді маємо право на крихти слабкості. Візьми собі за правило (мені воно спростило процес прийняття рішення) — одну з десяти речей можна залишити. Це, напевне, трохи поліпшить твій настрій, хоч з власного досвіду знаю, як рідко виникає бажання скористатися з цієї переваги. Ага, і ось що — «виюна десята» не означає «виюна третя»!

А що робити з одягом, який за усіма критеріями має право залишатися у твоїй шафі, але з якоюсь причиною ти не любиш його носити? Відклади його, а наступного дня вибери з нього кілька речей, аби розпочати справедливий тест. Скомпонуй ті речі у вбрання, в якому ходитимеш весь день, аби на власній шкірі переконатися у слушності своєї інтуїції. Ось побачиш, у деякості деякі випадки зі ста — ти була права. Але варто це перевірити, адже немає кращого способу остаточно позбутися сумнівів (чи ця річ нам потрібна), аніж викинути її і весь день жалкувати, що це зробила.

Знаю, що у твоїй голові народжується сотня ідей та аргументів, щоб залишити шафу в спокій. У моїй найчастіше з'являлись такі думки: «Але ж ця річ майже нова», «Ще колись надобиться», «А в цьому ходитиму в спортзал», «Це подарунок чоловіка, не хочу його образити», «А це так дорого коштувало», «Так любила носити цю річ, коли вчилась в середній школі», «На це це точно повернеться мода» (повернеться, через років п'ятнадцять), «А це можна перешити і матиме добрий вигляд». На кожне з цих переконань є лише одне жорстке, втім, раціональне спростування: що з того, якщо и не повинна це одягати?!

Аби користуватись тим вбранням, яке ти все ж надумала залишити, треба його належно посортувати. Ревізія шафи — добра нагода довести його до ладу. Зтри пил з усіх полиць, і тепер можеш почати усю з початку. Розкладаючи речі на полиці, відчуєш, що творини гартують твою мрію. Не забувай про декілька правил. Речі, що найчастіше одягаєш, мають бути найбільш доступними, для цього складай їх на полицю, що знаходиться на рівні очей. На крайніх полицях тримай сезонні речі: на зиму і на літо, адже менше понад вісім місяців, поки знову будеш їх носити (очевидно, перекладай їх залежно від пори року). Було б



Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>