

УДК 374
К47

Перекладено за виданням:

L'auteur: Anne-Claire Kleindienst

L'illustrateur: Lynda Corazza

Titre: Petit décodeur illustré de l'enfant en crise. Quand la crise nous fait grandir

Кляйнденст, Енн-Клер

К47 Маленький ілюстрований довідник. Дитина в умовах кризи. Коли криза допомагає нам зростати / Енн-Клер Кляйнденст ; пер. з фр. ; худож. Лінда Корацца. — Х. : ВГ «Основа», 2019. — 192 с. : іл.

ISBN 978-617-00-3528-8.

Цю книгу створили психолог, матір чотирьох дітей, та ілюстратор, матір двох дітей. Авторки надають доцільні поради батькам щодо реального повсякденного життя і конкретні настанови про те, як краще реагувати на кризові ситуації, пов'язані з їхніми нащадками. Кожен може вибрати певну пораду, аби подолати кризу і поліпшити якість сімейних стосунків.

Усім батькам, які мають бажання і намагаються виховати дітей щасливими.

УДК 374

Навчальне видання

КЛЯЙНДЕНСТ ЕНН-КЛЕР

**МАЛЕНЬКИЙ ІЛЮСТРОВАННИЙ ДОВІДНИК.
ДИТИНА В УМОВАХ КРИЗИ.
КОЛИ КРИЗА ДОПОМАГАЄ НАМ ЗРОСТАТИ**

Художник Корацца Лінда

Головний редактор *Н. Ф. Юрченко*

Відповідальний за видання *Ю. М. Афанасенко*

Технічний редактор *Є. С. Островський*

Коректор *О. М. Журенко*

Підп. до друку 18.12.2018. Формат 70×100/16.

Папір офсет. Гарнітура Калібрі. Друк офсет.

Ум. друк. арк. 15,48. Зам. № 18-12/21-05.

ТОВ «Видавнича група «Основа»

61001 м. Харків, вул. Плеханівська, 66, тел. (057) 731-96-34

e-mail: office1@osnova.com.ua

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 6058 від 01.03.2018 р.

Телефон для замовлення: 0-800-505-212

(Безкоштовно з мобільних та стаціонарних телефонів України)

Надруковано ТОВ «СТЕАМ». м. Харків, вул. Гольдбергівська, 63.

Тел. 050-323-60-22, 057-733-40-19

e-mail: steam.printinghouse@gmail.com

© First published in French by Mango, Paris, France – 2017

Original titre: Petit décodeur illustré de l'enfant en crise. Quand la crise nous fait grandir

© Уперше надруковано французькою видавництвом Mango, Париж, Франція, 2017

© ТОВ «Видавнича група «Основа», 2019

ISBN 978-2-3170-1806-0 (фр.)

ISBN 978-617-00-3528-8

Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

Енн-Клер Кляйнденст

Лінда Корацца

МАЛЕНЬКИЙ ІЛЮСТРОВАННИЙ ДОВІДНИК

ДИТИНА

В УМОВАХ КРИЗИ

Коли криза допомагає нам зростати

MANGO

Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

ЗМІСТ

ВОНА НЕ ХОЧЕ 10

Вона не хоче одягатися	18
Вона не хоче йти до школи	20
Вона не хоче йти до столу	22
Вона не хоче їсти	26
Вона не хоче допомагати.	30
Вона не хоче прибирати у своїй кімнаті	34
Вона не хоче виконувати домашнє завдання	38
Вона не хоче вчитися	42
Вона не хоче спати	46

ВОНА НЕ КОНТРОЛЮЄ СЕБЕ 50

Вона не чує слово «ні»	60
Вона не контролює себе і розбиває або ображає	62
Вона не контролює себе в магазині	66
Вона не контролює себе в ресторані	70
Має залежність від гаджетів	72
Вона не контролює себе в машині	76

ВОНА ВВАЖАЄ СЕБЕ НЕЗДАРОЮ 78

Вона вважає себе ні на що не здатною в школі	90
Вона хоче досягти результату з першої спроби	94
Вона вважає за краще ухилитися, ніж зазнати поразки	96
Вона не любить програвати	98
У неї негативне сприйняття	102
Вона говорить неправду, щоб почуватися менш жалюгідною	104
Вона вихваляється, аби збадьоритися	108

ВОНА ХОЧЕ ПЕРЕБУВАТИ У ЦЕНТРІ УВАГИ 110

Дитина опирається, щоб привернути увагу	122
Вона провокує, відповідає, поводить ся зухвало	124
Вона створює багато шуму	126
Вона втручається в розмови	128
Потрібно повторювати, а це потребує часу	130
Вона будить всіх у домі	134
Вона провокує своїх братів та сестер	136

ТРУДНОЩІ У СПІЛКУВАННІ 142

У неї зовсім немає друзів	154
Проблеми з друзями	156
Її не запросили на день народження	158
Вона знущається / над нею знущаються	160
Вона поводить ся жорстоко з іншими	162
Вона здається невихованою	164

10 ПОРАД ДЛЯ ДОСЯГНЕННЯ УСПІХУ У ВИХОВАННІ 166

1. Розвивати спостережливість, увагу	169
2. Навчитися потрапляти у світ нашої дитини, знаходити до неї підхід	171
3. Допомогти дитині йти вперед, активізуючи її ресурси	174
4. Заохочувати нашу дитину на її шляху до успіху	176
5. Зрозуміти потреби, приховані за складною поведінкою нашої дитини	178
6. Сприяти переходу від саморегуляції до більш розвиненого емоційного інтелекту	180
7. Постійно коригувати свою освітню позицію, розвиватися	182
8. Моделювати соціально-емоційні навички	184
9. Підтримувати зв'язок попри все	186
10. Дозволити всьому йти своєю чергою й зосередитись на найважливішому	187
Висновок	189

ПЕРЕДМОВА

Ця книга є результатом зустрічі психолога, матері чотирьох дітей, та ілюстратора, матері двох дітей. Маючи зовсім різні життєві шляхи, вони зблизилися через свою любов до людей узагалі та бажання допомогти кожній дитині, ураховуючи її потреби.

В основу цієї книги покладено підхід позитивної дисципліни, розроблений у 1970–1980 роках у Сполучених Штатах Джейн Нельсен і Лінн Лотт на основі робіт Альфреда Адлера, а потім Рудольфа Дрейкурса (двох австрійських психіатрів, які емігрували до Сполучених Штатів). Цей підхід розвивався протягом тридцяти років переважно у Сполучених Штатах, перш ніж у Франції 2011 року його почала впроваджувати на своїх тренінгах Беатріс Сабате. Вона працювала над створенням Асоціації Позитивної Дисципліни Франції. Цей підхід постійно розвивається як у Франції, так і в багатьох інших країнах світу і дає багато відповідей як батькам, так і вчителям...

Енн-Клер є клінічним психологом та має сертифікат з «Позитивної дисципліни» (ПД). Окрім індивідуальних консультацій, вона пропонує батьківські семінари та консультації у школі за допомогою інструментів ПД. Володіючи техніками гіпнозу та ігрової терапії, вона подає в цій книзі її цілісне та інтегративне бачення, а також ділиться досвідом роботи над створенням міжособистісних зв'язків у довгостроковій перспективі...

Лінда — ілюстратор, яка захоплюється психологією. Вона вивчає Позитивну дисципліну на семінарах для батьків під керівництвом Енн-Клер і знаходить багато відповідей, щоб допомогти обом своїм дітям (високий потенціал та СДУГ). Вона хоче поділитися ними з іншими батьками, які зазнали труднощів, маючи справу зі складною поведінкою своєї дитини (своїх дітей), переважно шляхом спілкування на форумі *HyperSupers-ADHD France*. Вона хоче дати доцільні поради батькам, як контролювати повсякденне життя і краще реагувати на кризові ситуації, пов'язані з їхніми нащадками.

Співпраця з Енн-Клер виявилася доленосною: нарешті з'явилася та книга, що вона мріяла потримати, коли труднощі зі своїми дітьми ще тільки розпочиналися, і яка могла б допомагати щодня іншим батькам, що опинилися на межі нервового зриву.

У цій книзі авторки діляться результатами своїх проб і помилок, своїх відкриттів, злетів та падінь, щоби допомогти іншим подолати кризу і дізнатись щось корисне для збереження стосунків у сім'ї. Видання є наочним, кольоровим та доступним для тих, хто не хоче занурюватися в ґрунтовну «текстову» роботу.

У перших п'яти розділах ми знаходимо ключі до розуміння та алгоритм реагування на низку дуже специфічних життєвих проблем. Читач може розгорнути цю книгу й ознайомитись з нею від першої сторінки до останньої. З іншого боку, вивчати весь її зміст зовсім не обов'язково, до неї також можна звертатися тільки в разі виникнення нагальних питань. У шостому розділі, що відрізняється від інших, читачеві пропонують піти далі: проаналізувати свою батьківську роль у довгостроковій перспективі, переглянути деякі засади, необхідні для того, аби бути сміливими та наполегливими батьками.

Насправді, ця книга не дає магічної відповіді, а поради не варто сприймати буквально. Вони лише мобілізують творчість кожної людини, яка бажає ними скористатися. Ця книга також не є «готовою для виховання». Звички батьків постійно формуються та змінюються, тому спосіб пристосування до кожної дитини і кожної ситуації може бути різним. Деякі люди, які читають ці рядки, скажуть, що такі пропозиції передбачають наявність часу, якого їм катастрофічно бракує, що все це можливо, лише якщо ти не в стресовому стані, і т. ін.

Робота батьків починається з прийняття самих себе такими, як ми є, з усіма недоліками, притаманними людині... А потрібно це, аби наблизитися до того, що, на нашу думку, є правильним, і рухатися вперед. І хоча це здається очевидним (як можна розпочати похід, зробивши перший крок завдовжки кілька кілометрів?), у нашій свідомості, яка прагне ідеалу, нам іноді буває важко сприйняти поступовий прогрес. Ми б хотіли одразу досягти мети!

Ця книга пропонує маршрут у вигляді мозаїки, з конкретними настановами щодо реального повсякденного життя, де кожен може вибрати певну пораду, щоб подолати кризу, а також поради на довгострокову перспективу, аби мати змогу постійно поліпшувати якість сімейних стосунків.

Отже, гарного читання та щасливої подорожі складним, але чудовим шляхом виховання!

Нашим дітям, завдяки яким ми розвиваємося щодня і без яких не було б цієї книги: Лівіо, Маттео і Адель, Лорену, Теофілю, Октаву. Нашим чоловікам — за їхні терпіння та підтримку під час наших безперервних пошуків та досліджень.

Джулі, Хлої, Кароліні та Сеголену, які повірили в цей проект і підтримали нас.

Для суперм із «секретної групи» та з форуму *HyperSupers-ADHD*, які збагатили цю книгу своїм досвідом.

Емілі, Беатріс та Катрін — за їхнє заохочувальне вичитування.

Алін — за її особливий внесок у цей проект.

Нашим батькам і взагалі всім батькам, які мають бажання і намагаються виховувати дітей, і всім, хто будує світ майбутнього.

ЕК та Л

ВСТУП

Сподіваючись на налагодження міцного зв'язку, ця книга є закликом до співпраці та «батьківської творчості».

Формування своєї одночасно твердої та доброзичливої освітньої позиції потребує, щоб дорослі стали на шлях спільної розбудови, зосередившись не лише на сімейній гармонії будь-якою ціною, але й на належному функціонуванні зв'язку загалом. Яка можливість рухатися разом — батькам та дітям — до найкращого!

Цей виклик, водночас зворушливий і тривожний, бо він виштовхує нас за межі наших звичок, безумовно, важливий, адже йдеться про допомогу сьогodнішній молоді. І, щоб прийняти його, Енн-Клер та Лінда пропонують нам із гумором і не втрачаючи водночас здорового глузду перетворити свої неприємності й труднощі у вихованні на творчі можливості.

Від сторінки до сторінки позитивна дисципліна Джейн Нельсен постає в ролі гнучкого й тривкого тла, на якому гармонійно переплітаються сцени з повсякденного життя, пошук рішень, засоби для досягнення мети, не тримаючи читача в полоні лише однієї думки або «готової до виховання» моделі, яка лише обіцяє та вводить в оману. Автори відкривають можливості, стимулюють нашу рефлексію та відкривають нові горизонти для винайдення сімейного майбутнього, що в наших руках.

Нарешті, ця книга заснована на засадах співпраці із психіатром Альфредом Адлером. Вона дає можливість вірити, що, спираючись на творчість, кожен може розвинути свою належність та природну схильність сприяти надійному сімейному та соціальному функціонуванню...

Більш ніж будь-коли батьківство сьогодні стає пригодою. Дякую за цей прагматичний та веселий посібник, який дає можливість упевнено розкрити крила на шляху до змістовного виховання.

Беатріс Сабате

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

**ВОНА
НЕ ХОЧЕ**



[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

