

«Унікальність — це винятковість. Ніколи
її ніде вона не повторюється!»

Алла Заднепровська

[Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

Ты унікальна й неповторна. Ты маєш блискучі здібності й таланти, тобі дано неймовірні можливості й сили. І тільки в твоїх руках вибір: використовувати це на повну чи ні!

Піддаючись своїм страхам, невпевненості й поглядам інших людей, ти віддаляєшся від своїх істинних бажань і мрій!

Як часто ти готова змиритися з невдачею, відступити від власних бажань, залишаючись осторонь від свого життя замість активної участі?

Як часто ти долаєш дорогу свого життя, не усвідомлюючи, що навіть невеликі зміни — це шлях до нових можливостей і привід для щирої радості?

ІЗ ЧОГО СКЛАДАЄТЬСЯ ЩОДЕННИК?

У ньому ти знайдеш 4 розділи: «Моя впевненість», «Мої взаємини», «Моя усвідомленість» і «Моя чутливість». Разом з техніками цих розділів кожного дня ти перетворюватимеш себе і своє життя на краще.

І ще безліч спеціальних корисностей для тебе і твого щасливого життя. Відстежуй маленькі кроки! Мрій, грай, люби і пізнавай! І тоді життя стане наповненим, а радість буде головним супутником твого унікального життя.

ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ РОБОТИ ЗІ ЩОДЕННИКОМ, АБО КРОКИ НА ШЛЯХУ ДО ЗМІН...

Щоденник має структуру нотатника на кожен день.

[Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

Зліва ти пишеш свої бажання, наміри, мрії і плани.

- Чого хочеш?
- Про що мрієш?
- Що плануєш зробити?
- Що зробиш для того, щоб це отримати?
- Який подарунок від Всесвіту хотіла б отримати?
- Що зробиш, аби жити тим життям, яким хочеш?
- Що просиш додати у твоє життя?

ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ РОБОТИ ЗІ ЩОДЕННИКОМ

Справа ти накопичуєш свої успіхи, досягнення, уроки та записуєш висновки про себе, про інших, про життя, про свої стосунки, почуття і цілі.

- Чого досягла?
- Як це було?
- У чому ти молодець?
- Що цікавого, дивижного, успішного було за день?
- Що робить тебе ще більш класною?
- Де поведешся інакше?

..... ПЕРШИЙ КРОК МОГО ШЛЯХУ



Дай відповідь на питання «ХТО Я?» на початку шляху.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



«ХТО Я?» наприкінці роботи зі щоденником.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>



Дай відповідь на питання «ЯКА Я?»

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



«ЯКА Я?» наприкінці роботи зі щоденником.

.....

.....

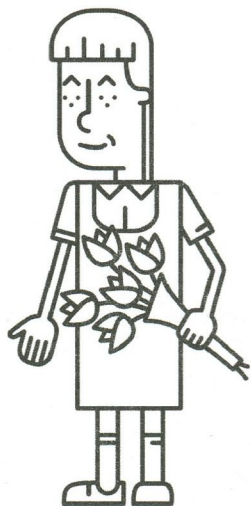
.....

.....

.....

.....

.....



Допалой малянок сама

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

► МОЇ ПЛЮСИ...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

► МОЇ СЛАБИЦЬКИ...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....