

ВАША КУЛЬТУРНАЯ ИСТОРИЯ

ПРЕДСТАВЛЕНИЯ КУЛЬТУРЫ



ЖЕНЩИНЕ

Как влияют на вашу жизнь представления других людей о том, как быть женщиной? Например:

МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ЗАЯВИТЬ НАЧАЛЬНИКУ, ЧТО ВАМ МАЛО ПЛАТЯТ?

ОТНОСИЛИСЬ ЛИ К ВАМ ИНАЧЕ В РОДИТЕЛЬСКОЙ СЕМЬЕ ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО ВЫ ЖЕНСКОГО ПОЛА?

КТО-НИБУДЬ КОГДА-НИБУДЬ ПРИСВАИВАЛ СЕБЕ ВАШИ ИДЕИ?

ВЫ КОГДА-НИБУДЬ ВЫХОДИЛИ ИЗ ГОНКИ, ПОТОМУ ЧТО В НЕЕ ВСТУПАЛИ МУЖЧИНЫ?

ВЫ СЧИТАЕТЕ СЕБЯ СИМПАТЧНОЙ? КАК ЭТО ВЛИЯЕТ НА ВАШЕ ОБЩЕНИЕ С ДРУГИМИ?

ВЫ КОГДА-НИБУДЬ ОЩУЩАЛИ ТАКОЙ СТЫД, КОТОРЫЙ ЗАСТАВИЛ ВАС КАРДИНАЛЬНО ИЗМЕНИТЬ ОБРАЗ ДЕЙСТВИЙ?

Также советуем вам поразмышлять о том, какие еще проявления вашей культуры повлияли на вас. Например, вы можете изучить историю своей страны или религии или проанализировать, какие культурные представления воплощаются в вашем образе действий или поведении других людей.

→ О ДУХОВНОСТИ, РАСЕ И СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОМ СТАТУСЕ

Спросите себя:

- Откуда мои родители?
- В какой вере меня растили?
- К какой вере я принадлежу сейчас?
- Какое значение для меня имеет вера?
- Какова моя расовая принадлежность?
- Как моя принадлежность к определенной расе влияет на мое общение с одноклассниками, коллегами и соседями?
- Как социально-экономический статус, раса или религия влияют на жизнь моих родственников? К примеру, имеют ли они привилегии и им открыты все двери, или они еле держатся на плаву? Относятся ли к моей семье с уважением?
- Работа моих родителей влияет на их социальный статус? Был ли у меня позитивный или негативный опыт при вступлении в интересную мне социальную группу или клуб?

ВАША КУЛЬТУРНАЯ ИСТОРИЯ

МГНОВЕННЫЕ АССОЦИИ

Этот тест на культурные стереотипы использовала правозащитница Делорме Макки-Стовалл. Здесь самое главное — не задумываться, так что просто напишите продолжение каждой фразы, которое первым придет в голову. Не стесняйтесь: никто, кроме вас, не увидит ваших ответов.



ВАША КУЛЬТУРНАЯ ИСТОРИЯ

ИТОГИ ВАШЕЙ КУЛЬТУРНОЙ
ИСТОРИИ

Возьмите несколько чистых листов и запишите основные пункты вашей культурной истории.

Назовите от восьми до десяти аспектов, в которых вы подвержены влиянию глобальной культуры, ценящей мужчин больше, чем женщин. Вспомните случаи, когда вы непосредственно встречались с влиянием на вашу жизнь культурной истории. Запишите их одну за другой. Если вы на чем-то застряли, вернитесь к предыдущим упражнениям — и вы найдете что-нибудь в ваших предыдущих ответах.

СЬЮЗИ:

Я ПОМНЮ, КАК СМОТРЕЛА ЭПИЗОД СЕРИАЛА
«БЕТМЕН», СНЯТОГО В 1960-х. ТАМ СЛУЧИЛАСЬ
«КАТАСТРОФА» — ЖЕНЩИНЫ ЗАХВАТИЛИ ВЛАСТЬ
В ГОТЕМ-СИТИ, И ВСЕ ВОКРУГ НАЧАЛО
РАЗВАЛИВАТЬСЯ, ПОТОМУ ЧТО ВСЕ, ЧТО ЖЕНЩИНЫ
ДЕЛАЛИ ЦЕЛЬИЙ ДЕНЬ, — ЛЮБОВАЛИСЬ СЕБОЙ
В ЗЕРКАЛЕ И КРАСИЛИ ГУБЫ

Какие истории, убеждения, образы или воспоминания возникают у вас в связи с вашей культурой? Если они огорчают или раздражают вас, это хороший знак — вы на верном пути.