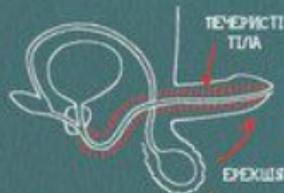


Усередині пеніса знаходиться багато кровоносних судин.



Час від часу ці судини наповнюються кров'ю, і тоді пеніс твердне й збільшиться. Це зветься **ерекцією**. Вона зазвичай трапляється вранці, коли ти прокидаєшся, або коли чийсь збуджений.

[Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

Сперма - це рідина, яка в дорослому віці дає змогу мати дітей. Іноді незалежно від нашої волі, накопичена сперма може вилетіти вночі у вигляді білої липкуватої рідини. Це зовсім зветься поллюція.

Опаааа, зі мною вже таке сталося, я навіть думаю, що трохи бієсясь.



Невдовзі літо!

Сьогодні в нас був урок фізкультури. Коли ми повернулися до класу, учителька сказала:
«Відчувається, що ви вже підлітки»...

Учителька розповіла нам про дозрівання й гормони, додала, що дуже важливо щодня приймати душ. Іноді мені ліньки митися, але я люблю гарно пахнути. Запитаю в тата, чи можна користуватися його дезодорантом.



Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

...увійшовши до класу,
замість вести звичайний урок,
вчителька сказала:

Його називають по-різному, як ніс
чи вуха, пеніси бувають різного
розміру й різного кольору.
До періоду дозрівання пеніс невеличкий,
а потім, завдяки андрогенам, збільшується.

Спершу дехто підсміювався, але вчителька
сказала, що завтра влаштує контрольну,
і тоді всі почали записувати. Виявилось,
що ми знаємо не все...



Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

Наприкінці року ми організували концерт. Учитель музики поділив нас на групи залежно від голосів. Дехто з нас досі співає з дівчатами.

Учитель пояснив, що зміна **тембру голосу** чи, кажучи інакше, **мутація**, теж пов'язана з тестостероном. Голосові зв'язки збільшуються приблизно на 10 мм і грубшають.

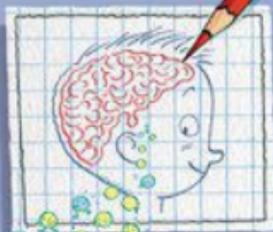
Голос стає нижчим на октаву, і в цей час, коли зв'язки видовжуються, хлопці можуть мати **писклявий голос**.



Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

Лікарка пояснила нам чимало речей.

Дозрівання хлопчиків починається з гіпофізу, такого собі головного комп'ютера, який контролює всі гормони.



Ця залоза виробляє два гормони: ЛГ та ФСГ, завдяки яким збільшується те, що колись стане фабрикою тестостерону, а саме яєчка.

Коли хлопчик народжується, його яєчка завбільшки як горішки й не ростуть. Лише тоді гіпофіз дає сигнал розпочати процес, що зветься статевим дозріванням.

Буває, що яєчка треба зміряти, для цього використовують ланцюжок із кульок, який зветься орхідометр.



Мене не дуже розсмішило!

[Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

Найвірогідніший зріст кожної дитини, якого вона досягне, можна визначити приблизно. Це роблять на підставі зросту батьків. Ти можеш підрахувати сам, брудно:

Для хлопчиків:

$$\begin{array}{c} \text{ЗРІСТ} \\ \text{ТАТА} \end{array} + \begin{array}{c} \text{ЗРІСТ} \\ \text{МАМИ} \end{array} + 13 \\ \hline 2$$

Для дівчаток

$$\begin{array}{c} \text{ЗРІСТ} \\ \text{ТАТА} \end{array} + \begin{array}{c} \text{ЗРІСТ} \\ \text{МАМИ} \end{array} - 13 \\ \hline 2$$

Отриманий тобою результат, плюс-мінус 5 сантиметрів, дає найвірогідніший зріст, якого ти досягнеш у майбутньому.

ПРИКЛАД ОБЧИСЛЕННЯ ДЛЯ ХЛОПЦІВ:

$$\begin{array}{c} \text{зріст тата} \quad \text{зріст мами} \\ 170 \text{ см} + 160 \text{ см} + 13 \\ \hline 2 \end{array} = 171,5 \begin{array}{l} +5 \quad 176,5 \text{ см} \\ -5 \quad 166,5 \text{ см} \end{array}$$

Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

А від чого це залежить?

Це лотерея, ніколи не відомо, що вийде, як і з кольором очей та формою носа... Яким це було інакше, то брати виглядали б однаково й не знали, хто є хто!



Крім того, є й інші чинники, які впливають на те, наскільки ми виростемо. Наприклад, деякі захворювання, а ще те, як ми граємо про наше тіло. Тому про тіло слід турбуватися, бо ж воно в нас одне на все життя...



Мені вже 11 років

Сьогодні ми знову йдемо до лікарки. Мої яєчка, здається, почали рости, а от я ще ні.



Бруно дуже хоче дізнатися, коли ж він почне рости.

Бруно, у тебе вже почався період дозрівання: твої яєчка ростуть, але вони досі замалі, щоб виробляти гормони; доведеться почекати кілька місяців. У цей період зріст ще не змінюється, і цілком нормально вирости лише на 3 сантиметри за весь рік! Ступні в цей час ростуть швидко, але згодом перестають збільшуватися.



Нічого не вдієш! Тільки ступні й ростуть!

Лікарка також перевірила, чи зі шкірою на
Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>> і чи яєчка в калитці.
Це трохи дивна й лоскїтна процедура...