

Мередит Белбин

**Команды менеджеров.
Секреты успеха
и причины неудач**

Джо Наварро, Марвин Карлинс

Я вижу, о чем вы думаете

Эрик Берн

Люди, которые играют в игры

Дэниел Гоулман

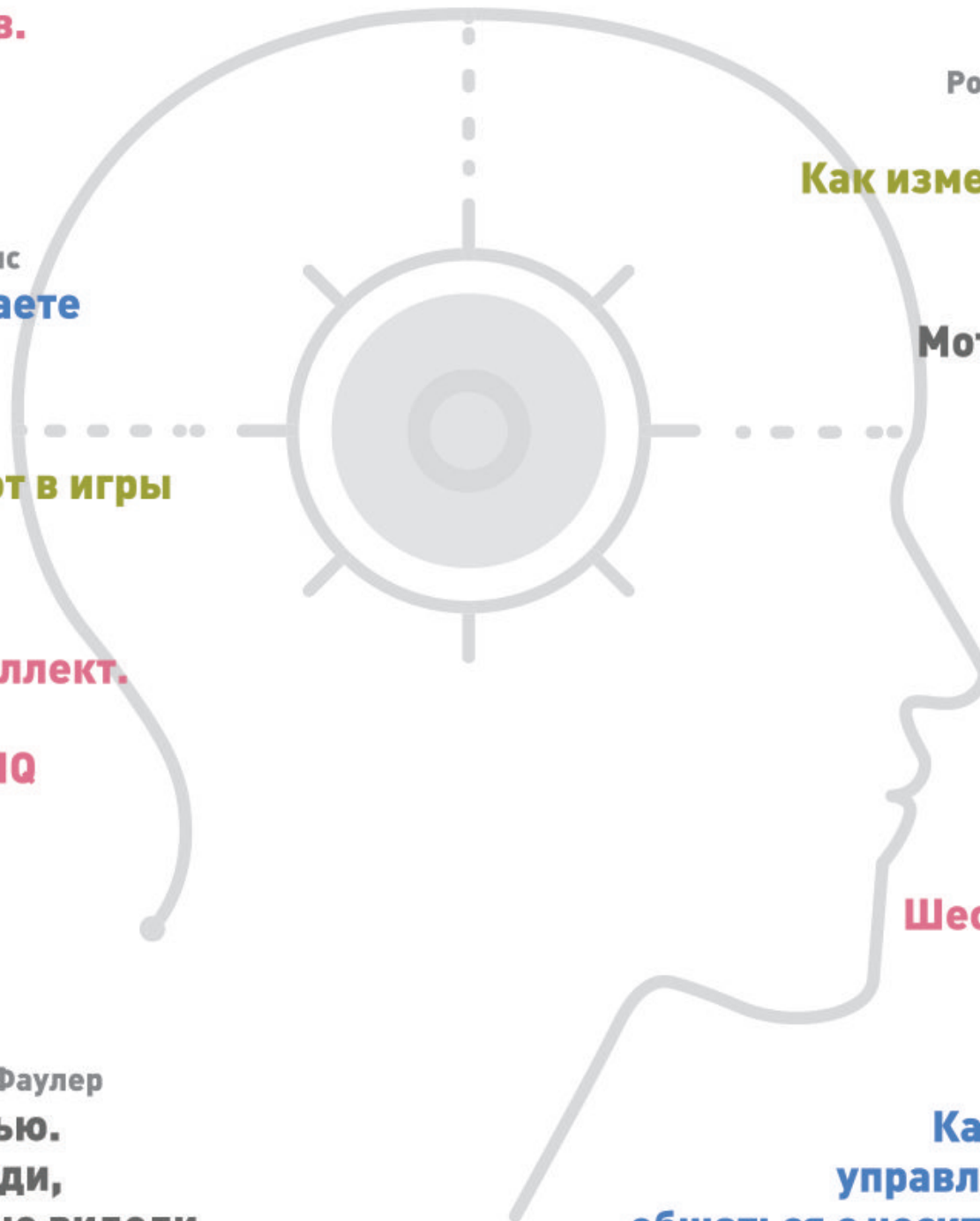
**Эмоциональный интеллект.
Почему он может
значить больше, чем IQ**

Робин Шарма

Лидер без титула

Николас Кристакис, Джеймс Фаулер

**Связанные одной сетью.
Как на нас влияют люди,
которых мы никогда не видели**



Керри Паттерсон,
Джозеф Гренни,
Дэвид Максфилд,
Рон Макмиллан, Эл Свитцлер

**Агент влияния.
Как изменить все что угодно**

Абрахам Маслоу

Мотивация и личность

Сэм Харрис

Ложь

Дэниел Пинк

**Драйв.
Что на самом деле
нас мотивирует**

Эдвард де Боно

Шесть шляп мышления

Ицхак Адизес

**Развитие лидеров.
Как понять свой стиль
управления и эффективно
общаться с носителями иных стилей**

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

01

Дэниел Гоулман

Эмоциональный интеллект

Почему он может значить больше, чем IQ

Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ
Daniel Goleman

Краткое содержание:

- Эмоциональный интеллект и что от него зависит
- Анатомия эмоций
- Как проявляется эмоциональный интеллект
- Как развивать эмоциональный интеллект

Автор:

Дэниел Гоулман — психолог, научный журналист, автор книг об эмоциональном интеллекте, консультант по эмоциональному развитию (участвует в создании школьных программ в Америке и Канаде, включающих такие дисциплины, как разрешение конфликтов и социальные навыки). Более 10 лет писал статьи по психологии для New York Times. Лауреат нескольких журналистских премий, а также премии Ассоциации американских психологов за вклад в развитие науки. Дважды номинировался на Пулитцеровскую премию.

Читать, чтобы:

- понять важность эмоций, эмоционального интеллекта и эмоционального развития на всех этапах жизни человека;
- увидеть слабые и сильные стороны и наметить пути развития эмоционального интеллекта у себя и своих детей;
- начать эффективно использовать эмоциональный интеллект как в работе, так и в личной сфере.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

02

Эрик Берн

Люди, которые играют в игры

Games People Play
Eric Berne

Краткое содержание:

- Как формируются жизненные сценарии
- Транзактный анализ Эрика Берна
- Сценарный анализ Эрика Берна
- Виды и варианты сценариев
- Варианты сценариев
- Как самостоятельно выявить свой сценарий
- «Расколдовыватель», или Как освободиться от власти сценария

Автор:

Эрик Берн — американский психолог и психиатр, работал психиатром в Вооруженных силах США. Больше всего известен как автор концепции транзактного анализа и сценарного анализа. Транзакция по Эрику Берну — что-то вроде единицы общения между людьми. Человек в коммуникативном контакте находится в одном из трех эго-состояний: Ребенка, Родителя или Взрослого. Некоторые транзакции Эрик Берн называет играми. Автор нескольких книг по психологии, самая известная из которых «Люди, которые играют в игры».

Читать, чтобы:

- понять, как в детстве формируются жизненные сценарии, которым человек может следовать всю жизнь;
- освоить основы сценарного и транзактного анализа, начать видеть собственные эго-состояния и эго-состояния других людей;
- найти «расколдовыватель», который поможет сменить жизненный сценарий неудачника на сценарий победителя.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua)

03

Сэм Харрис

Ложь

Lying
Sam Harris

Краткое содержание:

- Почему лгать плохо и почему люди лгут
- Что такое ложь?
- Миф о «белой» лжи
- А если все-таки очень надо?

Автор:

Сэм Харрис — современный американский философ, публицист и нейробиолог, выступает с лекциями в США и Великобритании. Один из создателей проекта Reason, фонда, популяризирующего науку и светский взгляд на мир. Современный религиозный критик, сторонник научного скептицизма и идеи отделения церкви от государства.

Читать, чтобы:

- разобраться, что такое ложь и не-ложь, увидеть, какие формы могут принимать обман и неправда;
- задуматься о том, необходима ли на самом деле ложь во спасение;
- попробовать вместо лжи использовать альтернативу — более этичную и в итоге более полезную для отношений с людьми и жизни

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

04

Эдвард де Боно

Шесть шляп мышления

Six Thinking Hats
Edward De Bono

Краткое содержание:

- Мобилизовать творческие способности
- Что такое мыслешляпа?
- Предметная карта и ПЛЮМИН
- Научиться думать
- Зачем нужны шляпы?
- Белая шляпа
- Красная шляпа
- Черная шляпа
- Желтая шляпа
- Зеленая шляпа
- Синяя шляпа

Автор:

Эдвард де Боно — британский психолог, писатель, эксперт в области творческого мышления. Доктор философии Кембриджского университета. Доказал, что творчество — одна из необходимых характеристик самоорганизующихся информационных систем. Ввел в науку понятие «латеральное мышление». Написал более 45 книг, которые переведены на 27 языков. Автор курсов по развитию интеллектуальных способностей, самоорганизации мышления, творческой работе в группе.

Читать, чтобы:

- разобраться, как работают шесть шляп — типов мышления и когда каждый из них лучше всего использовать;
- начать сознательно выбирать направление мышления, исходя из ситуации;
- научиться думать — и полностью изменить свое восприятие мира, сделать его эффективным и творческим.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

05

Джо Наварро, Марвин Карлинс

Я вижу, о чем вы думаете

What Every Body is Saying
Joe Navarro, Marvin Karlins

Краткое содержание:

- Самые честные — части тела
- Невербальное поведение
- О чем «говорят» разные части тела
- Как распознать обман

Авторы:

Джо Наварро — американский писатель кубинского происхождения, бывший агент ФБР, специалист по невербальному общению и языку жестов, автор нескольких книг, посвященных теме невербального поведения и телесных сигналов.

Марвин Карлинс — профессор менеджмента и обладатель кандидатской степени по психологии, консультант крупных компаний и автор более 20 книг.

Читать, чтобы:

- научиться понимать язык тела — самый универсальный и искренний из всех;
- начать видеть эмоциональное состояние собеседника и использовать это видение с целью сделать общение эффективным;
- повысить эмпатию и научиться лучше понимать людей.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

06

Абрахам Маслоу

Мотивация и личность

Motivation and Personality
Abraham H. Maslow

Краткое содержание:

- Высшая природа человека
- Наука
- Теория мотивации
- Удовлетворение
- Базовые потребности
- Потребности высшие и низшие
- Теория угрозы
- Деструктивность
- Экспрессия
- Самоактуализация
- Любовь
- Познание индивидуального и общего
- Норма

Автор:

Абрахам Маслоу — знаменитый американский психолог, основатель гуманистической психологии — направления, работающего с личностью как уникальной целостной системой. Долгое время — до начала 1950-х годов — его идеи отторгались научным сообществом, однако позже пришло признание. В 1967 году Маслоу был избран президентом Американской психологической ассоциации. Гуманистическая тенденция в психологии во многом изменила ее как науку.

Любопытно, что иерархия потребностей, известная как «пирамида Маслоу», на самом деле была создана не им и представляет собой не просто упрощение его теории, но и неверное ее изложение. Сам Маслоу полагал, что нет фиксированной единой иерархии, — в каждом конкретном случае она зависит от индивидуальных особенностей человека.

Читать, чтобы:

- разобраться в иерархии потребностей и понять важность удовлетворения высших потребностей;
- понять, откуда берется мотивация и почему наше поведение зависит от мотивации;
- попробовать развить самоактуализацию — чувство психологического достатка, которое позволяет перейти от удовлетворения базовых потребностей к реализации высших.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

07

Дэниел Пинк

Драйв

Что на самом деле нас
мотивирует

Drive: The Surprising Truth about What Motivates Us
Daniel H. Pink

Краткое содержание:

- Управлять своей жизнью
- Новая операционная система
- Три элемента
- Тип I. Практикум

Автор:

Дэниел Пинк — американский писатель и журналист, работал главой пресс-службы вице-президента США Альберта Гора в администрации Билла Клинтона. Доктор юриспруденции (хотя юристом никогда не работал), бизнес-консультант и автор четырех книг, каждая из которых становилась бестселлером по версии The New York Times.

Читать, чтобы:

- увидеть, что, помимо традиционной системы мотивации, существует альтернативная, которая работает не хуже привычной;
- понять, почему метод кнута и пряника обычно неэффективен и когда он все-таки может принести пользу;
- раскрыть секрет высокой производительности и работоспособности и сделать жизнь более осмысленной.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

08

Николас Кристакис, Джеймс Фаулер

Связанные одной сетью

Как на нас влияют люди, которых мы никогда не видели

Connected. The Surprising Power of Our Social Networks and How They Shape Our Lives
Nicholas A. Christakis, James H. Fowler

Краткое содержание:

- Клетки одного организма
- Как работают социальные сети
- Сети и эмоции
- Сети и любовь
- Сети и здоровье
- Сети и деньги
- Связи и политика
- Это в природе человека
- Глобальные сети
- Целое больше суммы частей

Авторы:

Николас Кристакис — греко-американский социолог, биолог и врач, профессор социальных и естественных наук, специалист в области социальных сетей, руководитель научно-исследовательской лаборатории Human Nature Lab при Йельском университете, содиректор Йельского института сетевой науки. Входит в список самых влиятельных людей в мире по версии журнала Time. Исследования Н. Кристакиса и его коллег показали, что различные биологические и личностные свойства не исключительно индивидуальны, они возникают также через механизмы социального заражения в социальных сетях. Джеймс Фаулер — американский врач, социолог и политолог, специалист по соцсетям и исследователь генетической составляющей политического поведения (с помощью исследования показал, что гены влияют на голосование и другие формы политической жизни). Одна из статей Фаулера касается возможности использования соцсетей в качестве «датчиков» для прогнозирования эпидемий. Входит в список ведущих мировых мыслителей по версии журнала Foreign Policy.

Читать, чтобы:

- узнать, как неочевидные связи между людьми влияют на все в нашей жизни, включая здоровье, выбор партнеров и привычки;
- понять, чем обусловлено наше положение в социальной сети и как формируются наши социальные отношения;
- осознать себя частью сети и выяснить, какой силой мы обладаем и как лучше использовать ее для общего блага.

09

Робин Шарма

Лидер без титула

The Leader, Who Had no Title
Robin Sharma

Краткое содержание:

- Лидер в каждом из нас
- Лидер или жертва?
- Принципы лидерства
- Жизнь лидера

Автор:

Робин Шарма — канадский писатель индийского происхождения, специалист по лидерству, мотивации и саморазвитию, один из самых уважаемых экспертов в мире. Его исследования объединяют западные технологии достижения успеха и повышения эффективности с восточными практиками совершенствования духа и тела. Лектор и бизнес-консультант, постоянный участник радио- и телепрограмм CBC и CBS. Автор нескольких бестселлеров, самый известный из которых — «Монах, который продал свой феррари».

Читать, чтобы:

- еще раз убедиться, что человек сам решает, как ему жить;
- разглядеть и начать использовать свой лидерский потенциал;
- организовать «личный час лидера», чтобы совершенствовать свои

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>> и другие качества каждый день.

10

Керри Паттерсон, Джозеф Гренни,
Дэвид Максфилд, Рон Макмиллан,
Эл Свитцлер

Агент влияния

Как изменить все что угодно

Influencer: The Power to Change Anything
Kerry Patterson, Joseph Grenny, David Maxfield,
Ron McMillan, Al Switzler

Краткое содержание:

- Руководство по завоеванию мира
- Как стать агентом влияния
- Шесть тактик овладения ресурсами влияния

Авторы:

Керри Паттерсон — эксперт по организационному поведению, автор четырех бестселлеров.

Джозеф Гренни — мотивационный спикер, сооснователь некоммерческой организации Unitus, которая помогает малообеспеченным семьям из бедных стран.

Дэвид Максфилд — новатор в корпоративном обучении и подготовке руководителей.

Рон Макмиллан — предприниматель, эксперт по лидерству и эффективности, сооснователь Covey Leadership Center.

Эл Свитцлер — бизнес-консультант, профессор Мичиганского университета.

Авторы, кроме Дэвида Максфилда, являются также создателями мирового бестселлера «Трудные диалоги: что и как говорить, когда ставки высоки» (на сегодня продано более 2 млн экземпляров).

Читать, чтобы:

- научиться мотивировать себя и других на полезные действия;
 - создавать новые возможности роста — личные и групповые;
 - использовать окружающие предметы для оказания влияния;
- набраться с опытом успешных агентов влияния в разных странах.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

11

Мерedit Белбин

Команды менеджеров

Секреты успеха и причины неудач

Management Teams. Why they succeed or fail
Meredith Belbin

Краткое содержание:

- Почему «классные» команды проигрывают
- Подбираем на глазок: по уму и характеру
- Восемь типов командных игроков
- Формула идеальной команды
- Реальные команды: ожидания и возможности коррекции

Автор:

Мерedit Белбин — британский филолог, психолог и консультант по вопросам управления, профессор старейшего в Англии университета менеджмента (Хенли в Оксфордшире). Участвовал в разработках тренингов по кадровым вопросам в Великобритании, Австрии, Швеции, США и Австралии. Особенно известен своими исследованиями вопросов командного управления и определения командных ролей.

Читать, чтобы:

- убедиться, что даже со скудными ресурсами правильно подобранная команда менеджеров способна достичь высоких результатов;
- перестать совершать распространенные ошибки при подборе персонала, выбирая «самых умных» людей;
- начать применять сбалансированные методы подбора и формировать команды, в которых есть все ключевые фигуры, необходимые для до-

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua) kniga.biz.ua — путь к успеху.

