

ЧИТАТИ ЗАБОРОНЕНО!

Бо це наш ЦІЛКОМ таємний
СПІЛЬНИЙ ЩОДЕННИК!

Ліа & Пауль



«Читати заборонено»
призначається для
дорослих, зануд
(Анна-Лена), крутих
пацанів (Томек, Тім, Макс)
і надокучливих сестричок
(Маріхен, Бекка)

Ті, хто це читає:

- самі винні
- не в курсі
- закохані
- просто цікавляться
- наші друзі
- ?



СЬОГОДНІ

Пауль сказав, що першою маю писати я. Це так схоже на нього! Він такий боягуз і ні на що не може наважитися, зате вміє пити з двох склянок одночасно і так прекрасно грає на флейті перед тисячею людей, що сльози навертаються на очі. Ну добре, я почну. В Пауля завжди кращі ідеї! Як, наприклад, оця – вести разом щоденник, який він бозна-коли подарував мені на День народження (тоді мені виповнилося 10).

Спільний щоденник він піддивився у своєї старшої сестри Ребекки, вона веде такий зі своєю НКП*, завжди по черзі – то Бекка, то її подруга. Вони постійно шепочуться й про щось хіхікають, такого ніхто не витримає. А відколи Бекка вклепалася у того «гарнюзика» з 10-го класу – і поготів.

«ПП», – сказав Пауль, коли я розпакувала велику чорну книжку, при цьому тричі підморгнула й приклала лівий вказівний палець до правої ніздрі.

Ми придумали це ще в дитячому садку, після того як подружилися проти Анни-Лени. Вона стверджувала, що дівчата й хлопці не можуть бути найкращими друзями, а мусять постійно ЗАЖИМАТИСЯ. Бо правила найкращих друзів дійсні тільки для хлопця/хлопця чи дівчини/дівчини, – але вона зануда й нічого не розуміє. Анна-Лена – дурепа.

Отже, ми вирішили записувати сюди все, що з нами відбувається, навіть якщо це будуть повні нісенітници.



Пауль грає на флейті

Це Саша, перекладачка.



* Найкращою подругою.

← А це – її примітки.





* Англійський парк,
один із найстаріших
у Німеччині.



Бо: у нашому тихому передмісті майже поряд із Шьонбушем* ніколи нічого не відбувається. Сімейні авто паркуються тут так тісно, що нам навіть ніде погратися в хованки. Сповнений розваг (ха-ха-ха) дитячий майданчик увесь пластиковий, там натягнуто запобіжні сітки й настелено м'які мати, діти чемно малюють крейдою акуратних чоловічків,

учаться грати на піаніно, ходять до репетиторів або на балет, їздять на великах у шоломах, сплять після обіду й навіть не пискнуть, слухняно не їдять маршмелоу, а собаки тут какають у пакетики.

Тут живе нудьга.

Кидати бомби-вонючки не можна.

Колупатися в носі не можна.

Розважатися не можна.

...

Нуд-
но!

Але СЬОГОДНІ, нарешті, дещо сталося, й історія почалася. З того Дня народження минуло 12 місяців, 182 дні й п'ять годин. (Для тих, хто ще не порахував: УРА, мені 11 $\frac{1}{2}$!!!!! А через шість місяців буде 12.)

А сталося все так:

Був сірий, похмурий, дощовий день, десь близько 16:30 ми сиділи на дитячому майданчику й робили селфі для Інстаграму й Снепчату, бо нас відправили на вулицю «гратися». Отже, сьогодні по обіді ми фотографували, попри похмуру погоду й мряку, жували маршмелоу, пепероні прямо з банки й желейних ведмедиків і просто нудилися. Раптом Пауль паличкою викопав з піску презерватив.



«Покажи, він використаний?!» – закортіло мені знати, бо я відразу зрозуміла що це, ми ж стали такі просунуті після занять із сексуального виховання у фрау Зайпель-Ауерган. Але Пауль хотів дослідити кондом сам, бо через СНІД і всяке таке це занадто небезпечно для мене. Він іноді любить побути таким собі чоловіком-захисником, а тим часом оранжево-зелений пояс із дзюдо в мене, а не в нього.

«Він незайманий», – хіхікнув Пауль.

«А ти звідки знаєш?»

«Бо всередині нічого немає!»

«Ага», – відповіла я й не зрозуміла, що там має бути всередині, і коли я через п'ять хвилин усе ще сиділа, ламала собі голову й марно намагалася згадати, за що це я, власне, тоді, в 4-му класі, мала «відмінно» з предмета фрау Зайпель-Ауерган, Пауль зрозумів, що має все пояснити. Зрештою, ми ж найкращі друзі, і він мусить мені відповісти.

Та по ньому було видно, що він теж не знав напевне, що до чого.

І це була саме та мить, коли стало зрозуміло:

Сексуальне виховання в школі до одного місця, ми вже піросли й хочемо знати все.

На чесні питання* не наважується ніхто.

На чесні відповіді й поготів.

Пауль і я переглянулися, ми обоє були страшенно схвильовані, й нас розбирав сміх. Було зрозуміло: щось має статися!

І це сталося, ми прийняли урочисте рішення: ми будемо ДОСЛІДЖУВАТИ СЕКС! Але про це, звісно, не мав знати ніхто, навіть наші батьки та старша сестра Пауля. Бо внутрішній голос казав: краще їм не втручатися в наші справи. Ми сховали кондом у пусту бляшанку з-під льодяників як речовий доказ.



* Наприклад, чому кондом був червоний і пахнув полуницями.





НАСТУПНОГО ДНЯ

Наступного дня тій батько дуже здивувався, коли застукав, як я рився в його шухляді – а я шукав НЕ його льодяники від кашлю. Тато – оперний співак і дуже дбає про свій голос та горло: постійно носить шарф, полоще горло або стокче льодяники. Спершу він розсердився. Потім зетъ роззубився, коли помітив у мене в руці маленькі сріблясті пакуночки. В них були презервативи, які я хотів дослідити детальніше, один, можливо, надути і потім подарувати Маріхен, молодшій сестрі Тіа, як повітряну кульку.

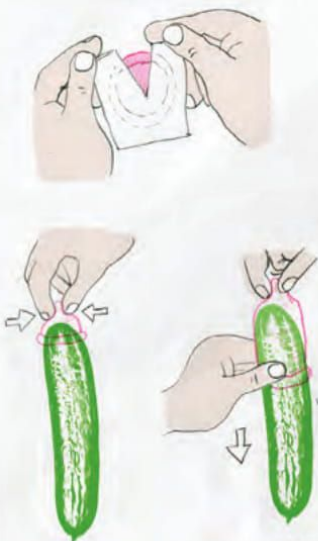
«А-а?» – тільки й сказав він. Можливо, він спитав себе, звідки я знаю, що лежить у його шухляді. Ага. Хто цілими днями сидить сам удома, як я, бо моя мати хтозна-коли пішла від нас, той тільки те й робить, що всюди риється... А ще я знаю, що він час від часу зустрічається з оперними співачками, цілує їх і всяке таке. Тато, напевне, досі вважає мене дитиною, тому між нами ще не було «справжньої» чоловічої розмови. Якщо зовсім

чесно, то я й не проти... до того ж я знаю все сам.

Ну як.

Майже.

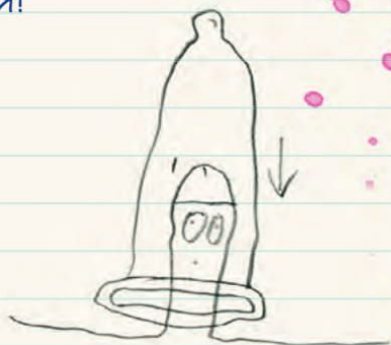
«Я хочу потренуватися», – впевнено відповів я, бо саме це казала нам фрау Зайпель-Ауерган на уроці сексуального виховання, коли ми (самі хлопці) разом з нею сиділи навколо озірка. Навіщо – я так і не зрозумів, але пам'ятаю, що тренуватися не завадить. На озірку. Або на власному пісюні. Якщо хочеш. Ну, і пісюн теж. Ми, хлопці, передусім Томек і Юліус, дуже роззубилися й нічого не робили.



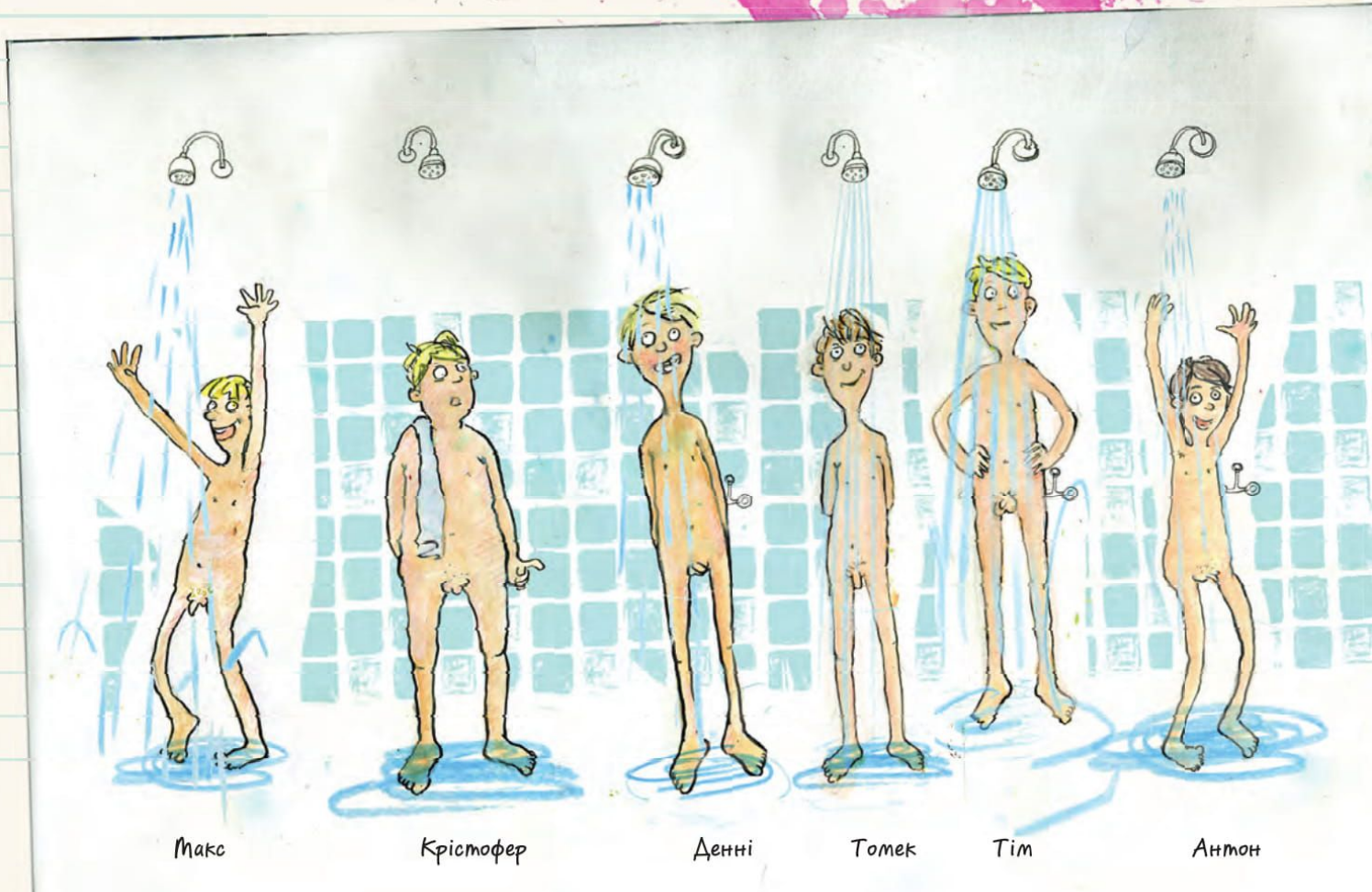
Із власним пісюном* таке діло.

У кожного хлопця пісюн не такий, як в інших.

Але кожен хлопець поводить ся так, наче його пісюн – це король,
і роздивляється, а що там в інших. Наприклад, у спільному душі в школі.
І ЦЕ ТАКА ДУРНЯ!



* Член, кінець, фалос,
чарівна паличка,
стручок, дружок,
пеніс, перчик



Макс

Крістофер

Денні

Томек

Тім

Антон

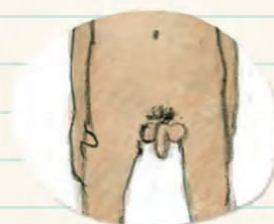
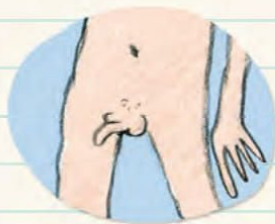
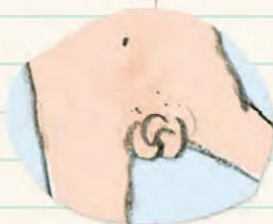
Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

Я все одно не тиюся
в душі без плавки!
Ніколи!



Якщо це тебе заспокоїть, то, про мене, твоя піська у повному порядку! А всі, хто зараз по-дурному гигаєє і питає себе, звідки МЕНІ відомо, який у Пауля пісюн: Агов! Я навіть знаю, яка в нього дірка у попі. Коли ми в дитсадку отримали цифрові камери, то фотографували ВСЕ. Просто так. Бо це було весело. Голих Барбі Бекки... І Рафаелеву шухляду з льодяниками від кашлю. І мамин манікюр.

Тепер я ходжу в шкільний душ тільки у плавках! Тато каже, що це не має значення, що я не маю бути таким скутим і що в інших хлопців напевне ті самі проблеми. Але він оперний співак і знається тільки на своїй класичній музиці, а після виступів миється вдома. Або у своїх дам. Насправді він дуже помилується. У мене зовсім не проблемний пісюн! У МЕНЕ ПРОБЛЕМА З ЦИМ ТІРЯННЯМ ПІСЮНАМИ. Це як із автівками: вони завжди мусять бути більші й швидші, ніж у когось. Якби мені хтось пояснив, чому це так.



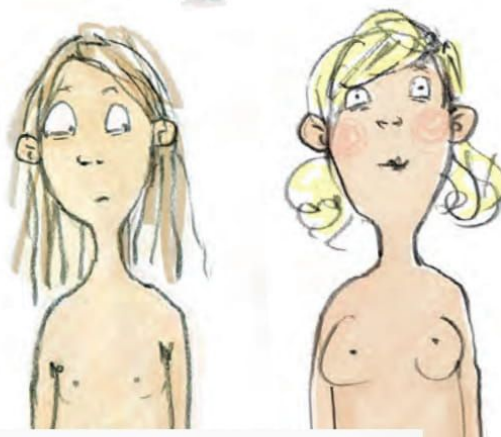
Десь до 21 року хлопець росте й перетворюється з дитини на чоловіка, його **пеніс** теж. Тож якщо зараз твій пеніс не надто великий, не переймайся! Він ще росте. Його нормальна довжина у спокійному стані – від 7 до 10 см, якщо він твердий і напружений – від 12 до 17.

Пеніси у всіх різні. Є криві, прямі, довгі, товсті, тонкі. Загнуті направо й загнуті наліво. Коли ти збуджений (через доторки, почуття чи фантазії), твій пеніс стає великим і твердим.

Мені це теж діє на нерви: у нас, дівчат, усі міряються розміром грудей!

Я чула недавно, що в деяких культурах зовсім малим хлопчикам проводять обрізання. При цьому видаляється крайня плоть пеніса, це роблять із релігійних, але також і з гігієнічних міркувань. Бо під крайньою плоттю може збиратися біла або світло-жовта субстанція, що пахне кислим молоком. Тому важливо регулярно митися. Але бути чистими «там унизу» – це ж обов'язково, і для хлопців, і для дівчат, хіба ні?

Конкурс цицьок



Смегма складається із секрету сальних залоз і залишків урини (у хлопців це також можуть бути залишки сперми). Вона збирається у складках шкіри статевих органів, тобто під крайньою плоттю або між статевими губами. Якщо не видаляти смегму під час регулярного миття, вона починає неприємно пахнути.

Спробував надягти презерватив. Не вийшло. Тоді у дитячому пошуковнику (!!!) подивився про кондоми (на нашому комп'ютері стоїть батьківський контроль). Отже, ось базова інформація:

Презерватив, або кондом – надзвичайно тонка гумова оболонка, яка надягається на ерегований пеніс. Вони бувають червоні, зелені, чорні та лілові, також із різними смаками.

Інші назви презерватива:
Презик
Кондом
Гумка
Ковпачок

І тут я зрозумів, у чому була проблема: мій пісюн досі ніколи не ставав твердим, навпаки, він був м'яким і шовковистим, навіть тоді, коли я ним звався. Ну, він трохи твердів і випрямлявся, коли я його гладив, але тільки трохи...
З великим інтересом я читав далі:



Кондом збирає сперму, яка виділяється на піку задоволення, тобто під час оргазму. Ця **сім'яна рідина** молочно-прозора, слизька й містить сперматозоїди, які після настання статевої зрілості утворюються в яєчках у хлопців. Об'єм – індивідуальний, залежно від віку та будови тіла може бути до чайної ложки.



Статеві органи чоловіка →



← Що-що? ПІК НАСОЛОДИ? ОРГАЗМ? Нічого не розумію! У моєму зошиті є тільки цей малюнок, і на ньому пеніс не стирчить угору.

Лише коли хлопець або чоловік збуджений, його **пеніс** стає твердим і піднімається.

І чого про це не написано у нашому підручнику з біології?!
Це, взагалі, як?!?!?!?!?

Фрау Зайпель-Ауерган, напевне, теж уявлення не має, та й звідки, в неї ж немає пісюна!

...

Пік насолоди: Гм.

Я почитала, що пишуть всілякі там сексологи та інші. У нашій бібліотеці є ЦЯ КНИЖКА, в ній написано ВСЕ. Мої батьки, звісно, сховали її, як зуміли, та я знайшла, коли минулої зими шукала різдвяні подарунки.

Оргазм = пік сексуального задоволення.

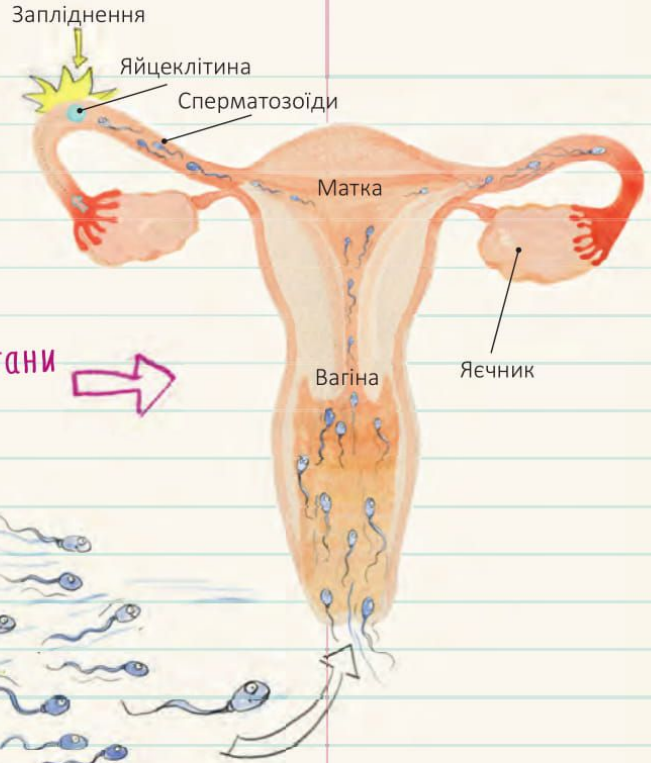
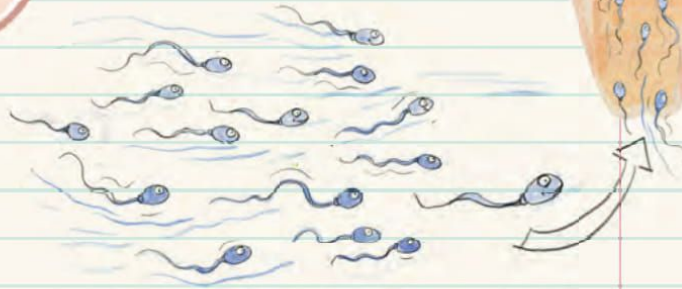




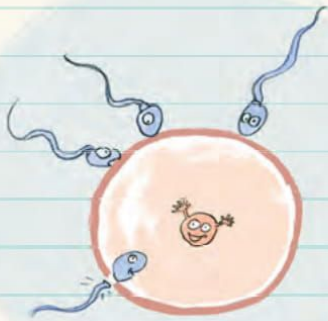
Я напишу своїми словами, як я це зрозуміла: коли двоє людей страшенно закохалися, вони найбільше хочуть довго цілувати й гладити одне одного. І обом це дає велику-велику радість. Таку радість, що пеніс у чоловіків стає великим і твердим (і тоді ти можеш надягти презерватив, як на огірок!), а вагіна в жінок розкривається наче сама собою, так що пеніс може легше проникнути всередину (оє, от саме це я не дуже хочу уявляти, але скрізь написано, що ЦЕ приносить задоволення і коли обоє цього хочуть, зовсім не болить). Це має бути нереально класно для обох, та-а-а-ак кла-а-а-асно, що вони від цього дуже раді й щасливі. Це називають піком задоволення, або оргазмом, і обоє відчувають це так, наче в їхніх тілах вибухає машина для конфеті. І при цьому в чоловіка з пеніса вистрілюють приблизно 400 мільйонів (ЦЕ ПРАВДА!!!) сперматозоїдів, які збирає кондом, якщо чоловік перед тим його надягнув. Якщо ні, то після цього можуть з'явитися діти, а саме якщо сім'я зустрінеться з яйцеклітиною жінки..



Статеві органи жінки



Сперматозоїди (також сім'яні клітини) надзвичайно малі, їх можна побачити лише під мікроскопом. Вони плавають, як пуголовки, у молочно-білій рідині. Якщо чоловіча сім'яна клітина зустрінеться з жіночою яйцеклітиною, може з'явитися дитинка.



Запліднення



Зигота



...вона росте
й ділиться
багато разів,



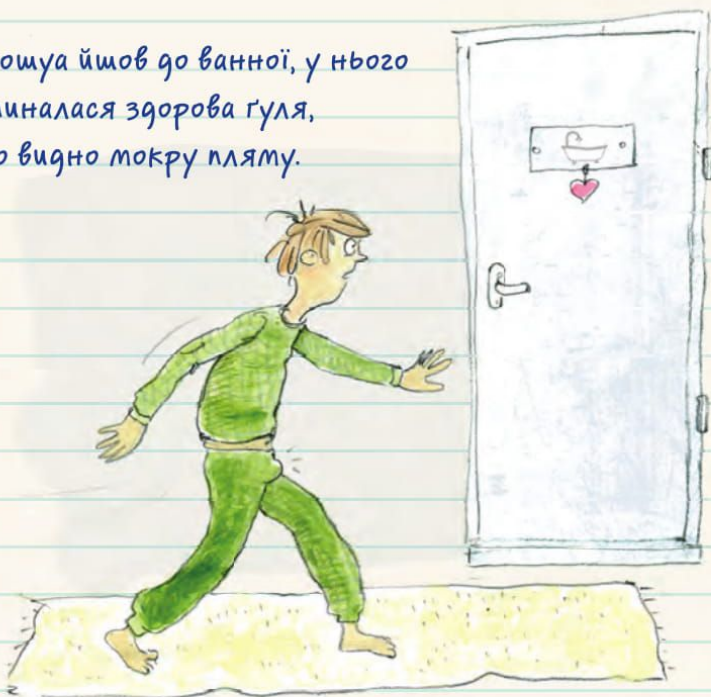
Ага! ...або штани ЗМОКРІЮТЬ від сперми, як у Джошуа, тільки тепер я догнав чого, ніхто ж нікому не признається. Бо той пік задоволення може відбутися і ПРОСТО так, поки ти не навчишся контролювати збудження. Джошуа – це мій двоюрідний брат, йому 16. Недавно він ночував у нас, бо тато був у турне, а нашій о-пер-няні* Матильді треба було на мовні курси. А в Бекки був ДЕЙТ із її Гарнюсиком.

Гарнюсиком? Ну й парочка, як брюссельська капуста і сморід із рота!



* Au pair – програма культурного обміну. Згідно з умовами програми, молоді люди приїжджають за кордон, живуть у родині, отримують кишенькові гроші, їжу та кімнату, за це допомагають доглядати за дітьми та виконувати хатню роботу. Термін проживання у родині зазвичай становить один рік.

Зранку, коли Джошуа йшов до ванної, у нього під штаньми випиналася здорова гуля, а на штанях було видно мокру пляму.



«Вологі сни» свідчать про те, що твої яєчка почали виробляти сперматозоїди. Ти стаєш чоловіком! А твоє тіло у такий спосіб знову й знову показує, на що воно здатне... Це називається ЕЯКУЛЯРХЕ, бо ти еякулюєш уперше, іншими словами, маєш виверження сперми, яке від цієї миті стає частиною хлопчачого чи чоловічого життя.

Е-Е-Е!

Джошуа розказував мені про все це відкрито і гордо. Він сказав навіть, але пошепки, що нереально приємно взяти себе за пісюн і трохи його потерти. Відколи він робить це регулярно, в нього завжди хороший настрій!

Самозадоволення, або мастурбація – таке роблять і хлопці, й дівчата – це коли гладить себе по пенісу чи вульві, поки не досягнеш піку задоволення. Бо під час оргазму щоразу виділяються гормони щастя, це приносить тобі радість, гарний настрій і здоров'я.



У відповідь я показав Джошуа свої прищички на лобі, щоб він не вважав мене дитиною через таку гладку і чисту шкіру. **ВЖЕ ПОЧАЛО-О-ОСЯ!** Мені прищі взагалі-то гідкі, але як знак того, що я-більше-не-мала-дитина, – це ок. Бо, якщо чесно, тільки між нами, – хто в моєму віці ще хоче здаватися дитям? І мені вже дванадцять, а тринадцять буде за кілька місяців.

Перебіг **пубертатного періоду** в усіх різний: у когось він починається раніше, в когось пізніше. Лише одне стосується всіх: під час пубертатного періоду ти ростеш, і потрібно багато часу, поки тіло, розум і душа досягнуть зрілості. Ти ростеш в усіх напрямках, і цілком нормально, що іноді ти не розумієш, де верх, де низ.

Однаково, дівчина ти чи хлопець: десь на десятому-одинадцятomu році життя один гормон вистрибує поперед іншого, і тіло запускає унікальну, лише твою програму розвитку. В тебе з'являються прищі, лобкове волосся, у дівчат ростуть груди й починаються менструації, у хлопців відбувається перше виверження сімені й голос стає нижчим.

Спеціально для заучок і зубрилок:

PUBERTAS у перекладі з латини означає «статева зрілість».

Е-е-е-е-е! Пауль,
а чого це в тебе раптом
з'явилися прищі?

Ага, а лобкове волосся – це від слова лобок, чи що? Я тепер постійно замикаю за собою двері у ванній, бо не хочу, щоб мама бачила мене голою.

Я не розумію, сьогодні у школі Пауль вихвалявся, що в нього П'ЯТЬ прищів!

«Що з тобою?» – спитала я. Але у відповідь він тільки либився і потім тицьнув мені наш щоденник, щоб я писала далі. Якщо він так гордиться прищами, то моя подруга Ізра взагалі має бути супервумен, бо радісне обличчя цієї бідолашки – наче квітник, та вона цим не дуже переймається.

Колись вона гордо заявила: «Я користуюся спеціальними засобами від прищів!» – наче щойно підписала рекламний контракт. «Однаково, хоч у мене три прищі чи цілих сто, вони просто мають більш доглянутий вигляд!»

Пауль очей з неї не зводив, і я точно знала, що він заздрить.

От він зроду не наважиться купити крем від прищів, бо думає, що це роблять тільки дівчата. Ну й нехай, сам винен, мають же бути люди, що помирають від власних упереджень. От закладаємось, потім

він щось таке позичатиме у мене?

Особисто я вважаю прищі найнепотрібнішим винаходом після броколі!

На щастя, в мене їх ще немає, ну, тільки один малесенький, трохи запалений горбочок із гноем на верхівці... Його я щойно, ой-йо-йой, трохи придавила, бо він мене дратує. Кому потрібен червоний горб на носі?

Такого взагалі-то не можна робити, але тепер гною нема.

Бо я вже
не дитина!

ПРИЩІ

22

Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>